ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
КОМИТЕТ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА
ПО ВОДНЫМ ВИДАМ СПОРТА
«НЕВСКАЯ ВОЛНА»
(СПб ГБУ ДО СШОР по ВВС «Невская волна»)

Санкт-Петербург, ул. Джона Рида, д.8, кор.2, лит.А, 193318
Тел.: 640-97-17
info.nw@sport.gugov.spb.ru

ОКПО 92024712, ОКОГУ 23360, ОГРН 1117847316069
ИНН/КПП 7811498076/781101001

Исх. 29.12.2025 № б/н

На № _____ от _____

В оргкомитет XXVII
Национального конкурса

«Золотая Психея»
по итогам 2025 года

# РЕКОМЕНДАТЕЛЬНОЕ ПИСЬМО

СПб ГБУ ДО СШОР по ВВС «Невская волна» рекомендует проект практических семинаров, «Сборы спортивных психологов», выполненный Уляевой Лирой Гаязовной, Соловьевой Аллой Вячеславовной, Остафик Анной Владимировной, к участию в XXVII Национальном конкурсе «Золотая Психея» по итогам 2025 года в номинации «Событие года».

Приложение: на 1 листе в 1 экземпляре.

**Директор** **Ю. Г. Феленко**

# ОТЗЫВ

Психолог СПб ГБУ ДО СШОР по ВВС «Невская волна» Тонни Ольга Евгеньевна является активным участником профессионального сообщества Ассоциации спортивных психологов и в 2025 году, рамках своего профессионального развития, приняла участие в мероприятиях:

12-14 июня 2025 года – сборы спортивных психологов на базе ГАОУ ВО МГУСиТ, город Москва;

18-19 декабря 2025 года – Международный сбор на базе РНПЦ МТ в Минске.

Данные мероприятия оказалось исключительно продуктивными с точки зрения расширения и обогащения методического инструментария практикующего психолога в образовательном учреждении.

Ключевой ценностью стал интенсивный обмен опытом и актуальными знаниями с коллегами. Практики, применяемые в спорте высших достижений для работы с мотивацией, целеполаганием, ментальной устойчивостью и командной динамикой, были проанализированы и адаптированы для применения в спортивной школьной олимпийского резерва. Это позволило получить новые эффективные инструменты для обеспечения качественной психологической подготовки спортсменов.

Таким образом, участие в сборах способствовало не только личностному профессиональному росту, но и напрямую пополнило арсенал средств для решения практических задач, стоящих перед психологической службой образовательной организации. Полученный опыт и установленные профессиональные связи представляют значительную практическую ценность для повышения эффективности нашей работы.

Считаю, что проект Ассоциации спортивных психологов по проведению сборов зарекомендовал себя как уникальная и эффективная площадка профессионального общения и в полной мере заслуживает общественного признания и положительной оценки, поскольку его ценность подтверждается конкретными, практическими результатами в спрортивных организациях.

Директор

СПб ГБУ ДО СШОР по ВВС «Невская волна» Ю. Г. Феленко