

Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига
Саморегулируемая организация Национальная ассоциация развития
психотерапевтической и психологической науки и практики
«Союз психотерапевтов и психологов»

**X Международный научно-практический конгресс
психологов-консультантов, психотерапевтов и представителей
помогающих профессий
в Санкт-Петербурге**

**«ПОМОЩЬ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ,
ПСИХОТЕРАПИИ В НОВЕЙШЕЕ ВРЕМЯ»**

31 марта – 1 апреля 2023 года

***Санкт-Петербург, Конгресс-холл «Васильевский»
Наб. реки Смоленки д. 2***

ПРОГРАММА МАСТЕР-КЛАССОВ

**Доклады в программе перечислены в алфавитном порядке (по
фамилии ведущего)**

1 апреля, зал «Феодосиевский», 12.00-12.50

**МАСТЕР-КЛАСС «БАЛИНТОВСКАЯ ГРУППА КАК ПУТЬ ПОМОЩИ ПСИХОЛОГАМ
И ПСИХОТЕРАПЕВТАМ, РАБОТАЮЩИМ С КЛИЕНТАМИ, ПЕРЕЖИВАЮЩИМИ
ЭКСТРЕМАЛЬНУЮ СИТУАЦИЮ»**

Авагимян Анжела Албертовна – медицинский психолог ПКБ №1 им. Н.А. Алексеева ДЗМ, действительный член ОППЛ, сертифицированный психолог-консультант ОППЛ и Института психосоматики и психотерапии г. Потсдам, Германия), сертифицированный супервизор-руководитель Балинтовских групп Международного уровня, сертифицированный супервизор Международного уровня ОППЛ, личный терапевт-адвайзер ОППЛ, член Балинтовских обществ Великобритании и Германии, президент Российского Балинтового общества, дипломант конкурса «Золотая психея», участник реестра «100 психологов России». Россия, Москва.

Лейко Елена Витальевна – психолог, семейный психотерапевт, действительный член ОППЛ, вице-президент и супервизор Российского Балинтового общества, член и супервизор Балинтового общества Германии, член Балинтового общества Великобритании. Россия, Москва.

Сегодня необходима помощь нашим гражданам, которые в результате событий последних лет (пандемия, самоизоляция, проведение специальной военной операции) оказались в сложной жизненной ситуации. Для многих эти события

означали кардинальные изменения планов, обстоятельств жизни, вступления в полосу неопределенности, какой бы она ни была – экономическая, политическая, психологическая, связанная с проблемами со здоровьем.

Но помощь нужна и самим специалистам, оказывающим помощь большому количеству людей. Вторичный травматический стресс – это изменения во внутреннем опыте терапевта, которые возникают в результате его эмпатической вовлеченности в отношения с клиентом, переживающим травматическое состояние. Это состояние имеет сходство с синдромом профессионального выгорания и с посттравматическим стрессовым синдромом. Балинтовские группы эффективны как инструмент борьбы с профессиональными деформациями специалистов помогающих профессий. В современной ситуации они актуальны для поддержки специалистов, работающих с клиентами, пережившими стрессовые и экстремальные ситуации.

31 марта, Зал «Петровский», 14.00-14.50

МАСТЕР-КЛАСС «ВОПРОС КАК КЛЮЧЕВОЙ КОНСТРУКТ ДИАЛОГИЧНОГО ПРОСТРАНСТВА ПСИХОКОНСУЛЬТИРОВАНИЯ»

Автаева Альбина Владимировна – практикующий психолог-консультант, преподаватель высшей школы, специалист по андрогогике, преподаватель по индивидуальному и групповому консультированию Высшей Школы «Среда Обучения» МИП. Россия, Москва.

В мастер классе рассматривается феномен вопроса как определяющей формы диалога. Дается определение понятию «вопрос», рассматриваются особенности различных форм вопросов, дается технология задавания вопроса, определяются критерии «правильно заданного вопроса» с опорой на античную школу. Обсуждаются правила задавания вопросов. Рассматриваются философские аспекты ведения диалога.

1 апреля, зал «Феодосиевский», 11.00-11.50

МАСТЕР-КЛАСС «КАК ВЫБРАТЬ НОВУЮ СПЕЦИАЛЬНОСТЬ В ПЕРИОД ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ»

Белоусов Максим Владимирович – к.пс.н., медицинский психолог, психоаналитик, действительный член РПО и ОППЛ, АНО ДПО "Центр региональных социально-гуманитарных связей". Россия, Москва.

На мастер классе разберем практические инструменты для работы психолога с запросом профессиональное выгорание. В качестве примера я представлю авторскую методику по диагностике профессионального выгорания и предоставления альтернативного предложения клиенту по выбору новой работы, специальности, профессии. Также расскажу о новом проекте по работе с профессиональным выгоранием, принять участие, в котором смогут присутствующие на мастер классе практикующие специалисты психологи.

31 марта, зал «Павловский», 14.00-16.00

МАСТЕР-КЛАСС «АРТ-ТЕРАПИЯ. МЕТОД МАНДАЛА»

Богданова Виктория Александровна – психолог-консультант, арт-терапевт, преподаватель Института глубинной психологии. Россия, Москва.

Овчинникова Карина Фикратовна – психолог, супервизор групповых учебных программ Института глубинной психологии. Россия, Санкт-Петербург.

Чернышев Кирилл Романович – практический психолог, куратор образовательных программ Института глубинной психологии. Россия, Санкт-Петербург.

