

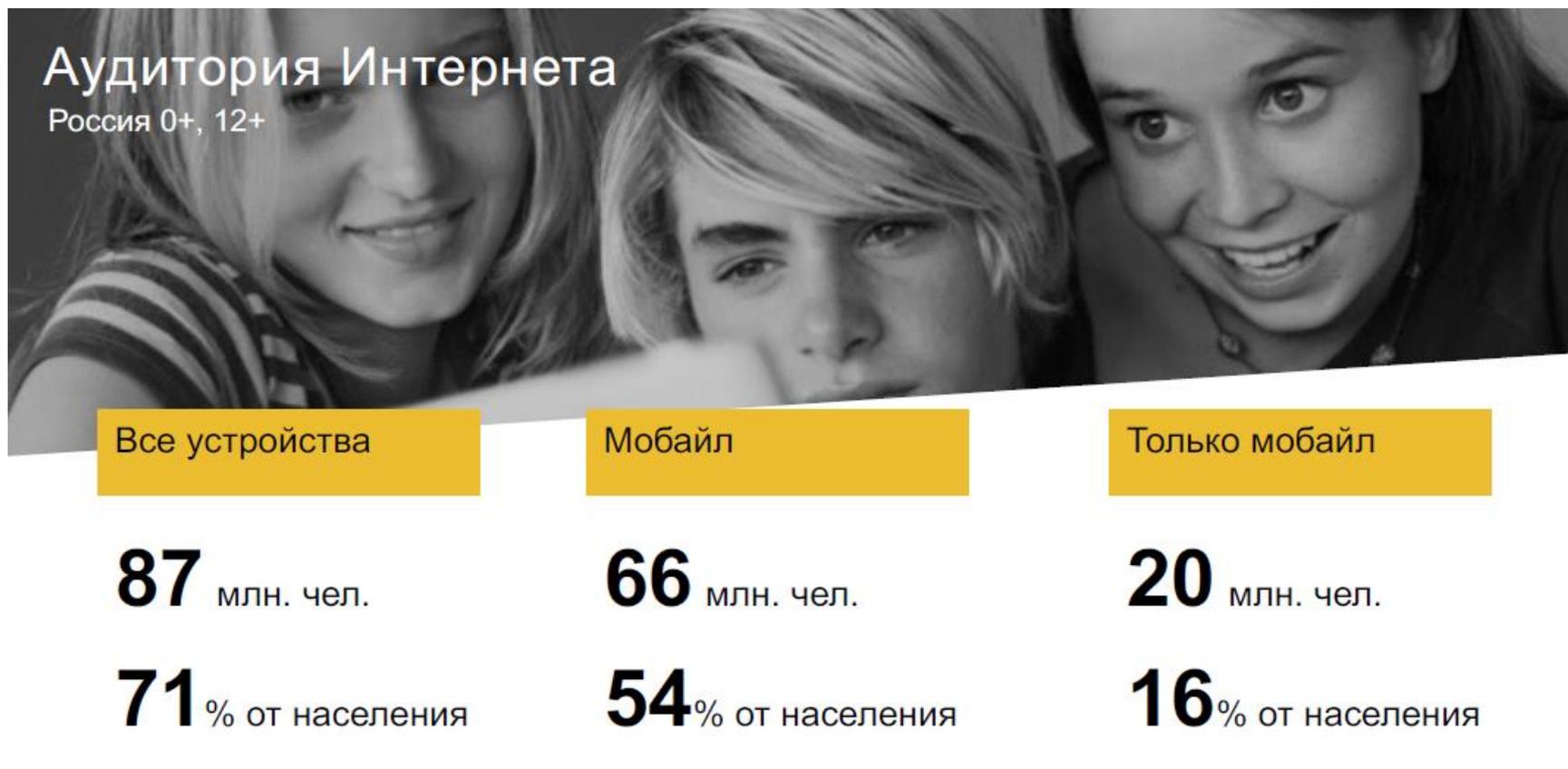


# Роль информационной среды в сексуальной социализации подростков

5 июня 2017 г.

**Иоффе Елена Викторовна,**  
кандидат психологических наук, доцент,  
доцент кафедры психологии человека института  
психологии РГПУ им. А. И. Герцена,  
доцент кафедры психотерапии и сексологии  
СЗГМУ им. И. И. Мечникова

Количество пользователей Интернета выросло с **2 млн** в 2000 году до **46,5 млн** к концу 2010 года и до **87 млн** в 2017 году



РИФ+КИБ 2017



- Смартфоны обеспечивают доступ в Интернет!

- Быстро растёт число тех детей, кто пользуется мобильной связью. Дети с 12 лет и выше составляют 30–40 % пользователей мобильной связи.



