

Физиологические механизмы психотерапевтического воздействия

Ведущий:

доктор медицинских наук, профессор
врач-психотерапевт высшей категории

Николай Иванович Косенков

Психосоматические заболевания

Конверсионные симптомы

Затрагивают произвольную моторику и органы чувств (истерический паралич, парестезии, психогенная слепота и глухота, психогенная рвота, болевые феномены)

Функциональные синдромы

Внутреннее беспокойство, депрессия, страхи, нарушение сна, снижение концентрации и психическое утомление

Психосоматозы

Бронхиальная астма, неспецифический язвенный колит, гипертоническая болезнь, нейродермит, ревматоидный артрит, язвенная болезнь желудка и 12-ти перстной кишки

В настоящее время в эту семерку добавлены: ишемическая болезнь сердца, психосоматический тиреотоксикоз, сахарный диабет 2 типа, ожирение и нейроциркуляторная астения

Мы предлагаем добавить к психосоматическим заболеваниям также: радикулиты, мигрень, кишечные колики, синдром раздраженного кишечника, дискинезию желчевыводящих путей, хронический панкреатит и бесплодие

Теории возникновения психосоматических заболеваний

Клинико-эмпирический подход (W.Osler, Р.Конечный, М.Боухал

Классический психоанализ (З.Фрейд, К.Юнг, F.Adler)

Теория "специфического эмоционального конфликта» (F.Alexander)

Концепция специфических личностных "профилей", радикалов, стереотипов поведения (F. Dunbar)

Теории "алекситимии" (I.Ruzov).

Последствия эмоционального стресса (Г.Селье, Ф.З.Меерсон)

Психофизиологическое направление Функциональные системы (R.Jonson, Ф.Б.Березин, П.К.Анохин, К.В.Судаков)

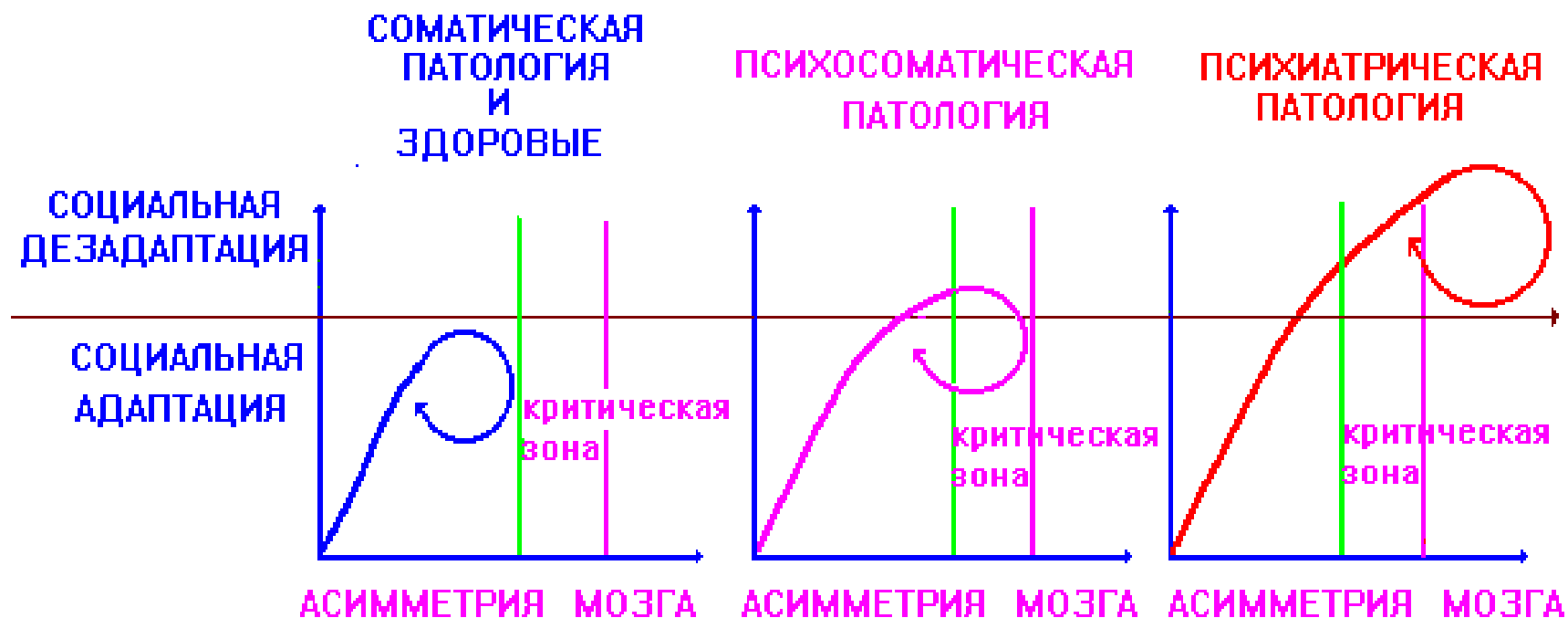
Психоэндокринное и психоиммунное направление (В.М.Успенский, В.А.Виноградов, И.П.Мягкая)