Феномен мандалы (с санскрита – «магический круг») давно известен в религиозных практиках Востока как инструмент медитации, духовного совершенствования и инициации. В психологию понятие индивидуальной мандалы было введено Карлом Юнгом. Этот символ целостности он понимал как проекцию сознательных и бессознательных проявлений психической жизни человека. Круг мандалы в этом смысле является аналогом алхимического сосуда, в котором стадия за стадией протекает процесс преобразования внутренней психической реальности. Стадийность этого процесса позволяет использовать мандалу как инструмент для диагностики психических состояний и решаемых при этом конфликтов, а динамику эмоциональных и телесных переживаний при создании мандалы – как основу терапии.

1 апреля, зал «Святославский», 10.00-10.50

МАСТЕР-КЛАСС «ПРЕЗЕНТАЦИЯ МЕТАФОРИЧЕСКИХ КАРТ К МЕТОДИКЕ «ПОЗИТИВНАЯ КУКЛОТЕРАПИЯ» В.Ю.СЛАБИНСКОГО, Н.М.ВОИЩЕВОЙ»

Воищева Надежда Михайловна – кандидат психологических наук, клинический психолог, действительный член, член комитета по этике и защите профессиональных прав ОППЛ, проректор по научной работе АНО ДПО «Петербургская школа психотерапии и психологии отношений», вице-президент Международной Ассоциации «Позитивная динамическая психотерапия», восьмикратный лауреат Национального психологического конкурса «Золотая Психея». Россия, Санкт-Петербург.

Полетаева Наталья Николаевна – клинический психолог, позитивный динамический психотерапевт, коуч, регрессолог, действительный член ОППЛ, президент благотворительного фонда «Наш мир без границ!», автор книги «Путь человека». Россия, Москва.

На мастер-классе участники познакомятся с авторской концепцией структурных архетипов В.Ю. Слабинского, научатся проводить психологическую диагностику при помощи пяти народных кукол, познакомятся с возможностями архетипической диагностики и психотерапевтической работы при помощи метафорических карт, разработанных на базе методики «Позитивная куклотерапия», исследуют особенности жизненного пути Доли и Воли, определяют этап жизненного цикла своего ведущего архетипа и наметят зону ближайшего развития на основе представлений о предзаданности развития того или иного архетипического пути.

31 марта, зал «Святославский», 15.00-15.50

МАСТЕР-КЛАСС «ОТМЕНА БОЛЕЗНЕННЫХ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ СОСТОЯНИЙ, КАК ЕСТЕСТВЕННАЯ ВОЗМОЖНОСТЬ И СПОСОБНОСТЬ ЛИЧНОСТИ ЧЕЛОВЕКА. ПРОЦЕССУАЛЬНАЯ ТРАНСОВАЯ ТЕХНИКА»

Волконская Наталья Владимировна – организатор «Психологический центр развитая человека», действительный член ОППЛ, действительный член РПА, лауреат президентских грантов, сооснователь «театра возможностей» для детей с ограниченными возможностями. Россия, Ростов-на-Дону.

Мощный поток внешней информации, ставший необходимым признаком современного мира, влияет на состояние человеческой психики, создавая постоянный информационный шум как во внешнем, так и во внутреннем

пространстве человека. Вследствие чего, человек ощущает постоянное психическое напряжение как непрерывный поток мыслей, который сопровождается напряжением в теле.

Все это препятствуют, а порой, и лишает человека возможности побыть в контакте с самим собой.

31 марта, зал «Димитриевский», 13.00-13.50

МАСТЕР-КЛАСС «ИЗМЕНЕНИЕ ЗАКОНОМЕРНОСТИ: ОТ «БОЛЬНОГО МЕСТА» К ЗДОРОВОМУ»

Гафарова Ольга Ниловна – психолог-психотерапевт, действительный член ОППЛ, аккредитованный супервизор ОППЛ, автор Универсальной модели психотерапии «Технология Осознания Реальности» (ТОР-подход), обладатель Европейского сертификата психотерапевта, гендиректор психологического Ресурсного центра «Интеграция» . Россия, Тамбов.

В мастер-классе определяется закономерность, приведшей к «больному месту» в настоящем по 4 уровням самоорганизации жизни: тактическом, стратегическом, идеологическом и концептуальном, что охватывает аспекты биопсихосоциодуховной модели человека. Выявив её негативные слагаемые по 6 этапам процесса осознания, можно пересмотреть их на более позитивный закон жизни, чтобы прийти в итоге к «здоровому месту».

31 марта, зал «Димитриевский», 16.00-16.50

МАСТЕР-КЛАСС «МЕЖМОДАЛЬНАЯ СУПЕРВИЗИЯ НА ОСНОВЕ УНИВЕРСАЛЬНОЙ МОДЕЛИ ПСИХОТЕРАПИИ «ТЕХНОЛОГИЯ ОСОЗНАНИЯ РЕАЛЬНОСТИ» (УМП по ТОР-подходу)»

Гафарова Ольга Ниловна – психолог-психотерапевт, действительный член ОППЛ, аккредитованный супервизор ОППЛ, автор Универсальной модели психотерапии «Технология Осознания Реальности» (ТОР-подход), гендиректор психологического Ресурсного центра «Интеграция» . Россия, Тамбов.

Алгоритмы супервизий в УМП по ТОР-подходу и межмодального подхода гармонично дополняют друг друга и позволяют рассмотреть кейс на 4 уровнях самоорганизации жизни: тактики, стратегии, идей и концепции. На такой супервизии мы, кроме тактики «Актёров» кейса, узнаём стратегию их «Режиссёра» (получателя выгод) и идею «Сценариста», столкнувшего их, чтобы наш внутренний «Мудрец» увидел оптимальный выход.

