

В оргкомитет XXVII Национального
конкурса «Золотая Психея»
по итогам 2025 года

РЕКОМЕНДАТЕЛЬНОЕ ПИСЬМО

Рекомендую мастер-класс «Смысл в каждом мгновении. Оказание кризисной помощи при переживании предвосхищающего горя», проведенный Ириной Михайловной Узяновой, к участию в XXVII Национальном конкурсе «Золотая Психея» по итогам 2025 года в номинации «Мастер-класс года для психологов».

Ирина Михайловна обладает уникальной способностью за недолгое время мастер-класса глубоко и системно в доступной для психологов разного профессионального уровня форме изложить материал на непростую тему, требующую деликатности и чуткости. Понятными словами про очень сложные процессы, бережно, обозначив важные оттенки и нюансы. Мастер-класс Ирины Михайловны неизменно сочетает научный подход и практическую направленность, обладая при этом терапевтическим эффектом для некоторых участников.

Ирина Казимировна Кудло,



психолог-консультант, профконсультант, руководитель психологической службы Курской региональной общественной общеобразовательной организации «Диалог», член команды по реализации проектов Фонда президентских грантов РФ, член государственной аттестационной комиссии кафедры психологии Курского государственного университета, внештатный преподаватель Курского института развития образования, опыт индивидуальной и групповой работы более 20 лет

«20» февраля 2026 г.