



В оргкомитет
XXII Национального конкурса
«Золотая Психея»
по итогам 2025 года

Исх.№01/01-92 от 22.12.2025

РЕКОМЕНДАТЕЛЬНОЕ ПИСЬМО

Некоммерческая организация «Ассоциация спортивных психологов» (далее – АСП) рекомендует набор метафорических ассоциативных карт «ПРОСПОРТ+», выполненный Левинзон Ю.Н. и Максимовой В.В., к участию в XXVII Национальном конкурсе «Золотая Психея» по итогам 2025 года в номинации «Психологический инструмент года».

Приложение 1: Письмо-отзыв от АСП на 2 л.

Президент
НКО «Ассоциация
спортивных психологов»



Уляева Лира Гаязовна

Исп: Остапик Анна Владимировна
тел.: +7 911 402 74 44



В оргкомитет
XXVII Национального конкурса
«Золотая Психея»
по итогам 2025 года

Уважаемые коллеги!

Некоммерческая организация «Ассоциация спортивных психологов» (далее – АСП) представляет отзыв на основании аprobации инструмента – набор метафорических ассоциативных карт (далее – МАК) «ПРО-СПОРТ+».

Проведено тестирование МАК «ПРО-СПОРТ+» в рамках комиссии АСП, в которую вошли:

– Уляева Лира Гаязовна (доктор психологических наук, Президент АСП, доцент кафедры спортивной психологии ГАОУ ВО «Московский государственный университет спорта и туризма» (далее – МГУСиТ), руководитель магистерской программы «психология спорта» кафедры спортивной психологии МГУСиТ, психолог СШОР по фехтованию);

– Сохликова Валерия Александровна (кандидат психологических наук, вице-президент АСП, доцент кафедры спортивной психологии МГУСиТ);

– Остапик Анна Владимировна (практикующий спортивный психолог, руководитель аппарата Президента АСП, тренер-партнер кафедры психологии ФГБОУ ВО «Петрозаводский государственный университет»);

– Газизова Елена Анатольевна (практикующий спортивный психолог, руководитель Студенческого сообщества АСП).

МАК являются одним из наиболее эффективных инструментов в области практической психологии, широко используемым как в индивидуальной, так и в групповой работе, для диагностики и коррекции поведения и эмоционального состояния как взрослых, так и детей.

Цель создания МАК «ПРО-СПОРТ+»: расширить возможности использования МАК в сфере спорта.

МАК «ПРО-СПОРТ+» включает 95 основных карт с изображениями и 121 вспомогательных карт, разбитых на 5 колод различных цветов (на вспомогательных картах указаны техники работы, высказывания выдающихся людей, направляющие вопросы, незавершенные предложения, а также чувства и эмоции).

Информация об авторах МАК «ПРО-СПОРТ+»:

– Левинзон Юлия Николаевна – клинический психолог, АРТ-терапевт, спортивный психолог, действительный член Ассоциации спортивных психологов, член Ассоциации когнитивно-поведенческой психотерапии, приглашенный специалист Федерации тенниса России;

– Максимова Вера Владиславовна – спортивный психолог, клинический психолог, действительный член Ассоциации спортивных психологов, член Ассоциации когнитивно-поведенческой психотерапии, приглашенный спикер Академии Российского футбольного союза.

На основе анализа результатов психологического исследования, проведенного с 2020 по 2025 года, с общей численностью 1340 человек (тренеров, спортсменов и родителей) из различных спортивных организаций Казани, Москвы и Екатеринбурга выявлено, что применение МАК «ПРО-СПОРТ+» вызвало широкий интерес у большинства участников.

В настоящее время МАК «ПРО-СПОРТ+» активно используются в Клубе настольного тенниса УГМК, ГБУ ДО СШОР по водным видам спорта «Невская волна» и ГБУ ДО СШОР №1 им. В.А. Платонова Калининского района Санкт-Петербурга.

Кроме того, МАК «ПРО-СПОРТ+» был представлен 18-19 декабря 2025 года в Минске (Республика Беларусь) на международных сборах Ассоциации спортивных психологов в рамках «Марафона спортивной науки» Республиканского научно-практического центра спорта Республики Беларусь. Во время презентации МАК «ПРО-СПОРТ+» данный инструмент получил положительный отклик среди специалистов в области спортивной психологии. Коллеги отметили его многофункциональность и удобство в использовании, что позволяет эффективно применять МАК «ПРО-СПОРТ+» в различных ситуациях как в индивидуальной, так и в групповой практике.

Учитывая все вышеперечисленное, Некоммерческая организация «Ассоциация спортивных психологов» рекомендует использовать МАК «ПРО-СПОРТ+» для работы специалистов в области спортивной психологии.

С уважением,

Президент
НКО «Ассоциация
спортивных психологов»



Уляева Лира Гаязовна