## Виды опасности для детей в Интернете

(по материалам исследования «Поколение Рунет: поисковое исследование российского цифрового пространства» и антивирусной компании ESET)



**84% детей** сталкивались с различными киберугрозами в виртуальном пространстве.

- **Нежелательный контент**  
Согласно данным Фонда «Дружественный Рунет», **40%** детей подвергались через Интернет влиянию порнографической информации
- **Кибермошенничество**  
36% родителей сообщили, что дети заражали компьютеры или мобильные устройства вредоносными программами.  
**30% детей** пострадали от взлома своих аккаунтов в социальных сетях или игровых сервисах. Чаще всего злоумышленники «угоняют» учетные записи, подбирая простейшие комбинации логина и пароля. Еще **25% детей** попадались на всевозможные уловки интернет-мошенников, включая фишинг и спам, или даже вступали в переписку со злоумышленниками.  
**23% детей** подписывались на подозрительные, по мнению родителей, группы в социальных сетях.
- **Интернет-знакомства**  
40 % россиян в возрасте 9–16 лет сообщили, что встречались в реальной жизни с людьми, с которыми они общались по Интернету.
- **Кибербуллинг**  
**11% детей** пострадали от кибербуллинга – сетевой травли, угроз, оскорблений и других проявлений агрессии в виртуальном пространстве.  
В России кибербуллинг – запугивание детей с использованием Интернета – в два раза выше, чем в других странах.
- **Игровая и интернет-зависимость**
- **Вредоносные программы**
- **Осуществление неконтролируемой покупки**



Несмотря на известные риски, примерно треть родителей снимает с себя ответственность за безопасность детей.

Отвечая на вопрос о том, как контролировать интернет-активность детей в каникулы, 32% участников опроса ESET заявили, что это невозможно.

## контроль

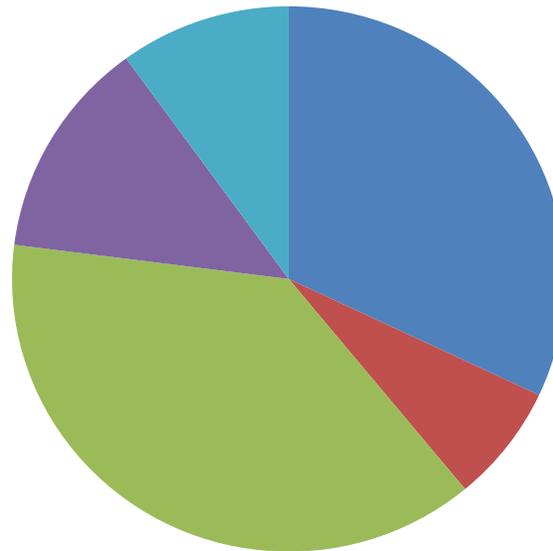
■ невозможно 32%

■ насыщенный режим дня 7%

■ программы родительского контроля 38%

■ запрет на доступ в Интернет 13%

■ изъять гаджеты на каникулы 10%



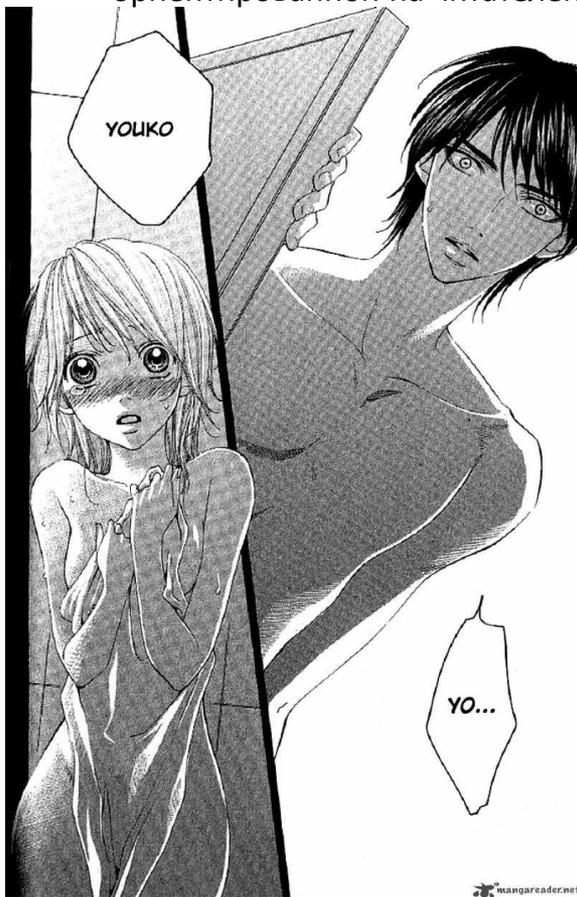
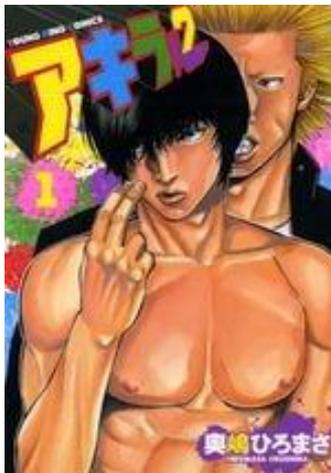
*«Интернет объединяет людей с самыми разными намерениями, – комментирует Алексей Оськин, руководитель отдела технического маркетинга ESET Russia. – Тем не менее, мы не сторонники жестких запретов. Есть вполне тактичные способы оградить ребенка от киберугроз и, одновременно, открыть ему доступ ко всем преимуществам Сети. Вне зависимости от предпочитаемых методов воспитания, убедитесь, что на домашние компьютеры и мобильные устройства установлены антивирусные продукты с функцией родительского контроля».*

