



**РЕГИОНАЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«ОБЩЕСТВО ПРАКТИКУЮЩИХ ПСИХОЛОГОВ
«ГЕШТАЛЬТ-ПОДХОД»
Программа «Московский Гештальт Институт»**

105082, Москва, Рубцовская набережная, д.3, стр.2

тел.: (495) 988-37-02

www.gestalt.ru

opp.gestalt@gmail.com

В оргкомитет XXVII конкурса «Золотая Психея»

Рекомендательное письмо

О научно-популярной книге:

«Как сманить кота со шкафа. Когнитивная психология о мышлении»

Спиридонов Владимир Феликсович, Логинов Никита Иванович, Иванчей Иван Иванович

– Москва: Издательство АСТ, 2025. – 240 с

РЕГИОНАЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «ОБЩЕСТВО ПРАКТИКУЮЩИХ ПСИХОЛОГОВ «ГЕШТАЛЬТ-ПОДХОД» рекомендует книгу «Как сманить кота со шкафа. Когнитивная психология о мышлении», написанную в соавторстве тремя известными, талантливыми крупными учеными и потрясающими творческими людьми Владимиром Спиридоновым, Никитой Логиновым и Иваном Иванчеем, многие годы посветившими как лабораторным, так и теоретическим исследованиям в области когнитивной психологии. Конечно, из названия уже ясно, что авторы из всего спектра возможного фокусируются на проблеме познавательных процессов, мышления и его компонентов. Книга построена по принципу от общего к частному, так, что позволяет читателю сначала познакомиться с когнитивными науками в целом, проникнуть в историю возникновения когнитивной науки, изменениями взглядов на процесс мышления, отдельно авторы рассказывают и про актуальную ситуацию в когнитивных науках, через личные истории и увлекательные примеры. Затем, авторы концентрируют внимание читателя на трех аспектах познавательных процессов, в каждом из которых они являются экспертами международного значения – инсайт, как фундаментальный, самый сложный и давно изучаемый, но так и не раскрытый полностью ключевой элемент процесса познания; воплощенное познание, современный холистический подход к мыслительным операциям, позволяющий по новому посмотреть на нерешенные ранее проблемы описания решения задач; и объединенные в одну главу – эмоциональные аспекты, интуитивное, эйдетическое познание, бессознательные и контролируемые процессы при мыслительных операциях. Значимость этой работы трудно переоценить – читающий мою рецензию специалист будет, в той или иной степени использовать свои познавательные способности, включая и эмоциональный компонент, жюри будет оценивать также применяя свои когнитивные способности, и для каждого человека возможность лучше узнать о том, организован процесс мышления – уникальная возможность существенно повысить качество этого процесса, что в свою очередь должно привести к повышению если не качества жизни напрямую, то к повышению продуктивности. Несмотря на высочайшую научную квалификацию и опыт авторов, книга написана

доступным неподготовленному читателю языком, содержит множество интересных примеров, экспериментов, позволяющих представить и узнать воплощение теоретически описанных процессов в обыденной жизни. Последняя глава служит важнейшей цели – «Нет ничего практичнее, чем хорошая теория!» — это высказывание приписывают нескольким ученым последние 400 лет, но проблема связи теоретического знания и практической пользы требует дополнительного разъяснения, и авторы уделяют этому

место в книге. Авторы при этом не заигрывают с читателем, слог авторов изящен и точен, и оставаясь доступным наполнен уважением и к авторам, и к исследователям, проводившим иногда остроумные эксперименты, и к читателю.

Книга «Как сманить кота со шкафа. Когнитивная психология о мышлении», полезна как обучающимся, так и преподавателям, выполняет одновременно обучающие, учебно-методические, и мотивирующие функции. Представленный материал может использоваться на разных стадиях и этапах обучения в любых наборах, также они позволяют опираться на разные уровни подготовки и освоения учебных компетенций обучаемыми. Это позволяет при обучении строить разные образовательные траектории в пределах освоения общей психологии, осваивая подготовку темы познавательные процессы.

Книга «Как сманить кота со шкафа. Когнитивная психология о мышлении» безусловно достойна быть представлена на конкурс «Золотая Психея 2025» в номинации книга года по психологии 2025 года.

**Председатель Региональной общественной
организации «Общество практикующих
психологов «Гештальт-подход»,
к. пс. Н.**



Д.Н. Хломов

20.12.2025