

1–3 февраля 2026

12-й Зимний фестиваль
«Психологической газеты»

Мы в воздухе одном...

Искусство контакта в психологии и жизни

Адреса проведения аудиторной программы:

1 февраля — Конференц-комплекс отеля AZIMUT Сити Отель (Лермонтовский проспект, 43/1)

2–3 февраля — Компания «Иматон» (10-я линия Васильевского острова, д. 59)

Онлайн-мероприятия проводятся в формате прямых трансляций и zoom-конференций

Доступ предоставляется зарегистрированным участникам после внесения оргвзноса

Отдельные мастер-классы транслируются в открытом формате

Регистрация на сайте psy.su/fest

Профессиональное интернет-издание
Психологическая газета
30 лет на службе
Сообществу

ИМАТОН
— SINCE 1990 —



psy.su/fest

Композиция смыслов

Общая встреча участника в едином вихре событий

Аудиторно

Онлайн

Трансляция 

Мероприятия первого дня фестиваля транслируются
в прямом эфире на сайте: psy.su/fest

Первый пленарный день Фестиваля — беспрецедентно масштабное действие, объединяющее сотни участников в едином вихре событий. Контакт-коммуникация, контакт-соприсутствие, контакт-прикосновение...

У каждого из нас будет возможность не только узнать о разновидностях контакта, но и ощутить их на себе, обрести новый собственный опыт, наполняющий глубинным содержанием обсуждаемые концепции, термины и определения.

Программа первого дня не просто соберет коллег в одном зале для прослушивания докладов. Участников ждут активные тренинговые упражнения, отработка навыков в парах, тройках и малых группах, приемы танцевально-двигательной терапии и иммерсивного театра... А также особая арт-терапевтическая практика совместного создания зримого воплощения состоявшегося контакта.

Мы уверены, что для всех нас в этот день совершенно по-новому зазвучат слова «Мы в воздухе одном...»

9:00 – 10:00 Регистрация участников

10:00 – 18:00 Пленарная часть «Мы в воздухе одном»



Александр Иванович КОПЫТИН

доктор медицинских наук, заведующий кафедрой арт-терапии, руководитель программы дополнительного профессионального образования «Арт-терапия в образовании, медицине и бизнесе» Института «Иматон», председатель Национальной ассоциации для развития арт-терапевтической науки и практики «Арт-терапевтическая ассоциация», автор уникальных отечественных арт-терапевтических технологий «Эмоциональный арт-конструктор», «Архетипический арт-конструктор» (выпускаются Компанией «Иматон»), автор более 80 научных публикаций, в том числе, более 30 монографий, научных сборников и учебных пособий, автор музыкально-поэтических альбомов «Так говорил Талиесин», «Истории любви», «Приношение Санкт-Петербургу», имеет многочисленные награды за вклад в развитие русского литературного языка



Галина Владимировна МЕТЕЛИЧЕНКО

художник, дизайнер, член Союза дизайнеров РФ, лауреат Государственной премии в области современного искусства «Инновация – 2014», участница многочисленных выставок и проектов, специалист в области новейших направлений современного визуального искусства, арт-педагог, арт-терапевт, преподаватель программы дополнительного профессионального образования «Арт-терапия в образовании, медицине и бизнесе» Института практической психологии «Иматон»



Елена Васильевна СИДОРЕНКО

кандидат психологических наук, доцент СПбГУ (1991–2019 гг.), специалист, стоящий у истоков возникновения социально-психологических и бизнес-тренингов в нашей стране, внесший огромный вклад в развитие данного направления. Коуч первых лиц компаний Газпромнефть, Мегафон, МТС, Райффайзен банк, РосАтом, Росгосстрах, Сбербанк, Сибур и других лидеров рынка. Автор серии многократно переиздаваемых книг, в том числе, «Технологии тренерской работы», «Тренинг влияния и противостояния влиянию», «Мотивационный тренинг», «Тренинг эмоционального интеллекта»



Константин Витальевич ПАВЛОВ

кандидат медицинских наук, сертифицированный специалист по консультированию организаций и организационному развитию, академик Международной академии менеджмента (IAM), директор Восточно-Европейского Гештальт Института



Мария Владимировна ОСОРИНА

кандидат психологических наук, доцент, заведующая кафедрой детской практической психологии, руководитель программы дополнительного профессионального образования «Детская практическая психология» Института «Иматон», специалист в области возрастной психологии и психологии развития, автор уникальных исследований в области психологии детской субкультуры, психологии изобразительной деятельности и восприятия продуктов изобразительного творчества, автор книги «Секретный мир детей в пространстве мира взрослых», не имеющей аналогов в западной научно-психологической традиции