**Эти** — жанр аниме или манги, ключевой особенностью которого является показ эротических сцен.

**Хентай** — жанр аниме или манги, основным элементом которых являются содержащиеся в них эротические и порнографические сцены.

По статистике, 30 % хентая содержит **сэтакон** и **лоликон**, эротические сцены с участием детей 8—12 лет

**Бара** — жанр манги, повествующей о гомосексуальных отношениях мужчин, создаваемый художниками-мужчинами и ориентированной на читателей-мужчин.





## Инфантилизм



40 % россиян в возрасте 9–16 лет сообщили, что встречались в реальной жизни с людьми, с которыми они общались по Интернету.



## Эскапизм



# Компьютерные игры для мальчиков и для девочек – источник гендерных стереотипов и неадекватных для современного общества моделей поведения

Беременные  
Больница  
Говорящий кот  
Братц  
Комнаты девочек  
Кухня Сары  
Маникюр  
Микки Маус  
Переделки  
Поцелуи  
Рапунцель  
Салон красоты  
Соник

Свадьба  
Скуби Ду  
Смурфики  
Собаки  
София Прекрасная  
Танцы  
Уборка  
Уход за малышами  
Кошки  
Лошади  
Прически  
Раскраски  
Дружба это чудо

[Игры Зомби](#)  
[Военные игры](#)  
[Игры Сапер](#)  
[Игры Стрелялки](#)  
[Игры Бен 10](#)  
[Игры Человек паук](#)  
[Игры Трансформеры](#)  
[Игры Ниндзя](#)  
[Машины](#)  
[Игры Тачки](#)  
[Танки](#)  
[Игры Черепашки](#)  
[ниндзя](#)  
[Железный человек](#)  
[Игры Звёздные](#)

[Войны](#)  
[Симуляторы](#)  
[Игры Роботы](#)  
[Игры Снайпер](#)  
[Игры квесты](#)  
[Игры Самолеты](#)  
[Игры Паркур](#)  
[Мортал Комбат](#)  
[Игры Халк](#)  
[Игры Джипы](#)  
[Игры Грузовики](#)  
[Игры Рыцари](#)  
[Игры Корабли](#)  
[Игры Аватар Анг](#)  
[Игры Вертолеты](#)

# Игры про поцелуи

Инструкция на сайте (<http://igrydljadevochek.org/potselui/>):

- «Сказав о том, что **игры Поцелуи** сильно влияют на сознание детей, надо сделать несколько важных уточнений. Во-первых, в юном возрасте, практически все подростки склонны мечтать и грезить о своем потенциальном спутнике жизни. Во-вторых, совершенно нет ничего плохого в том, что человеку свойственно быть счастливым и в третьих, это позволяет тому или иному индивиду развить свои чувства к противоположному полу. Если вы относитесь к категории людей, которым присущи романтика, то в таком случае, нужно играть в такие миссии, где присутствует наибольшее количество взаимных ласк и поцелуев.

Как вы сами знаете, молодые и пожилые женщины более нежны и поэтому они хотят, чтобы мужчины делали им комплименты и все время говорили о том, насколько они красивы и привлекательны. Понятно, что парни часто забывают вести себя соответствующим образом, но все-таки они по своему проявляют свое отношение к возлюбленным. Любовь помогает человеку преодолевать массу трудностей и препятствий в жизни. Благодаря любви, *можно хоть на минуту забыть обо всех беспокойствах и неприятностях.* Я думаю, что вы непременно найдете для себя различные задания в [играх для девочек](#) и увидите, как **герои целуются** между собой.»



Детям до 16 ... !!!



