

Отзыв на марафон экспресс-вебинаров «И словом и делом»

21 апреля 2020 Ярославский ИРО запустил марафон экспресс-семинаров «И словом и делом». Марафон был призван «помочь педагогам в сложившейся непростой ситуации жизнедеятельности». Было проведено 4 вебинара в формате онлайн-диалога с экспертами-психологами. На встречах поднимались вопросы психологической поддержки и помощи всем участникам образовательных отношений.

Мероприятие очень своевременное, и хотелось бы отметить оперативную реакцию команды организаторов на сложившиеся обстоятельства, как говорится, дорога ложка к обеду. Предложенное содержание, на мой взгляд, точно отвечает на насущные потребности педагога в ситуации угрозы и неопределённости.

Надень маску на себя! «Как справиться с тревогой и паникой в ситуации коронавируса и самоизоляции? Ресурсы саморегуляции» - первая встреча с экспертами, которая помогла слушателям обрести опору, понять собственное состояние, принять обстоятельства и найти ресурс для обретения равновесия в нестабильных условиях.

Следующим логичным шагом стал вебинар «Как оказать психологическую поддержку родителям в период дистанционного обучения?». Родители тоже оказались на неизведанной территории, освоить которую было бы чрезвычайно трудно без поддержки в том числе педагогов. Поэтому инструменты, переданные экспертами во время этой встречи, были весьма востребованными, о чём свидетельствует большое количество участников (около ста) и активное обсуждение предложенной темы.

Третья встреча на тему «Используем ресурсы эмоционального интеллекта. Как принимать решения в ситуации неопределённости? Ресурсы трансформации» - это взгляд на возникающие трудности как на возможность личностного роста.

Марафон завершился вебинаром «Время помогать. Особенности оказания психологической помощи в настоящее время. Ресурсы мотивации на взаимодействие, само и взаимопомощь», на котором участники вместе с экспертами обсудили и выработали стратегии помощи сегодня. И это было хорошим завершением цикла встреч под говорящим и оправдавшим себя названием «И словом и делом».

Судя по реакции и отзывам участников, марафон был очень кстати и многим помог сохранить равновесие, получить инструменты управления своим эмоциональным состоянием и ситуацией. Сам формат диалога показал возможности онлайн формата, когда контакт всё-таки возможен. Участники могли пообщаться с коллегами, поделиться не только своими тревогами и проблемами, но и находками и хорошими решениями в ситуации коронавируса и самоизоляции.

Мнение эксперта в сложных ситуациях служит надёжной опорой и поддержкой. Поэтому очень ценно участие в марафоне профессионалов, экспертов:

Посысоева Олега Николаевича, профессора кафедры инклюзивного образования Института развития образования Ярославской области, кандидата психологических наук, сертифицированного гештальт-терапевта, гештальт-консультанта,

Серафимович Ирины Владимировны, проректора по организационно-методической деятельности Института развития образования Ярославской области, кандидата психологических наук,

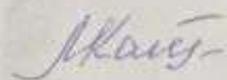
Захаровой Татьяны Николаевны, доцента кафедры дошкольного образования, кандидата педагогических наук,

Жедуновой Людмилы Григорьевны, доктора психологических наук, профессора кафедры общей и социальной психологии ЯГПУ им. К. Д. Ушинского, гештальт-терапевта, член-корреспондента Международной Академии психологических наук, члена Региональной Ассоциации психологов-консультантов;

Клюевой Надежды Владимировны, доктора психологических наук, профессора, зав. кафедрой консультационной психологии ФГБОУ ВО "Ярославский государственный университет им. П.Г. Демидова", директора Центра корпоративного обучения и консультирования, директора НП "Региональная Ассоциация психологов-консультантов", академика Международной Академии психологических наук.

Такое сотрудничество теоретиков и практиков, психологов и педагогов видится полезным и плодотворным для развития как для каждого специалиста в отдельности, так и для всего образования в целом, и не только в экстренных случаях, а постоянно.

Количество принявших участие в марафоне и их отзывы позволяют сделать вывод, что организаторы мероприятия решили поставленные перед собой задачи.



Катеева Марина Ивановна
психолог, тьютор развития
эмоционального интеллекта,
методист Благотворительного
фонда Сбербанка «Вклад в
будущее»