

**В оргкомитет
XXVII Национального конкурса «Золотая Психея»
по итогам 2025 года в номинации
«Психологический инструмент года»**

РЕКОМЕНДАТЕЛЬНОЕ ПИСЬМО

Настоящим письмом рекомендую к рассмотрению в XXVII Национальном конкурсе «Золотая Психея» по итогам 2025 года в номинации «Психологический инструмент года» **научно-образовательный проект для молодежи «Лаборатория смысла: наука и творчество».**

Данный проект успешно развивается на базе Психологического института РАО (ныне – ФГБНУ «Федеральный научный центр психологических и междисциплинарных исследований»). Проект реализован для школьников (9-11 классы), студентов-первокурсников.

Философско-методологическая основа проекта базируется на идее ноологического взросления, выдвинутой В.Э. Чудновским и развитии проактивности (по В. Франклу) как альтернативы реактивной жизненной позиции. В противовес негативным социальным тенденциям проект фокусируется на становлении личности, фундаментом которого являются ценности и смыслы. Метод артлоготерапии (в индивидуальном и групповом формате) – способствует созданию безопасного, вдохновляющего пространства исследования смыслов, ценностей и образа «Я». Этот подход следует принципу «через мир к себе»: личность познает и формирует себя, открываясь миру через творчество, полилог и этические ориентиры. Через групповые дискуссии, презентации личных творческих работ и публичные выступления, участники проекта осваивают искусство точного выражения сложных смыслов и чувств, а также учатся внимательному, вдумчивому диалогу, учатся видеть другого в противовес эгоцентрической позиции. Таким образом, проект также способствует обогащению языка как инструмента мышления и подлинного человеческого контакта.

Важнейшей частью проекта являются встречи с состоявшимися профессионалами, которые делятся не только карьерным опытом и успехом в своей области, но и историей обретения, сомнений и реализации этого пути и собственных ценностей. Это позволяет молодежи сформировать трезвый взгляд на путь к успеху, понимая важность труда, личной стойкости и следования своим ориентирам.

Проект способствует осуществлению перехода от внешнего воспитания к постепенному выстраиванию процесса самовоспитания, где ценностно-смысловые установки становятся «личными наставниками» на пути жизненных выборов формирующейся личности.

Проектом руководит кандидат психологических наук, старший научный сотрудник ФНЦ ПМИ Т.А. Попова, соруководителем является магистр психологии Ю.А. Рейнвальд. Проект «Лаборатория смысла: наука и творчество», представляет собой комплексный, научно обоснованный психолого-педагогический инструмент, способствующий решению задач смыслообразования и ценностного самоопределения молодежи, эффективность которого подтверждена 15-летней практикой.

Руководитель Высшей школы логотерапии
Московского института психоанализа
Победитель национального конкурса «Золотая Психея»
Лауреат премии Правительства Москвы в области культуры

Штукарева Светлана Владимировна