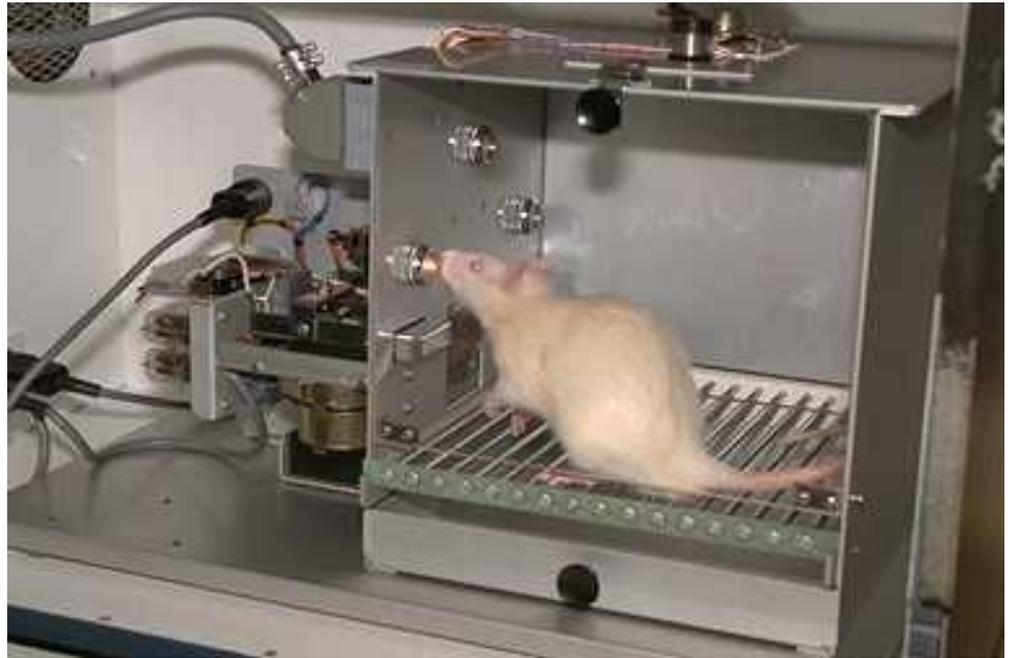
# «Коробка Скиннера»

**Компьютерные игры и порно** – самый короткий путь к удовольствию.

Порносайты и компьютерные игры – мир острых и головокружительных ощущений - для молодежи гораздо интереснее обыденной повседневности.

Действия, за которыми следует поощрение, хочется повторять многократно, особенно если мера поощрения возрастает.

Привыкание к возбуждению – это капкан. Возбуждение от порно разрушает сам механизм возбуждения в реальной интимной жизни.



- Порно для мозга – это новизна, возбуждение и постоянная стимуляция. Такой мозг постоянно требует кликнуть мышкой на порноролик. Этот мозг нуждается в порно также, как мозг наркомана в героине. Чем сильнее возбуждение, тем сильнее хочется еще большего возбуждения.

# Самоосуществление для себя и самоосуществление в себе

- «То, что человек может стремиться к одному положению вещей, а нуждаться в ином, создает дилемму, последствия которой таковы: либо он, самоосуществляясь для себя, познает свои потребности и подчинит им желания, сделав их составной частью самореализации и взяв на себя ответственность за свою жизнь, либо, самоосуществляясь в себе, поддастся желаниям, и они будут доминировать в его жизни и уничтожат его как личность»

К.Обуховский

# Порнография

- Сегодня миллионы компаний и небольших студий снимают и сразу же размещают в Интернете огромное количество порноклипов. В 2013 г. один только веб-портал PornHub имел 15 млрд просмотров – а это значит, что на протяжении всего года каждый час на сайт заходило 1,68 млн посетителей. США лидируют по количеству веб-страниц с порно контентом – всего их 244,6 млн, что составляет 89% от общемирового контента [Зимбардо, с.52].
- В Великобритании **каждый третий мальчик** является активным потребителем порно. В среднем английские мальчики просматривают **еженедельно около двух часов порно** [Зимбардо, с.52].
- В России уже в 2005 г. исследователи зафиксировали **снижение на 5 лет возраста** первого знакомства с порнопродукцией – до 11-12 лет [Сидоров П. И. Сексуальное поведение и насилие / П.И. Сидоров, Г.Б. Дерягин. – М.: МЕДпресс-информ, 2007].