Людмила Юрьевна ШЁХОЛМ

психолог-психоаналитик, сертифицированный транзактный аналитик в области психотерапии (СТА-Р), преподаватель и супервизор, работающий под супервизией (PTSTA-Р), преподаватель Института практической психологии «Иматон», стаж работы в российских образовательных учреждениях более 25 лет, в частной психотерапевтической практике — более 30 лет



Галина Владимировна МЕТЕЛИЧЕНКО

художник, дизайнер, член Союза дизайнеров РФ, лауреат Государственной премии в области современного искусства «Инновация – 2014», участница многочисленных выставок и проектов, специалист в области новейших направлений современного визуального искусства, арт-педагог, арт-терапевт



Юлия Игоревна СМОЛЬНАЯ

психолог, танцевально-двигательный терапевт, член Санкт-Петербургской ассоциации ТДТ, автор и ведущая танцевально-двигательных тренингов, преподаватель Института практической психологии «Иматон», автор и исполнитель иммерсивного танцевально-психологического спектакля «Танцетерапия»

10:00 – 11:45

Конференц-зал

Мастер-класс

**За горизонтом симптома:
искусство целостного контакта
в системной телесно-ориентированной
психотерапии**

Шех С.А.

Аудитория 428

10:00 - 10:50 Мастер-класс Гештальт-марафон**Гештальт-терапия как терапия «контактного процесса»: от динамики отношений к творческому урегулированию**

Староборова Н.В.

10:55 - 11:45 Мастер-класс Гештальт-марафон**Зависимое поведение с точки зрения
гештальт-подхода: теория и практика**

Калашникова В.Д.

Аудитория 422

Мастер-класс

**Техника легкого пути —
искусство терапевтического контакта
при работе с потерями**

Бажурина В.Б.

Аудитория 415

Мастер-класс

**Алхимия контакта
в телесности и символе**

Ланюгина Е.И.

12:15 – 14:00

Конференц-зал

Мастер-класс

**Пограничье опыта: диалог
как основа реадаптации комбатантов,
возвращающихся из зоны СВО**

Шех О.И.

Аудитория 428

Мастер-класс

**Медиация разводов: путь
к искусству контакта
и взаимопонимания**

Лаврова Н.М.

Аудитория 422

Мастер-класс

**Психотерапевтическая триада
В.Н. Мясищева: обращение, общение,
отношение**

Слабинский В.Ю.

Аудитория 415

Мастер-класс

**Практика символдрамы: искусство
контакта с бессознательным
через диалог с воображением**

Дадаева Л.М.

15:00 – 16:45

Конференц-зал

Мастер-класс

**Метод осознанной соматической
трансфор-мации: как интегрировать
разум, тело и эмоции для впечатляющих
результатов?**

Пулин А.Г.

Аудитория 428

Мастер-класс Гештальт-марафон**«Думай о хорошем» — саморегуляция
или токсичный позитив?**

Гаврилина А.А.

Аудитория 422

Мастер-класс

**Восстановление глубинного контакта
с родом как путь освобождения от родовых
сценариев и исцеления семейных травм**

Атланов Д.Ю.

Аудитория 415

Мастер-класс

Я люблю свою свекровь?!
**Транскультуральный подход
позитивной психотерапии
в гармонизации семейных
отношений**

Кулёва Е.Б.

17:15 – 19:00

Конференц-зал

Мастер-класс

**Любовь и аутентичность
бытия личности**

Меркун М.Г.

Аудитория 428

17:15 - 18:05 Мастер-класс Гештальт-марафон**Природа подозрения**

Сазонова Н.В.

Аудитория 422

Мастер-класс

**Касаясь другого — касаюсь себя:
о групповой динамике, стратегиях
самовыражения и коммуникативных стилях
в танцевально-двигательной терапии**

Кобак А.В.

Аудитория 415

Мастер-класс

**Психологическое сопровождение
военнослужащих с ПТСР
и их родственников:
интегративный подход**

Карпова И.Н., Грушевский В.В.

19:15 – 20:45

Онлайн Трансляция **Психология и метафизика: 140 лет Психологическому обществу и 30 лет Психологической газете** Братусь Б.С.

10:00 – 11:45

Аудитория 409

Мастер-класс

Контакт личности и группы: технология развития лидерского потенциала на основе применения аппаратурной методики «Арка»

Ларина М.И., Богачева Т.И.

Аудитория 416 Онлайн vk-видео

Мастер-класс

Метафизика контакта: закономерности и странности в психологическом консультировании

Глибина Е.Л., Гордеев И.С.

Аудитория 414 Онлайн vk-видео

Мастер-класс

Депрессия после родов. Как вернуть контакт с жизнью?

Блох М.Е.