31 марта, зал «Димитриевский», 15.00-15.50

МАСТЕР-КЛАСС «МЕДИАЦИЯ КОРПОРАТИВНЫХ КОНФЛИКТОВ. ТРЕТЬЕ РЕШЕНИЕ»

Гребенкина Татьяна Юрьевна – профессиональный медиатор; врач-психиатр; практикующий психотерапевт; сертифицированный специалист в области NLP, психодрамы и арт-гештальт терапии; действительный член ОППЛ; действительный член Национальной экспертной Коллегии специалистов психологов и психотерапевтов.

Одной из самых сложных сфер применения процедуры медиации является область корпоративных споров между собственниками бизнеса. В двухчасовом мастер-классе мы рассмотрим «минное поле» владельческих конфликтов, познакомимся с основами применения медиативного подхода к поиску «третьего решения», а затем на примере реальных кейсов участники сами найдут решение, которое удовлетворит

интересы всех сторон спора. Эта практика наиболее важна для тех психологов и консультантов, которые работают с бизнесом. Однако сами принципы поиска третьего решения могут оказаться полезными любому участнику мастер-класса, поскольку они применимы даже в обыденных ситуациях спора.

1 апреля, зал «Святославский», 14.00-14.50

МАСТЕР-КЛАСС «ТЕОРИЯ, МЕТОДОЛОГИЯ И ПРАКТИКА РАБОТЫ С ПАРОЙ»

***Демьяненко Алексей Михайлович** – психотерапевт, сертифицированный гештальт-терапевт, сертификат GATLA, сертифицированный специалист в Кливлендской и Кейп код моделях, заведующий Городским психотерапевтическим центром, руководитель оргметодотдела по психотерапии, руководитель регионального отделения, член Координационного совета, супервизор Российской психотерапевтической ассоциации, преподаватель Восточно-Европейского Гештальт Института, автор и ведущий образовательных программ УЦ им. Н.П. Бехтеревой, член EAGT, член Российского общества психиатров, почетный член Ассоциации когнитивно-поведенческой психотерапии. Россия, Санкт-Петербург.*

Данный мастер-класс позволит участникам познакомиться с теоретическими основами консультирования пар (супружеские и не супружеские), получить первичный практический навык в консультировании пар.

В рамках мастер-класса будут рассмотрены три основных подхода работы с парой в модальности гештальт-терапии: модель Роберта и Риты Резников, модель Джозефа Зинкера (Кейп-Код модель), Кливлендская модель работы. Кроме того, будет представлена интегративная модель работы с парой, также, в рамках гештальт-подхода.

1 апреля, зал «Феодосиевский», 17.00-17.50

МАСТЕР-КЛАСС «ТЕРАПИЯ ПЕРВИЧНОЙ ТРАВМЫ – ПРЕДСТАВЛЕНИЕ НОВОЙ МЕТОДИКИ»

***Дущиц Максим Юрьевич** – врач-психиатр, психотерапевт, Тренинговый центр П.А.З.Л. Россия, Москва.*

На мастер-классе будет представлена новая методика глубинной проработки первичной травмы. Автор предложит собственную концепцию содержания травмы, ее образования, наполнения и развитие. Будут разобраны различные методы поиска первичной травмы, а также предложен оригинальный авторский метод точного попадания в ключевую травму. Предусмотрена демонстрация и дискуссия.

1 апреля, зал «Святославский», 16.00-16.50

МАСТЕР-КЛАСС «ВЕЩИ В ТЕЛЕ: САМОРЕГУЛЯЦИЯ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И УСПЕХА»

***Ермошин Андрей Фёдорович** – кандидат психологических наук, врач-психотерапевт, автор психокатализа, руководитель Центра Доктора Ермошина и Центра Психокатализа. Россия, Москва.*

На мастер-классе обсудим пространственный подход в работе с сознанием, рассмотрим направления, по которым оно «дышит», как возникают напряжения и травмы, и как они отражаются в данных теста «Конструктивный рисунок человека», субъективных ощущениях человека, а также как их прорабатывать быстро и эффективно методом психокатализа. На практике применим алгоритмы психокатализа. Базовый алгоритм работы будет предложен в качестве раздаточного материала.

1 апреля, зал «Святославский», 15.00-15.50

МАСТЕР-КЛАСС «ИСЦЕЛЕНИЕ ОТ ТЯЖЕЛЫХ БОЛЕЗНЕЙ ПО ПРОРОКУ ЕЛИСЕЮ»

Есельсон Семен Борисович – член Правления Европейской Федерации экзистенциальной терапии, член Оргкомитета и эксперт III Всемирного Конгресса по экзистенциальной терапии (Афины, 2023), член Оргкомитета I Всемирного Конгресса по экзистенциальной терапии (Лондон, 2015), член Оргкомитета I Европейского Конгресса по экзистенциальной терапии (Вена, 2019), рук. модальности «экзистенциальная терапия» ОППЛ, президент МОО «Национальное объединение экзистенциальных консультантов и терапевтов», рук. Совета Международного Института экзистенциального консультирования (МИЭК). Россия, Ростов-на-Дону.

Мастер-класс представляет собой малую экзистенциальную терапевтическую группу. На неё приглашаются те, для кого тема исцеления от тяжелых болезней актуальна.

В работе предполагается использование авторского жанра экзистенциальной терапии «нарративный камертон».

31 марта, зал «Петровский», 15.00-15.50

МАСТЕР-КЛАСС «ПРАКТИКИ ЭНЕРГОАКТИВНОЙ ПСИХОЛОГИИ И ПСИХОТЕРАПИИ ПО КОРРЕКЦИИ ПСИХИЧЕСКИХ СОСТОЯНИЙ ЧЕЛОВЕКА»

Захаревич Андрей Станиславович – доктор психологических наук, профессор, обладатель Европейского и Мирового сертификата психотерапевта, Руководитель Российской Энергетической Школы. Россия, Москва.

