

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Череповецкий государственный университет»

РЕЦЕНЗИЯ
на методическое пособие для родителей

«В семье особый малыш: помогаем, развиваем, играем».

Составители: Пименкова О.М., Смелкова Н.В., Зайцева А.А.

Пособие посвящено проблеме психологической поддержке родителей, воспитывающих особого ребенка. Актуальность этого вопроса определяется важностью и значимостью дальнейшей его разработки, уточнению уже существующих рекомендаций подобного типа. Значение данного пособия заключается в авторской систематизации имеющихся материалов по заявленной проблематике и изложение их на доступном, понятном языке как для читающих, интересующихся родителей, воспитывающих ребенка с ограниченными возможностями, так и для довольно широкой аудитории.

Пособие имеет определенную структуру, все структурные компоненты логично представлены: семья в период ожидания особого ребенка; период, когда в семье появляется ребенок с особенностями; каким образом правильно строить взаимоотношения с разными членами семьи, в которой растет «особый» малыш. Авторы выстраивают материал в соответствии с этапами психологического состояния родителей, которые приняли решение воспитывать ребенка с ограниченными возможностями.

Кроме того, особое внимание авторы уделяют психологически правильному выстраиванию общения родителей с особым ребенком. Они представлены в виде конкретных правил родительского взаимодействия, особенностей грамотного коммуникативирования в диаде «взрослый-ребенок» и рекомендаций при построении занятий с ребенком дома.

Большое внимание авторы уделяют профилактике и коррекции психо – эмоционального выгорания родителей, воспитывающих ребенка с ОВЗ. Доступно описаны симптомы, стадии, способы регуляции психо –

эмоционального состояния. Особое внимание уделено диагностике и самодиагностике текущих, стрессовых, невротоподобных состояний, которую без труда смогут сделать родители. Сделана универсальная подборка упражнений на релаксацию, притч, сказок, которые смогут скорректировать психо – эмоциональное состояние по принципу «сам себе психолог».

Важно, что в пособии родители могут найти важную и полезную информацию о сайтах про «особых» детей и информацию об организациях Вологодской области, работающие с людьми с ограниченными возможностями и семьями с детьми с ОВЗ.

Из всего выше сказанного можно заключить, что представленное пособие логично выстроено, последовательно в изложении, доступно для понимания. Его можно охарактеризовать как глубоко проработанное, современное, имеющее большую практическую значимость.

20.06.2018 г.

Кандидат психологических наук, доцент
Кафедры психологии Института педагогики и
Психологии ФГБОУ ВО «Череповецкий
Государственный Университет»



О.А. Апунович