Филип Зимбардо отмечает:

*«До высокоскоростного Интернета порно было совсем другим, и привыкания к возбуждению ни у кого не возникало. 60 лет назад это были маленькие фото с полуголыми туземками и журнале National Geographic, а 30 лет назад мужчины глазели на привлекательных моделей в Playboy или Penthouse...*

*Сегодня же на мониторе можно открыть сколько хочешь окон с потоковым HD-порно и щелчками мышки перескакивать с одного на другое».*

*Зимбардо Ф. Мужчина в отрыве: Игры, порно и потеря идентичности / Филип Зимбардо, Никита Коломбе ; Пер. с англ. – М. : Альпина Паблишер, 2017. С.128*

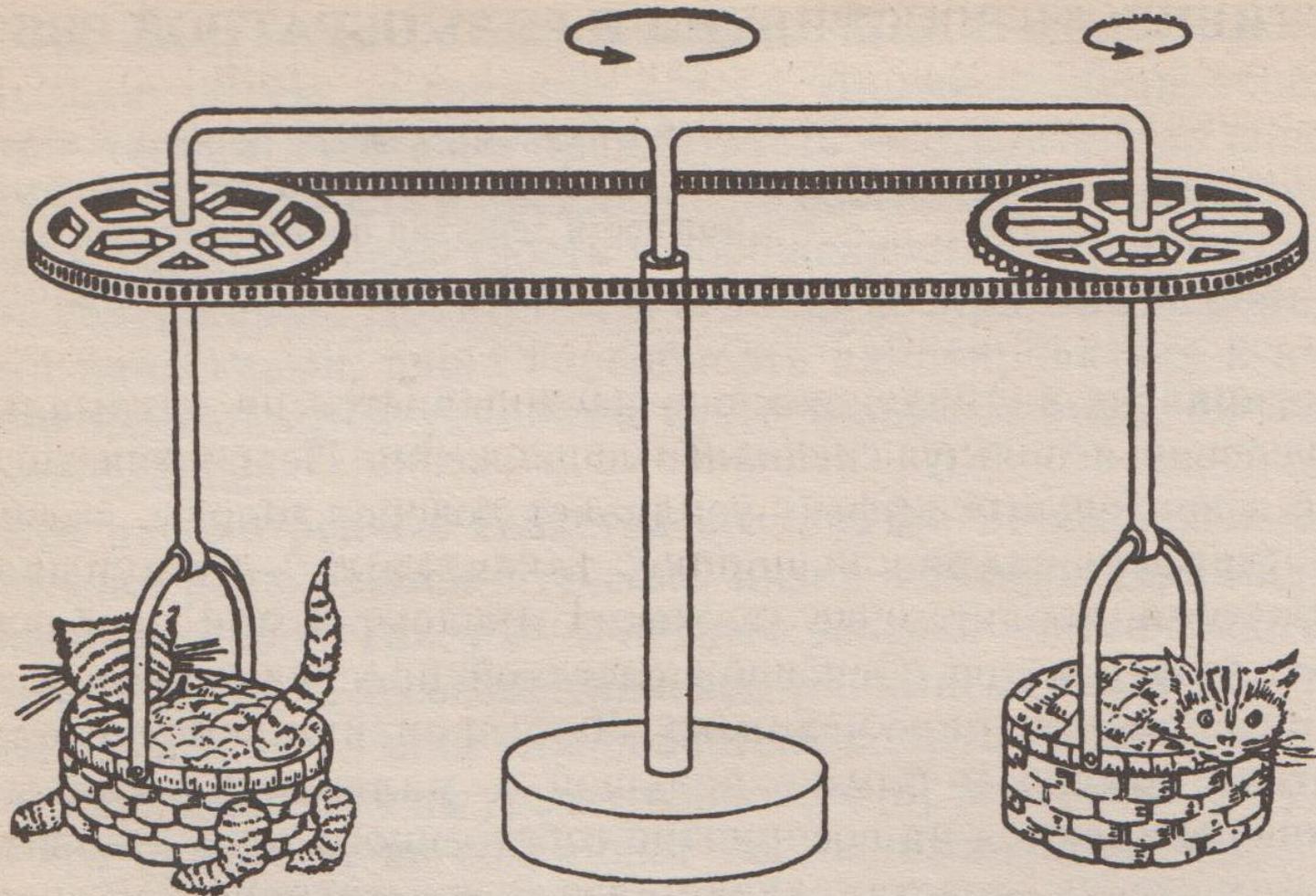


Рис. 4. Влияние активного движения на формирование восприятия. Аппарат Хелда и Хейна для исследования зависимости зрительного узнавания у котят от активного (слева) и пассивного (справа) обучения. (Из кн.: Проблемы бионики. М., 1965.)

Человеческая сексуальность характеризуется всеми главными признаками высших психических функций (Ю. П. Зинченко, 2003):

- прижизненным, социальным характером формирования
- иерархическим строением
- знаково-символическим опосредствованием
- произвольностью

# Пол и половая конституция, гендер и сексуальность

- Человеческое существо уже с рождения наделено способностью к физиологическим реакциям – таким, как lubricация, эрекция и оргазм.
- Однако *только во взаимодействии с другими* человек становится сексуальным существом, способным связывать эти физиологические проявления с такими понятиями, как желание, чувственность, страсть, любовь или стыд, похотливость, грех.