На мастер-классе приводится классификация психологических проблем клиентов и связанных с ними психоэнергетических искажений с позиций энергоактивной психологии и психотерапии. Психика рассматривается как материальное многомерное образование. Показываются конкретные методы энергоактивной психологии и психотерапии для решения психологических и психотерапевтических вопросов клиентов. Отдельное внимание уделяется направлениям психотерапии здоровых и индивидуального развития специалистов, включая аспекты духовного развития.

1 апреля, зал «Феодосиевский», 13.00-13.50

МАСТЕР-КЛАСС «СИНДРОМ САМОЗВАНЦА. ПЕРФЕКЦИОНИЗМ. ПРОКРАСТИНАЦИЯ. К ВОПРОСУ О ПОНИМАНИИ ПРОБЛЕМЫ И НЕКОТОРЫХ ТЕХНИКАХ РАБОТЫ С НЕЙ»

Ильина Ольга Зиновьевна – психолог психоаналитического направления, действительный член ОППЛ, член Европейской конфедерации психоаналитической психотерапии.

На мастер-классе будут представлены случаи практической работы с переживанием «синдрома самозванца», в двух вариантах – 1. дело сделано, и переживается тревога «сейчас все вскроется», 2. дело не делается из-за страха «быть разоблаченным».

Предлагается обсуждение практической задачи различения нарциссического характера и нарциссических черт (в т.ч. нарциссической уязвимости), эгоцентризма и эго-сконцентрированности (в основе которой бессознательная фиксация на самоосуждении и ее проекции вовне).

Также предлагается обсуждение этиологии и глубинной связи переживаний «синдрома самозванца», перфекционизма и прокрастинации, варианты стратегии и тактики работы на клинических примерах.

31 марта, зал «Феодосиевский», 15.00-15.50

МАСТЕР-КЛАСС «ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МЕТОДА СТРУКТУРНОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ ДЛЯ ЭКСПРЕСС-ДИАГНОСТИКИ СЛОЖНЫХ СЛУЧАЕВ И СЕЛФ-СУПЕРВИЗИИ»

Калашников Андрей Сергеевич – клинический и организационный психолог, автор метода структурного консультирования, руководитель комитета коучинга ОППЛ, член Президентского совета СРО «Союз Психотерапевтов и психологов». Россия, Москва.

В мастер-классе будет представлен метод структурного консультирования как универсальной базовой основы обучения психологическому консультированию, история его появления и развития, его возможности и отличия от существующих систем помощи, таких как коучинг и классическая психотерапия. Будут рассмотрены основные структурные модели, используемые в методе для анализа клиентского случая от первичной фокусировки до определения мишени консультативного вмешательства и составления программы консультирования. Будет продемонстрирована возможность метода на примере супервизионного разбора предложенного участниками случая.

1 апреля, зал «Святославский», 11.00-11.50

МАСТЕР-КЛАСС «О ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ГИПОТЕЗЕ НА РАЗНЫХ УРОВНЯХ БЕССОЗНАТЕЛЬНОГО»

Ковалёва Людмила Владимировна – кандидат психологических наук, клинический психолог, автор модели глубинной психологической помощи «ИТОГ», эмоционально-образный терапевт, когнитивно-поведенческий терапевт, сертифицированный лидер балинтовских групп, действительный член ОППЛ, аккредитованный супервизор (межмодальный подход) ОППЛ. Россия, Тверь.

Что за "зверь" такой психотерапевтическая гипотеза? И для чего она, собственно, нужна? Такие вопросы рано или поздно начинают звучать в голове практикующих психологов и это необходимый навык для супервизора. И достаточно часто (у меня так было 5 первых лет практики) в ответ слышалось что-то маловразумительно или просто тишина. И только лет через 20 я вдруг стала видеть описанное в теории прямо перед собой. Какой же это кайф находить соответствие давно описанных теоретических изысканий в истории бессознательного конкретного клиента. Этим мы и займёмся на мастер-классе, поставив перед собой задачу со звёздочкой: описать догадки о бессознательного клиента сразу на трёх его уровнях (личном, родовом и коллективном).

31 марта, зал «Феодосиевский», 16.00-16.50

МАСТЕР-КЛАСС «КЛУБ САМОУБИЙЦ»

Константинова Анна Евгеньевна – ведущий преподаватель МИППиП «Интеграция», аккредитованный супервизор и действительный член ОППЛ. Россия, Санкт-Петербург.

Мастер-класс для тех, кто работает или может столкнуться в работе с суицидальными клиентами. В работе с такими клиентами всегда есть важная

подсказка – выбираемый способ. Эту методику можно использовать как с клиентами с суицидальными мыслями, а также как проективный тест.

31 марта, зал «Феодосиевский», 17.00-17.50

МАСТЕР-КЛАСС «5 ТИПОВ ХАРАКТЕРОВ»

Константинова Анна Евгеньевна – ведущий преподаватель МИППиП «Интеграция», аккредитованный супервизор и действительный член ОППЛ. Россия, Санкт-Петербург.

На мастер-классе вы узнаете, как формируется характер человека и фиксируется в психике и теле, научитесь распознавать типы характера с первого взгляда и поймете, как лучше найти подход к человеку с определённым характером в работе и в жизни. Продиagnostируете себя и лучше поймёте свои личностные особенности. В конце мастер-класса проводится диагностика по желанию.