Онлайн zoom

Мастер-класс

Номофобия у детей, подростков и молодежи: как не потерять контакт с реальностью?

Кудло И.К.

Онлайн zoom

Мастер-класс

Сохранение и развитие индивидуальности в гармоничных диадных отношениях

Иоффе Е.В.

Трансляция

12:15 – 14:00

Аудитория 409

Мастер-класс Гештальт-марафон**Метафора в работе с телесными симптомами**

Никитина О.Н.

Аудитория 416 Онлайн vk-видео

Мастер-класс

Понятийное мышление как основа успешности

Ясюкова Л.А.

Аудитория 414 Онлайн vk-видео

Мастер-класс

Особенности современной семейной системы: взгляд системного терапевта

Рязанцев А.Н.

Онлайн zoom

Лаборатория цифрового контакта

На одной волне: техники восстановления связи и безопасности в онлайн работе

Буренкова А.В.

Онлайн zoom

Лекция-беседа

Гуманитарное знание: трудности, критерии, перспективы

Мелик-Пашаев А.А.

Трансляция

15:00 – 16:45

Аудитория 409

Мастер-класс

Разработка и проведение игр в тренинге

Балакин М.А.

Аудитория 416 Онлайн vk-видео

Мастер-класс

Брак: парадоксы зрелых и незрелых отношений

Уголева Е.Ю.

Аудитория 414 Онлайн vk-видео

Мастер-класс

Спасение от иллюзии. Как помочь жертвам финансового мошенничества?

Медяник О.В.

Трансляция

Онлайн zoom

Мастер-класс

Установление контакта и мотивирование на дальнейшую работу ребенка, пережившего травму, и его родителя

Трифонова Е.М.

Онлайн zoom

Лекция-беседа

Метапсихология неопределенности

Каган В.Е.

Трансляция

17:15 – 19:00

Аудитория 409

Мастер-класс

«Дорога — удивительное дело!» Психологический туризм как метод развития социальной активности детей и взрослых

Татаринцева А.Ю.

Аудитория 416 Онлайн vk-видео

Мастер-класс

Владение искусством контакта: как понять, что вы находитесь в гармоничных отношениях с собой и миром

Климова Е.К.

Аудитория 414 Онлайн vk-видео

Интерактивная лекция

Место провокации в психотерапевтическом контакте

Смагина С.Ю.

Онлайн zoom

Мастер-класс

Сердечный диалог. Как установить контакт с малышом до его рождения

Бертова Е.П.

Онлайн zoom

19:15 – 20:45

Онлайн zoom

Трансляция

Психология и метафизика: 140 лет Психологическому обществу и 30 лет Психологической газете Братусь Б.С.

10:00 – 11:45

Конференц-зал

Мастер-класс

**Любовь и секс
в одном флаконе**

Терюшкова Ю.Ю., Пытько О.О.

Аудитория 428

10:00 - 10:50 Мастер-класс **Гештальт-марафон****Гештальт-терапия в турбулентном мире:
актуальность подхода в эпоху кризисов**

Королев Г.С.

10:55-11:45 Мастер-класс **Гештальт-марафон****Когда мир становится стеклянным:
нарциссический опыт и депрессивные
паттерны у подростков**

Фрейдинова Д.А.

Аудитория 422

Мастер-класс

**Любящее присутствие
как фундамент терапевтических
взаимоотношений**

Жатько Е.В.

Аудитория 415

Мастер-класс

**Ненасильственное общение
в краткосрочной парной
или супружеской терапии**

Скрипченко П.А.

12:15 – 14:00

Конференц-зал

Интерактивная мастерская движения

**«Одиссея Разума»:
телесновоплощенная
связь идентичности
и принадлежности**

Буренкова А.В.

Аудитория 428

Мастер-класс

Ощущения выбора

Паскаль Т.И.

Аудитория 422

Мастер-класс

**Особенности установления контакта
с подростком и родителями на первой
психотерапевтической сессии**

Петш Е.В.

Аудитория 415

Мастер-класс

Играем в конфликты

Голубева Н.В.

15:00 – 16:45

Конференц-зал

Мастер-класс

**Контакт с телом как ценность:
арт-терапевтическое
пространство любви**

Тургель В.А.

Аудитория 428

Круглый стол **Гештальт-марафон****Практические возможности и ключевые
тенденции современной гештальт-терапии**Староборова Н.В., Петрова Е.Ю., Демьяненко А.М., Рязанцев А.Н.,
Кондуров С.В., Паскаль Т.И., Фрейдинова Д.А., Калашникова В.Д.

Аудитория 422

Мастер-класс

**Психологические проблемы контакта:
выявление, систематизация и способы
коррекции**

Коротина О.В.