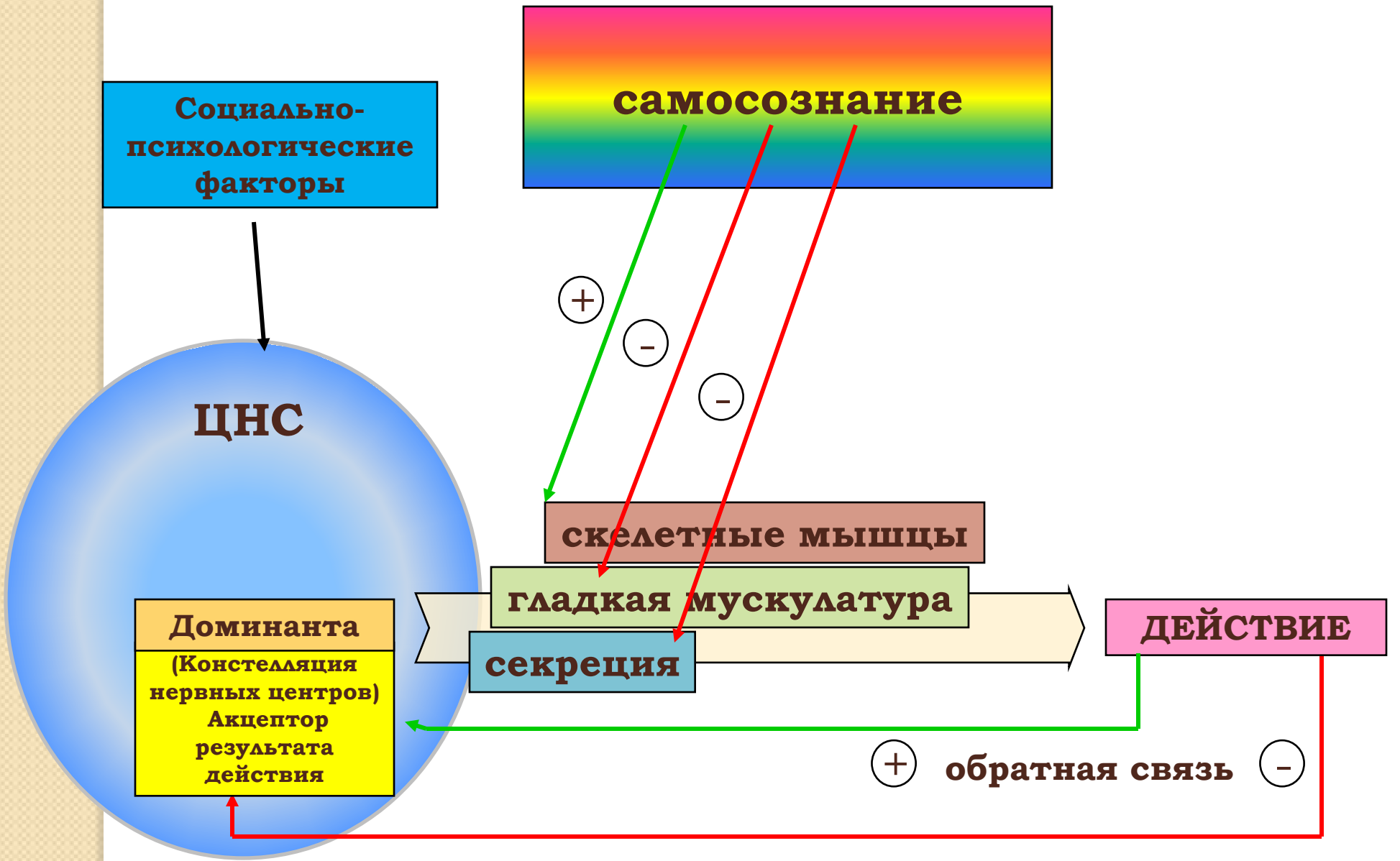
Нейрофизиологическое направление нарушений кортиковисцеральных взаимоотношений (И.Т.Курцин, П.К.Анохин, Н.П.Бехтерева)

«Поведенческая медицина» (Б.Д.Карвасарский; Ю.М.Губачев)

Теория нарушения "функциональной асимметрии мозга» (Н.И.Косенков.)