1 апреля, зал «Феодосиевский», 10.00-10.50

МАСТЕР-КЛАСС «ИНТЕГРАЦИЯ ТЕОРИИ СВЯЗИ И «ПАРНОГО СОСТОЯНИЯ СОЗНАНИЯ» В ПРАКТИКУ СУПЕРВИЗИИ ПАРНЫХ ОТНОШЕНИЙ»

Кораблина Наталья Владимировна – аккредитованный супервизор ОППЛ, клинический психолог, специалист в области семейной и парной терапии. Россия, Санкт-Петербург.

В мастер-классе рассматриваются теоретические, технические аспекты Теории связи. Концепция «парного состояния сознания», ее использование в работе с парами. Обсуждается триангулярная природа парной терапии, способность терапевта занимать «третью позицию» по отношению к паре. Рассматривается поле парной интерпретации, проективная система пары, нарциссическое прилипание и отстраненность. Обсуждается работа с терапевтическим парным переносом/контрпереносом.

1 апреля, зал «Феодосиевский», 18.00-18.50

МАСТЕР-КЛАСС «АНАЛИЗ ЕДИНИЧНОГО СЛУЧАЯ КАК МЕТОД ИССЛЕДОВАНИЯ И ОЦЕНКИ ЭФФЕКТИВНОСТИ КЛИЕНТОЦЕНТРИРОВАННОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ»

Кузовкин Виктор Владимирович – кандидат психологических наук, доцент; начальник отдела информации Психологического института Российской академии образования; действительный член, руководитель Комитета образования Центрального совета и руководитель модальности «Клиентоцентрированная психотерапии» ОППЛ; аккредитованный клиентоцентрированный психотерапевт. Россия, Москва.

Целью мастер-класса является рассмотрение исследовательского инструментария, используемого для анализа единичного случая в клиентоцентрированном консультировании и психотерапии. Основу мастер-класса составляет просмотр случая из практики К. Роджерса, обозначенный нами как «случай Стива», с последующим его анализом, в котором предполагается участие группы мастер-класса. Планируется дискуссия по проблематике мастер-класса.

31 марта, зал «Петровский», 13.00-13.50

МАСТЕР-КЛАСС «ГЕНОГРАММА В КОНСУЛЬТИРОВАНИИ: ЭВОЛЮЦИЯ ПРАКТИЧЕСКИХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ»

Куфтяк Елена Владимировна – клинический психолог, системный семейный терапевт, действительный член ОППЛ, аккредитованный обучающий личный терапевт ОППЛ, супервизор, профессор МИП, МВШСЭН, Россия, Москва.

На данном мастер-классе участники смогут познакомиться с эволюционированием генограммы. На мастер-классе будет представлена базовая информация об особенностях, истории и теоретической базе генограммы, а также показаны современные вариации генограммы на кейсах: кросскультурная генограмма, генограмма профессиональной передачи, генограмма с цветной кодировкой и др. Участники получают опыт «чтения» и анализа генограммы. Участники мастер-класса смогут творчески подойти к использованию генограммы в практической деятельности.

1 апреля, зал «Святославский», 13.00-13.50

МАСТЕР-КЛАСС «ИГРА: ТРЕНАЖЕР ДЛЯ МЕДИАТОРА ИЛИ КАК РАЗРЕШИТЬ КОНФЛИКТ»

Лаврова Нина Михайловна – профессор РАЕ, психотерапевт европейского реестра, профессиональный медиатор, руководитель Комитета по медиации ОППЛ, аккредитованный личный терапевт-адвайзер и супервизор ОППЛ, заведующая кафедрой медиации и разрешения конфликтов ИППИ ИМАТОН, директор «Психоаналитического центра «Альянс». Россия, Санкт-Петербург.

Голубева Наталья Валентиновна – профессиональный медиатор, клинический психолог, руководитель рабочей группы медиация в сфере здравоохранения Комитета по медиации ОППЛ, аккредитованный супервизор ОППЛ. Россия, Москва.

В мастер-классе демонстрируется демоверсия авторской иммерсивной трансформационной игры «Тренажер для медиатора» для совершенствования компетенций работы в зоне конфликта для специалистов помогающих профессий на примере семейных кризисов и конфликтов. Участники тренируют свои навыки в безопасной экологичной игровой обстановке.

31 марта, зал «Павловский», 16.10-17.00

МАСТЕР-КЛАСС «ТАИНСТВА ДУШИ»

«Когда вы не осознаете происходящее внутри вас, снаружи это кажется судьбой» – К.Г. Юнг.

Лобза Ольга Валерьевна – кандидат психологических наук, доцент, доцент кафедры общей и социальной психологии Одинцовского филиала МГИМО МИД России, практикующий психолог, юнгианский аналитик, арт-терапевт. Россия, Одинцово.

Эта встреча для тех, кто неравнодушен к себе, и кто в настоящий момент испытывает состояние тревоги, страха, одиночества, неуверенности, растерянности, усталости, бессмысленности, внутренней пустоты, сомнения, бессилия...и кажется, что всему виной внешние обстоятельства или «тяжелая судьба». Участие в мастер-классе позволит понять глубинные причины столь негативных переживаний и чувств, постичь архетипическую природу бессознательного, открыть удивительный мир Самости, увидеть смысл жизни, приобрести гармонию и одухотворение.

