

Предельная онтологема – ментальная категория – опорный психический процесс

Плоскости самоинтерпретации
(аксиологическая, гносеологическая,
праксиологическая, символическая)

Форма
решения
проблемы

Консультативная
парадигма

Задачи консультанта
и приемы

Судьба – свершения – вера

Аксиологическая: ценности веры;
переживание себя частью мироздания с его
единицами для всего и всех законами;
семантический резонанс с универсумом;
полнота и достаточность свершающегося
бытия; гармония, красота, благо, добро,
милосердие, истина.

Гносеологическая – концепты: судьба, рок,
фатум, участь, доля, Бог, вера, доверие, дух,
душа, закономерность/закон,
предопределенность, истина, вечность,
убежденность, неизменность, правильность,
[высшая] справедливость, единство,
ожидание, необходимость, свершение,
предречение, планида.

Праксиологическая: тяготение к ожиданию,
созерцательности, медитации, равном
принятии плохого и хорошего как жизненного
блага, урока, пользы, смирение, исполнение
должного.

Символическая: образы путеводной нити,
книги (текста, надписи, завета), скрижали,
дороги, пути, оберега, талисмана, ангела-
хранителя, всевидящего ока, указателя;
паремии «от судьбы не уйдешь», «всякому
свой крест».

Принятие

Психоанализ,
юнгианский анализ,
адлерианский
анализ, нарративный
анализ;
экзистенциальный
подход; терапия
реальностью.

Задача: стимулирование
собственной активности и
ответственности клиента за свою
жизнь и совершаемые в ней
выборы.

Приемы: присоединение к
переживанию клиента; активное
слушание; открытые вопросы;
выяснение; перефразирование;
фокусирование; резюмирование;
интерпретация; анализ временной
транспективы; вербализация
эмоциональных состояний;
прояснение; уточнение
переживания от «Я должен
чувствовать» к «Я чувствую»;
использование метафор;
предложение нового ракурса
видения проблемы; смысловые
реконструкции; частичная
переоценка ценностей.

Случай – происшествия – интуиция

Аксиологическая: надежда, вероятность,
возможность, удача, уникальность, находка,
встреча, догадка.

Гносеологическая: случай-случайность,
возможность-невозможность, удача-неудача,
неповторимость, совпадение, пересечение,
предсказание, шанс, риск, «авось»,
синхроничность, запрет-разрешение,
угадывание, находка, везение/невезение,
предположение.

Праксиологическая: надежда, ожидание,
подстерегание, предугадывание, авантюризм,
риск, пребывание в неопределенности, игра.
Символическая: образы колеса Фортуны,
оракулов, гадалок, лотерей, казино, жребия,
черной/белой полосы, руны, Таро, кости,
приметы.

Совладание
(отреагиро-
вание)

Психоанализ,
транзактный анализ;
экзистенциальный
подход;
рационально-
эмотивное
консультирование;
лично-
ориентированное
консультирование

Задача: нивелировка случайных
выборов и стимулирование
осознания оснований собственных
выборов и решений.

Приемы: присоединение к
переживанию клиента; активное
слушание; поощрение;
самораскрытие; обобщение;
вербализация; прояснение;
ориентировка на регистры
представления внутреннего опыта
клиента; предложение нового
ракурса видения проблемы;
частичная переоценка ценностей.

Свободная воля – поступки – мышление

Аксиологическая: сам человек как субъект
своей жизни с его целями, ценностями,
знаниями, образованностью, умениями,
психическими возможностями,
способностями, «заботой о себе»,
субъектностью, мотивацией,

Преодоление

Когнитивно
ориентированное
консультирование;
рационально-
эмотивное
консультирование;

Задача: стимулирование клиента к
учету при принятии решений
широкого круга обстоятельств.

Приемы: активное слушание;
аргументация, предложение

самодетерминацией и самоорганизацией и т.д.

Гносеологическая: воля, свобода, активность, выбор, личность, Я, самость, мужество, поступок, деяние, ответственность, долг, принципы, предпочтения, побуждения, уверенность, власть, право, независимость, намерение, интенция.

Праксиологическая: свободное волеизъявление, поступание, дерзание, риск с ответственным принятием его последствий, бесстрашие/смелость, преодоление неопределенности и страха перед ней, возможность влияния, отсутствие конформности, самостоятельность, активность, самореализация, творчество, снятие ограничений, ассертивность.

Символическая: начало, движение, энергия, созидание, борьба, бунт, революция, вольный ветер, птица в полете, парусник, ледокол, простор, океан, пространство перспектива.

логотерапия.

альтернатив; убеждение, провоцирование; контраргументация; парадоксальные вопросы; интерпретация; рефлексия; прогнозирование.