Аудитория 415

Мастер-класс

**Системология и системный
подход в практике семейного
консультирования**

Петш А.Б.

17:15 – 19:00

Аудитория 428

Мастер-класс **Гештальт-марафон****Супervизия: профессиональная поддержка для гештальт-терапевтов**

Петрова Е.Ю., Кондуров С.В.

Аудитория 422

Мастер-класс

**Телесные практики
для гармонизации отношений
и коррекции жизненных сценариев**

Грачева В.Н.

Аудитория 415

Мастер-класс

**Обретая звуковое «Я»: голосовые
практики как эффективный
инструмент улучшения
межличностной коммуникации**

Быстрова Ю.В.

19:15 – 20:00

Конференц-зал

Онлайн **vk-видео**

Неформальное завершение Фестиваля. Праздничный фуршет в честь 30-летия «Психологической газеты»

10:00 – 11:45

Аудитория 409

Мастер-класс

**Методика «Домики»
Цветовая диагностика
эмоциональной сферы детей
и взрослых**

Орехова О.А.

Аудитория 416

Онлайн [vk-видео](#)

Мастер-класс

**Как услышать тех, кто замолчал?
Проблемы установления
доверительного контакта
в работе с комбатантами
и членами их семей**

Добряков И.В.

Аудитория 414

Онлайн [vk-видео](#)

Мастер-класс

**Контакт — искусство
или технология?**

Кочербаева И.Д.

Онлайн [zoom](#)

Мастер-класс

**«Три дерева» — проективная
методика для диагностики
внутрисемейных отношений**

Ильяшенко О.А.

Онлайн [zoom](#)

Мастер-класс

**Человекоцентрированный
подход: теория и практика
групп встреч**

Меновщикова В.Ю., Жигулина М.А.

12:15 – 14:00

Аудитория 409

Мастер-класс

**В контакте с собой и миром:
как осознанно управлять
тревогой**

Михалевская Н.В.

Аудитория 416

Онлайн [vk-видео](#)

Мастер-класс

**«Мой внутренний мир»
Методика работы
с внутривличностными
конфликтами**

Солодилова А.Н.

Аудитория 414

Онлайн [vk-видео](#)

Мастер-класс

**Жесткость как форма эмпатии:
как не позволить семье оставаться
наедине со своей проблемой?**

Григорщук С.В., Панкратова Д.Е.

Онлайн [zoom](#)

Арт-терапевтическая мастерская

**Преврати недостатки в золото —
открой дух кинцуги**

Зезюлинская И.А.

Онлайн [zoom](#)

Мастер-класс

**Психодиагностика
супружеских отношений**

Туник Е.Е.

15:00 – 16:45

Аудитория 409

Мастер-класс

**Теневые обеты: что мы не
говорим, когда говорим «да»**

Федорова Г.М.

Аудитория 416

Онлайн [vk-видео](#)

Мастер-класс

**Сказочные партнерские
отношения**

Аудитория 414

Онлайн [vk-видео](#)

Мастер-класс

Онлайн [zoom](#)

Мастер-класс

**Глубинный контакт с клиентом
в песочной терапии Юнга**

Мищенко Е.Я.

Онлайн [zoom](#)

17:15 – 19:00

Аудитория 409

Мастер-класс

**Внутренний диалог с самим
собой — путь к спокойствию
и глубокому пониманию жизни**

Красова И.Е.

Аудитория 416

Онлайн [vk-видео](#)

Мастер-класс

**Путь к эмоциональной свободе:
формирование любящего
внутреннего родителя**

Марина И.Е.

Аудитория 414

Онлайн [zoom](#)

Мастер-класс

Онлайн [zoom](#)

Мастер-класс

**Контакт с собой: как работать
с запросами про самооценку
в современных контекстуальных
подходах**

Викторова О.А.

Онлайн [zoom](#)

Мастер-класс

**Птица как арт-терапевтический
символ: женственность,
свобода, легкость**

Бойко О.В.

19:15 – 20:00

Конференц-зал

Онлайн [vk-видео](#)

Неформальное завершение Фестиваля. Праздничный фуршет в честь 30-летия «Психологической газеты»

«Иматон» Профессиональный психологический инструментарий

Диагностические тесты, развивающие методики, коррекционные комплексы для специалистов, работающих во всех сферах психологической практики. Научная обоснованность. Безупречное качество. Методическая поддержка.

imaton.com

Институт практической психологии «Иматон»

Профессиональная переподготовка, повышение квалификации, семинары и вебинары — более 1500 образовательных программ ежегодно. Обучение у мэтров. Практические навыки. Все темы и направления.

imaton.ru



Зимний фестиваль «Психологической газеты»
проходит при поддержке Компании «Иматон»

ИМАТОН.РФ