# Сексуальная социализация

- Каждое общество конструирует приемлемую для него и поощряемую сексуальность. Усвоение норм сексуальной культуры - части общей культуры - является одним из аспектов процесса сексуальной социализации, а это предполагает воспитание, образование и просвещение.



Сексуальность формируется в процессе многостороннего научения и координации физиологических, психологических и социальных элементов жизнедеятельности человека. Суть этого процесса в интериоризации субъектом существующих в данном обществе значений «сексуального» и определении в качестве «сексуального» собственного телесного, эмоционального и когнитивного опыта.



«В процессе развития ребенок сначала усваивает внешние ярлыки, а затем у него появляется внутренняя способность находить соответствующие названия для своих действий; таким образом, активность получает более точное определение и связывается со структурой социально-культурных ожиданий и потребностей, которые придают поведению сексуальный смысл»

[Геньон Дж., Саймон У., 2001]

# Возрастные периоды становления и динамики сексуальности:

- 1. Парапубертатный период (1-7 лет)
- 2. Препубертатный период (7-13 лет)
- 3. Пубертатный период (12-18 лет)
- 4. Переходный период становления сексуальности (16-26 лет)
- 5. Период зрелой сексуальности (26-55 лет)
- 6. Инволюционный период (51-75 лет)

# Этапы психосексуального развития

***Психосексуальное развитие*** приходится на первые четыре возрастных периода становления и динамики сексуальности, а его окончание означает вступление в период зрелой сексуальности.

- 1. Формирование полового самосознания (1-7 лет)
- 2. Формирование стереотипа полоролевого поведения (7-12 лет)
- 3. Формирование психосексуальных ориентаций.

# *Теория психосексуального развития Джона Банкрофта (Bancroft, 1990)*

- 1. Гендерная идентичность** - базовая структура социальной идентичности, которая характеризует человека (индивида) с точки зрения его принадлежности к мужской или женской группе. Внутреннее ощущение своей собственной гендерной принадлежности играет решающую роль в сексуальном развитии.
- 2. Сенсорные аспекты психосексуального развития** - сексуальные реакции (потребности и желания) и понимание собственных сексуальных предпочтений.
- 3. Интимность** - способность к парным близким отношениям, основанная на опыте привязанности.

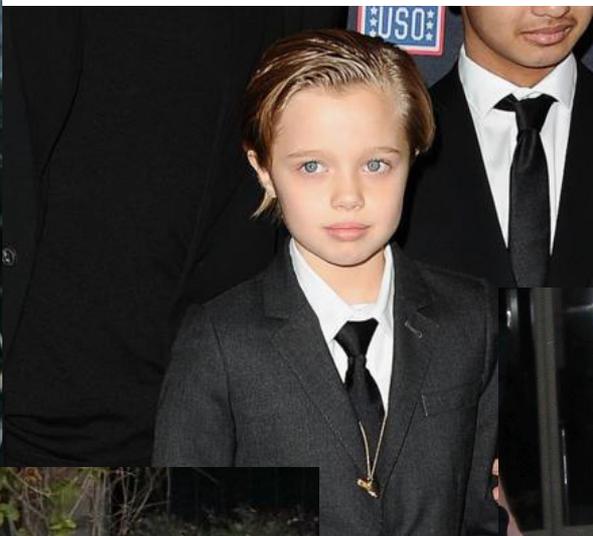
# 1. Гендерная идентичность

- С раннего детства осознание половой принадлежности является одним из стержневых конструктов Я-концепции человека. Ребенок может соответствовать гендерным ожиданиям и успешно осваивать гендерную роль, которой предшествовала *гармоничная половая аутоидентификация*.
- К *трем*, максимум - к *пяти-шести годам* складывается представление ребенка о принадлежности к определенному полу. *Попытки изменить эти представления после указанного возраста малоуспешны* [Зайдель К., Шевчик Г., 1977].

# Трансгендерные дети знаменитых родителей



родителей



# Нормализация трансгендерности — это насилие над детьми

- Американская педиатрическая коллегия призывает системы образования и законодательства отказаться от курса на нормализацию среди детей идеи о том, что посредством гормональной терапии или хирургической операции они могут перевоплотиться в особу другого пола. Факты, а не идеология, определяют реальность.
- *Michelle A. Cretella, M.D. President of the American College of Pediatricians Quentin Van Meter, M.D. Vice President of the American College of Pediatricians Pediatric Endocrinologist Paul McHugh, M.D. University Distinguished Service Professor of Psychiatry at Johns Hopkins Medical School and the former psychiatrist in chief at Johns Hopkins Hospital*
- <http://womenation.org/gender-ideology-harms-children/>

**Подростковый период** является тем временем, когда он или она в соответствии с ожиданиями окружения должны интегрировать сексуальность в свою личность и свою личную жизнь (Г. Хельмиус, 2003).