ВЛИЯНИЕ АСИММЕТРИИ МОЗГА НА ВОЗНИКНОВЕНИЕ ПСИХОСОМАТИЧЕСКОЙ И ПСИХИАТРИЧЕСКОЙ ПАТОЛОГИИ





Социально-психологические факторы

самосознание

Бихевиоральная (поведенческая) психотерапия
Гештальт-терапия
Телесно-ориентированная психотерапия
Психодрама
Арт-терапия

скелетные мышцы

гладкая мускулатура

секреция

ДЕЙСТВИЕ

Доминанта
(Конstellация нервных центров)
Акцептор результата действия

обратная связь

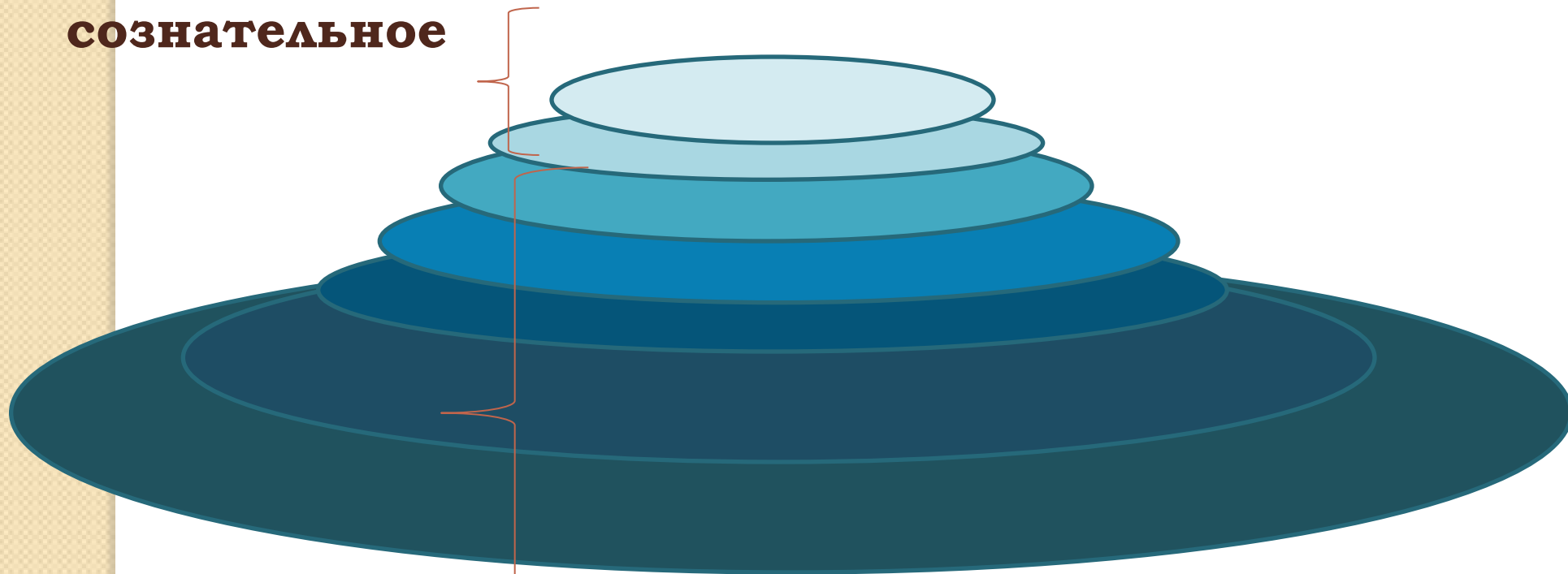
Психоанализ
Когнитивная психотерапия
Ультрапарадоксальная психотерапия

НЛП

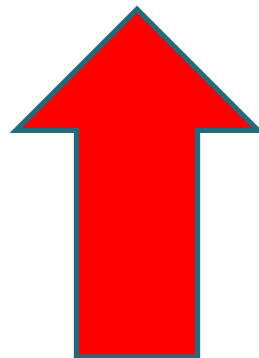


ПСИХОАНАЛИЗ

сознательное



бессознательное



Чтобы овладеть человеческим опытом, чтобы овладеть самим собою и другими, чтобы направить в определённое русло поведение и самую интимную жизнь людей, надо овладеть физиологическими доминантами в себе самих и окружающих.

— Алексей Алексеевич Ухтомский
Доминанта и интегральный образ. - 1924.