1 апреля, зал «Святославский», 18.00-18.50

МАСТЕР-КЛАСС «ЭМОЦИОНАЛЬНО-ОБРАЗНАЯ ТЕРАПИЯ В РАБОТЕ С ДЕНЕЖНЫМИ ЗАПРОСАМИ КЛИЕНТОВ»

Марьевич Ирина Ивановна – клинический психолог, психолог-консультант, гипнотерапевт, сертифицированный преподаватель метода эмоционально-образной терапии, аккредитованный супервизор ОППЛ, ведущая терапевтических и супервизионных групп, автор курса «Дети деньги не зарабатывают», организатор ежегодной конференции «Все грани эмоционально-образной терапии». Россия, Москва.

В мастер-классе будут рассмотрены находки и открытия в работе с актуальными денежными запросами. Вы станете участниками упражнений в стиле эмоционально-образной терапии. Вы можете прийти со своим актуальным запросом, чтобы познакомиться с приемами, техниками и стилем работы автора книги «Дети деньги не зарабатывают».

31 марта, зал «Петровский», 16.00-16.50

МАСТЕР-КЛАСС «ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ РОДИТЕЛЕЙ КАК СИСТЕМА ПРИ МЕДИАЦИИ СЕМЕЙНЫХ СПОРОВ С УЧАСТИЕМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ ДЕТЕЙ»

Морозова Елена Владимировна – бизнес тренер, медиатор, юрист, профайлер, психолог, педагог дополнительного образования. Руководитель АНО ДПО «Центр переговоров и урегулирования споров (Медиацции), Руководитель Ассоциации Профессиональных медиаторов «Единство», Эксперт общественной палаты КК, Член общественного совета Министерства Просвещения РФ, Руководитель комитета по медиации при Краснодарском Региональном отделении Ассоциации юристов России.

Рассматриваются алгоритмы выстраивания взаимодействия родителей при урегулировании семейных споров с участием несовершеннолетних.

31 марта, зал «Павловский», 13.45-14.00

ПРЕДМАСТЕР-КЛАСС, ДОКЛАД «АЛХИМИЯ И ПСИХОЛОГИЯ»

Овчинникова Карина Фикратовна – психолог, супервизор групповых учебных программ Института глубинной психологии. Россия, Санкт-Петербург.

В ходе доклада мы рассмотрим связь алхимии и психологии на основании работ К.Г. Юнга и Э. Эдингера, основные алхимические процессы, как метафору и проекцию на сложные психические содержания. Поговорим о том, как алхимические процессы отражают стадии арт-мандалы. Обсудим, может ли знание образов алхимических процессов помочь в консультировании.

1 апреля, зал «Святославский», 12.00-12.50

МАСТЕР-КЛАСС «ЛИЧНЫЙ БРЕНД ПСИХОЛОГА ЧЕРЕЗ ПРИЗМУ 12 АРХЕТИПОВ ПО К. ПИРСОН»

Овчинникова Юлия Ионовна – психолог в полимодальном подходе, сертифицированный супервизор ОППЛ, действительный член ОППЛ, член сообщества ЭФТ, член Российской арт-терапевтической ассоциации, основатель Онлайн-школы профессионального взлёта для психологов и коучей. Россия, Москва.

На мастер-классе мы разберём и обсудим 12 архетипов по К. Пирсон. Вы узнаете: какие из архетипов наиболее проявлены у вас; что делать, чтобы архетипы не мстили и не показывали свою теневую сторону; как использовать знания об архетипах для построения личного бренда и грамотного позиционирования себя как

эксперта; как использование архетипов помогает предотвратить профессиональное выгорание.

1 апреля, зал «Феодосиевский», 14.00-14.50

МАСТЕР-КЛАСС «КАК НАЙТИ «ЗОЛОТУЮ ТЕНЬ» ЧЕРЕЗ ТРАВМУ АРХЕТИПОВ»

Олейникова Анна Васильевна – руководитель психологического центра "Искусство жить", практикующий психолог, психолог-сексолог, телесно-ориентированный терапевт, системный расстановщик, гештальт-терапевт, гипнотерапевт, действительный член ОППЛ, медиатор, преподаватель психологии, бизнес-тренер, аккредитованный супервизор ОППЛ, автор личностных программ и ведущая женских и мужских офлайн и онлайн групп.

Если Вы внимательно взглянете на свою жизнь, ее основные события, то увидите, что в Вашей жизни существуют основные и неизменные сценарии, в которых Вы действуете, принимаете решения, вступаете в отношения. Причина этого лежит в том, что нашим поведением движет одна из четырех базовых архетипических энергий: энергия Мага, энергия Монарха, энергия Любящего и энергия Воина.

Как часто свою природу, и все, что вы можете воплотить в жизни, вы прячете в Тень, не пользуясь этим долгие годы. Там, где «боль», там и спрятано «золото». Отыскав его однажды, оно останется с вами навсегда.

31 марта, зал «Святославский», 13.00-13.50

МАСТЕР-КЛАСС «РЕГРЕССИВНАЯ ГИПНОТЕРАПИЯ В РАБОТЕ С ЭМОЦИЯМИ»

Полякова Валентина Валентиновна – доктор психологии (D.Psych), клинический психолог, гипнотерапевт, действительный член ОППЛ. Россия, Нижний Новгород.

В мастер-классе рассматривается возможность работы с эмоциональным состоянием человека посредством регрессивной гипнотерапии. Дается определение понятиям регрессивная гипнотерапия и эмоциональная трансформация. Обсуждается динамика подсознательных процессов, влияющих на такие состояния, как: хроническая или острая тревожность, стресс, нервное перенапряжение, аффективные состояния. Рассматривается многофункциональный и краткосрочный подход к терапии эмоциональных состояний и отношений с последующим закреплением через работу с вытесненными воспоминаниями. Обсуждается психотерапия здоровых. Техника регрессивного погружения демонстрируется на практике.

