

Рецензия на методические материалы
«Нейропсихологический коррекционно-развивающий инструмент внешней образной
локализации и нейропластической реконструкции эмоциональных состояний у
подростков («Выход из негатива»)»

Представленные методические материалы «Нейропсихологический коррекционно-развивающий инструмент внешней образной локализации и нейропластической реконструкции эмоциональных состояний у подростков («Выход из негатива»)» представляются перспективным средством решения целого ряда актуальных проблем, связанных с возникновением негативных эмоциональных состояний у подростков, причиной которых является превышение сложности и объема информации предлагаемой им в процессе обучения, а также получаемой в результате воздействия агрессивной информационной среды, о деструктивных свойствах которой упоминается во многих научных трудах, посвященных информационной безопасности.

Описание процесса, результатом которого является выход подростка из негатива и восстановление позитивного эмоционального состояния, отличается сочетанием строгости научного обоснования и высокой степени доступности для адекватного понимания потенциальными пользователями, что обеспечивает возможность применения инструмента как для повышения квалификации специалистов, так и для оперативного получения информации об эффективном алгоритме действий в чрезвычайных (кризисных) ситуациях.

Методика особенно эффективна для подростков, у которых преобладает образный тип мышления и которые испытывают сопротивление к традиционным вербальным формам психологической помощи.

Результаты рабочих сессий свидетельствуют о том, что метод внешней образной локализации и нейропластической реконструкции позволяет в кратком временном интервале снизить интенсивность агрессивных реакций и сформировать у подростка опыт осознанной саморегуляции. Метод не требует конфронтации, легко воспринимается подростками и может быть воспроизведен в стандартных условиях психологической практики.

В целом представленные материалы дают основание сделать вывод, что ценность метода «Выход из негатива» заключается в эффективном синтезе практик системно-деятельностного подхода, основанных на закономерностях управления возможностями эмоционального интеллекта, учитывающих нейропсихологические особенности подростков.

Методическое пособие «Нейропсихологический коррекционно-развивающий инструмент внешней образной локализации и нейропластической реконструкции эмоциональных состояний у подростков («Выход из негатива»)» представляется неоценимым вкладом в решение проблемы восполнения дефицита практических рекомендаций для специалистов и средством значительного повышения уровня эффективности арсенала инструментов, обеспечения информационной безопасности при работе с подростками и качества развития эмоционально-образного восприятия и эмоционального интеллекта.

Директор АНО «Центр ценностно-
смысловой культуры», канд. пед. наук,
Заслуженный учитель РФ

Курбатова
ЦЕНТР Л.А. Курбатова
ЦЕНТРАЛЬНО-СМЫСЛОВОЙ
КУЛЬТУРЫ
ИНН 9723123355
ОГРН 1217700411060
14.01.2026