- ✓ проявления полового созревания в изменениях тела и функционировании организма (пубертат);
- ✓ формирование сексуальных ориентаций и предпочтений, через
  - обретение опыта романтических влюбленностей,
  - флирта (осознание себя в качестве объекта и субъекта сексуальных отношений),
  - интимной близости в отношениях и сексуальных ласках;
- ✓ сексуальный дебют;
- ✓ интеграция сексуальности в жизненный путь личности.

## 2. Потребности и желания

- Сексуальные реакции и понимание собственной сексуальной ориентации.
- В пубертатный период происходят различные физические и эмоциональные изменения, растет осознание сексуального возбуждения и потребность в сексуально возбуждающих стимулах. Осознание этих потребностей и реакций помогает индивиду понять, что лично для него является сексуальным.



- Результаты опроса российских студентов и учащихся колледжей показали, что около **11%** молодых людей осознали свою сексуальную потребность, стали выделять ее из ряда других телесных потребностей в возрасте 10—12 лет, **62%** — в возрасте 13—15 лет, остальные — к 16—18 годам

(URL: [http://mprj.ru/archiv\\_global/2013\\_1\\_18/nomer/nomer12.php](http://mprj.ru/archiv_global/2013_1_18/nomer/nomer12.php) (дата обращения: 27.12.2016)).

Молодые люди все чаще видят эротические сны, придаются эротическим фантазиям.

Новое самоощущение, возникающее в связи с сексуальными переживаниями и сексуальными реакциями, стимулирует интерес подростков к информации сексуального характера.

Наиболее доступный способ удовлетворения этого интереса предлагает Интернет.

Информационное пространство современного общества пронизано эротическими образами, но качественной и соответствующей запросу подростков информации СМИ не предоставляют.

# Портал о ВИЧ-инфекции для подростков и родителей (<http://teensplus.ru/about.htm>)

- Возраст сексуального дебюта для девочек снизился значительно относительно поколения их родителей. По данным исследования 2014 года, первый сексуальный опыт для 41% девочек приходится на возраст до 15-ти лет.
- Для сравнения, украинские социологи сообщают, что средний возраст первого полового контакта в их стране составляет 14,4 года для юношей и 15,1 год для девушек. Среди 13-17 летних подростков каждый третий юноша и каждая шестая девушка имеют опыт сексуальных отношений. **Каждый восьмой парень и каждая третья девушка не использовали презерватив во время последнего полового акта.**
- По данным российского Научного центра здоровья, в 2014 году треть гинекологических заболеваний среди подростков 17 лет имела причиной раннюю сексуальную активность. Выяснилось, что среди девочек возрастом 13 лет примерно 8% уже лишились девственности.
- Статистика также говорит, что в России фиксируется увеличение заболеваемости ВИЧ среди подростков. По сравнению с 2011 годом, в 2014 году зарегистрировано повышение заболеваемости ВИЧ на 4,7 процентов.

Результаты исследования, проведенного популярным у немецких подростков журналом «Браво», также указывают на то, что несмотря на развитую в Германии систему сексуального просвещения, многие подростки плохо информированы по теме предохранения:

*26% думают, что надежный способ предохранения – это «таблетка после..»*

*21% считает, что надежный способ – контроль над половым актом (прерванный половой акт)*

*12% думают, что предохранение – это вообще дело девушек.*

# Подростковая сексуальность

Анализируя особенности сексуальной социализации юношей и девушек, важно отметить, что в современном обществе нет ничего, что полностью соответствовало бы обрядам перехода девочек и мальчиков в мир взрослых мужчин и женщин. Современная культура сфокусирована на гендерно нейтральных вехах взросления: получении паспорта, окончании школы, поступлении в вуз или на работу. Подростки вынуждены создавать собственные ритуалы инициации. Самым заметным из них является сексуальный дебют.

Многие подростки вступают в сексуальные связи из любопытства, чтобы почувствовать себя более взрослым, подчиняясь требованиям референтной группы сверстников, уступая «натиску» более старшего партнера и т.п. Наряду с этим в определенных субкультурах среди подростков распространены такие искаженные представления, как возможность вступления в половые отношения с совершенно незнакомым человеком; снятие морального табу относительно возможной близости за деньги

# Подростковая сексуальность в кино

## Клэр Дейнс принес телесериал «Моя так называемая жизнь»



Первый поцелуй Эшли Бенсон «Милых обманщиц» случился во время съемок сериала «Дни нашей жизни», когда актрисе было 15 лет. Ее партнером по сцене был довольно взрослый актер, поэтому тогда она сильно волновалась.