1 апреля, зал «Феодосиевский», 15.00-15.50

МАСТЕР-КЛАСС «СТРЕССОВОЕ ПЕРЕЕДАНИЕ»

Прощенко Светлана Александровна – медицинский психолог, онкопсихолог, EMDR-терапевт, член аккредитационной комиссии Минздрава РФ, автор-разработчик инновационной методики, апробированной Министерством здравоохранения РФ в 2017 г. «Реабилитационная медико-психологическая программа для больных с диагностированными злокачественными новообразованиями». Россия, Санкт-Петербург.

В мастер классе рассматривается взаимосвязь стресса и расстройства пищевого поведения. Основные защитные механизмы компульсивного переедания, формирующие тягу к еде. Краткий протокол работы со стрессовым перееданием. Опыт проведения мини-группы.

31 марта, зал «Феодосиевский», 14.00-14.50

МАСТЕР-КЛАСС «ПСИХОСОМАТИКА: МЕХАНИЗМ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ. ЭФФЕКТИВНЫЕ МЕТОДЫ РАБОТЫ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ, НА ПРИМЕРЕ РАБОТЫ С АЛЛЕРГИЯМИ»

Роменская Ольга Геннадьевна – действующий член ОППЛ, основатель школы психологов Ольги Роменской, руководитель команды психологов, автор техники Quick Results, действующий педагог-психолог, психолог-консультант. Россия, Москва.

На мастер-классе рассматривается принцип зарождения заболеваний, возможности качественно влиять на состояние здоровья клиентов, способствуя ускорению фазы восстановления. На примере Аллергий подробно рассматриваются наиболее эффективные методы работы в психосоматике. Обсуждается символизм аллергенов, проявление симптомов и реакции клиентов на них. Изучаем успешные кейсы клиентов.

31 марта, зал «Димитриевский», 14.00-14.50

МАСТЕР-КЛАСС «ПАЛИТРА ЧУВСТВ И ЭМОЦИЙ»

Рухлова Анна Размиковна – практикующий психолог, специалист по телесно-ориентированной психотерапии, тренер МИППиП «Интеграция», действительный член ОППЛ. Россия, Екатеринбург.

Эмоции и чувства — это неотъемлемая часть личности человека. Независимо от возраста и пола мы все их испытываем.

Каждый день мы переживаем целую гамму эмоций. Благодаря им наша жизнь приобретает цвета и оттенки.

Контакт со своими чувствами и эмоциями формируется еще в детстве, когда мама чувствует своего ребеночка и удовлетворяет его потребности.

1 апреля, зал «Святославский», 19.00-19.50

МАСТЕР-КЛАСС «СОЦИАЛЬНАЯ ПАНОРАМА»

Сафронов Александр Викторович – психолог, гипнотерапевт, мастер NLP, коуч, преподаватель, официальный представитель Международной академии ментального пространства (SOMSP), действительный член ОППЛ. Россия, Москва.

«Пространство – организующий принцип психики». Наш разум помогает нам ориентироваться не только в мире, обществе, наших отношениях, времени и наших телах. Все, что существует, размещено где-то в окружающем нас мире. Чтобы ориентироваться в нем, мы используем трехмерную неврологическую модель нашего мозга. О чем бы ни думали, наш разум помещает это где-то в нас или в окружающую нас среду. Бессознательное теперь может быть понятно, как пространство внутри человека и вокруг него, где находится все содержимое ума. Специальная трансформация образов во внутреннем пространстве помогает легко избавиться от самых глубоких психологических травм, решать годами мешающие проблемы, связанные с отношениями, уверенностью в себе, чувством собственного достоинства, конфликтами, горем, властью, семьями, группами и организациями, а также помогать в этом другим людям. На мастер-классе у вас будет возможность познакомиться ближе с методом «социальная панорама» и инструментами для практических изменений.

1 апреля, зал «Святославский», 17.00-17.50

МАСТЕР-КЛАСС «АРХЕТИПИЧЕСКИЕ ОБРАЗЫ В РАБОТЕ С ПТСР: ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ВОЗМОЖНОСТИ АВТОРСКОЙ МЕТОДИКИ «ПОЗИТИВНАЯ КУКЛОТЕРАПИЯ» И КУКЛЫ «ПТИЦА ГАМАЮН»»

Слабинский Владимир Юрьевич – кандидат медицинских наук, врач-психотерапевт, психиатр, нарколог, сексолог, клинический психолог, автор метода «Позитивная динамическая психотерапия», вице-президент и председатель комитета по этике и защите профессиональных прав ОППЛ, вице-президент СРО «Союз психотерапевтов и психологов», ректор АНО ДПО «Петербургская школа психотерапии и психологии отношений», президент Международной ассоциации «Позитивная динамическая психотерапия», восьмикратный лауреат Национального психологического конкурса «Золотая Психея». Россия, Санкт-Петербург.

Воищева Надежда Михайловна – кандидат психологических наук, клинический психолог, действительный член, член комитета по этике и защите профессиональных прав ОППЛ, проректор по научной работе АНО ДПО «Петербургская школа психотерапии и психологии отношений», вице-президент Международной Ассоциации «Позитивная динамическая психотерапия», восьмикратный лауреат Национального психологического конкурса «Золотая Психея». Россия, Санкт-Петербург.

На мастер-классе участники познакомятся с авторской концепцией, описывающей механизмы возникновения и развития ПТСР; получить представление о пяти структурных архетипах и их роли в психической жизни человека; познакомиться с историко-этнографическими данными о связи образа птицы с субъективным переживанием времени в культуре славянских и других народов; познакомиться с возможностями применения методики «Позитивная куклотерапия» и специальной куклы «Птица Гамаюн» в психотерапии последствий психических травм; принять участие в изготовлении куклы «Птица Гамаюн» и прочувствовать на себе целительную силу этого образа.