Мила Кунис на съемках ситкома «Шоу-70-х».

По результатам немецкого журнала «Браво» подростки стали раньше влюбляться. Половина всех юношей и девушек информантов ответила, что впервые влюбились в 11 лет, но при этом откладывали сексуальное сближение с объектом влюбленности.

Причины, которые они называют:

- *Большинство чувствуют себя слишком молодыми;*
- *Другие ожидают того «Настоящего» (имеется в виду партнера);*
- *Третьи ссылаются на свою интуицию, которая подсказывает им, что еще рано совершать этот шаг во взрослую жизнь;*
- *Остальные хотят оставить время для того, чтобы почувствовать уверенность и защищенность в отношениях.*



# ИНТИМНОСТЬ

- Способность к парным близким отношениям. В период юности и ранней взрослости люди осознают свою сексуальность в контексте двухсторонних или парных отношений. Дальнейшее сексуальное развитие зависит от того, насколько удачным оказался выбранный индивидом подход к парным отношениям.

## **Секс – это готовое средство для утоления примитивной жажды привязанности**

(Ньюфелд Г., Матэ Г. Не упускайте своих детей, 2012)

- Опасная тенденция в американском обществе - ***замещение привязанности к родителям привязанностью к ровесникам***
- Привязанность ребенка к родителям создает основу формирования его индивидуальности. Результат ориентации на ровесников – появление поколений незрелых, неуравновешенных конформистов, не способных интегрироваться в общество.
- Чем менее зрел и уязвим подросток, тем выше вероятность того, что стремление к привязанности найдет у него сексуальное выражение

Примеры, которые показывают насколько далеко может быть подростковый секс от истинной близости.

*(Н. Гордон и М. Габор*

*«Не упускайте своих детей»*, 2012)

Рассказ врача студенческой поликлиники.

*«Пятнадцатилетняя девушка пришла на плановый осмотр и взятие мазка. Когда я проводила исследование влагалища, она обронила, что не уверена, эякулирует ли ее молодой человек во время секса. Оказывается, ее это беспокоило. “А ты не пробовала спросить у него?” — предложила врач. “Шутите? — ответила девушка. — Это слишком личный вопрос!”»».*

Рассказ семнадцатилетнего Николаса.

*«Я часто занимаюсь сексом, но, мне кажется, я никогда по-настоящему не занимался любовью. Друзья уважают меня за то, что я могу переспать с любой девушкой. Но я, наверное, не способен к тому, что называют близостью. Проснувшись утром с девушкой, я не знаю, что ей сказать. Единственное, чего я хочу — это позвонить одному из своих дружков и похвастаться»».*

Сексуальное становление личности предполагает интеграцию гендерных норм и ценностных ориентаций, связанных с разнообразными сексуальными реакциями человеческого организма.

Социальное выражение сексуальности — кто, с кем, как, где, когда и почему — определяется культурой и очень отличается в разных странах на разных этапах исторического развития.

Сексуальность становится такой, какой мы ее делаем.

Общество создает ориентиры приемлемой сексуальности, а институты и агенты социализации транслируют эти нормы и ценности подрастающему поколению.

## *Меры по защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию*

В 2010 году был принят **Федеральный Закон «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию»**

Данный закон определяет два основных вида информации, причиняющей вред здоровью и (или) развитию детей:

- запрещенной для распространения среди детей
- информации, распространение которой ограничено среди детей определенных возрастных категорий

## *Меры по защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию*

- **В Национальной стратегии действий в интересах детей на 2012-2017 годы** (утв. Указом Президента РФ от 1 июня 2012 г. № 761) подчеркивается, что развитие высоких технологий, открытость страны мировому сообществу, привели к незащищенности детей от противоправного контента в сети Интернет и усугубили проблемы, связанные с торговлей людьми, детской порнографией и проституцией.
- **Концепция информационной безопасности** (утв. Постановлением Правительства РФ от 2 декабря 2015 г. № 2471-р). В ней подчеркивается, что обеспечение информационной безопасности детей возможно исключительно при условии эффективного сочетания государственных и общественных усилий при определяющей роли семьи.

# Основа безопасности детей в интернете — это прежде всего образование и воспитание, а не регулирование

- Недостаток совместного обсуждения в семье и школе цифровых возможностей и рисков приводит к формированию у подростков сугубо потребительского отношения к интернету, завышенной оценке собственной цифровой компетентности и снижает мотивацию к ее развитию.



**Спасибо за внимание!**