31 марта, зал «Феодосиевский», 13.00-13.50

МАСТЕР-КЛАСС «МЕТАНАВЫКИ ПСИХОТЕРАПЕВТА: ДЕЛАТЬ ИЛИ БЫТЬ?»

Снигур Владимир Сергеевич – врач-психотерапевт, переводчик-синхронист, сертифицированный ТФП-терапевт, специалист в области клинического гипноза и невербальной коммуникации, действительный член, аккредитованный супервизор и преподаватель ОППЛ.

На основе опыта преподавания и практики клинического гипноза предлагаются ключевые метанавыки – наборы навыков, объединённые определёнными организующими принципами. Метанавыки рассматриваются как специфические компетенции для психотерапии в целом, которые можно развивать и тренировать целенаправленно. Предлагаются упражнения и демонстрации.

1 апреля, зал «Феодосиевский», 16.00-16.50

МАСТЕР-КЛАСС «АРХЕТИПИЧЕСКИЙ ТЕАТР АСТРОДРАМЫ» ЛИДИИ СУРИНОЙ»

Сурина Лидия Алексеевна – кандидат химических наук, аналитический психолог, психотерапевт, действительный член и сопредседатель модальности «Юнгианский анализ» ОППЛ, выпускающий редактор журнала «Психотерапия», сертифицированный личный терапевт, супервизор и преподаватель международного уровня ОППЛ, Россия, Москва.

К.Г. Юнг считал, что «астрология как коллективное бессознательное, к которому обращается психология, состоит из символических конфигураций: “планеты” – это боги, символы власти бессознательного». Авторский метод Лидии Суриной «Архетипический театр астродрамы» позволяет разыграть гороскоп человека, чтобы он мог глубоко и эмоционально прочувствовать то, что происходит на глубинном уровне его бессознательного: как взаимодействуют в нём архетипы планет, как они спорят, конфликтуют, образуют коалиции или бушуют, создавая определённые жизненные ситуации. Проживание этих процессов и осознание особенностей своего гороскопа поможет вам раскрыть новые грани и уникальные таланты вашей личности, скорректировать актуальную ситуацию, снять внутреннее напряжение и активировать внутренние ресурсы. Процедура астродрамы является и диагностической – т.е. отражает актуальную ситуацию человека (и внутреннюю, и внешнюю), и трансформационной – т.е. корректирующей и исцеляющей.

31 марта, зал «Петровский», 17.00-17.50

МАСТЕР-КЛАСС «КУРС ДЛЯ ПСИХОЛОГОВ «СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТЬ (ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ ЗРЕЛОСТЬ) ПОД КЛЮЧ» ЗА ДВА МЕСЯЦА С ДОКАЗАТЕЛЬНЫМ РЕЗУЛЬТАТОМ НА ОСНОВЕ ЕДИНОЙ ТЕОРИИ ПСИХОЛОГИИ ЛИЧНОСТИ»

Табидзе Александр Александрович – клинический психолог, директор Научного Центра «ПСИХОПЕДАГОГИКА» Минобрнауки РФ, член-корреспондент РАЕН, доктор физико-математических наук, профессор, действительный член ОППЛ (руководитель модальности «Музыкально-интегральная психотерапия»). Россия, Москва.

Излагается методика проведения с клиентами курса-сопровождения «Стрессоустойчивость (эмоциональная зрелость) под ключ» для групповой или индивидуальной профессиональной работы психолога. На мастер-классе вы узнаете что является основой курса, его содержание и каким образом достигается доказательная база и высокая эффективность курса.

31 марта, зал «Святославский», 16.00-16.50

МАСТЕР-КЛАСС «ИНТЕНСИВНАЯ ТЕРАПИЯ ОТНОШЕНИЙ (ИТО). АВТОРСКИЙ ПОДХОД В ЛИЧНОСТНО-ОРИЕНТИРОВАННОЙ ПСИХОТЕРАПИИ»

Федоряка Денис Александрович – психотерапевт, кандидат психологических наук, групповой терапевт, держатель Европейского сертификата по психотерапии, супервизор ОППЛ, автор учебного пособия «Супервизия в психотерапевтической практике». Россия, Санкт-Петербург.

В рамках мастер-класса участников ознакомят с современными тенденциями в личностно-ориентированной (реконструктивной) психотерапии по Карвасарскому, Ташлыкову и Исуриной. Состоится краткое обучение некоторым классическим техникам метода. Будет предложено групповое взаимодействие в авторской модели «терапии отношений». Участники увидят «изнутри» процедуру отбора на группу, элементы работы с культурой группы и непосредственно терапевтические взаимоотношения. Планируется краткое обсуждение продемонстрированных феноменов.

31 марта, зал «Святославский», 14.00-14.50

МАСТЕР-КЛАСС «ЖЕНЩИНЫ ВО ВРЕМЯ ВОЙНЫ. ТРАНСГЕНЕРАЦИОННАЯ ВОЕННАЯ ТРАВМА И ЕЁ ПОСЛЕДСТВИЯ В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ»

Шабайлова Галина Евгеньевна – директор ООО «Помогающие практики», профессиональный частнопрактикующий психолог (сертификация - психология А. Адлера), национальный тренер-супервизор по системным расстановкам ИКСР (Москва), обучающий терапевт ОПППЛ. Автор и тренер более 15 психологических тренингов и Марафона «Стратегия Жизни» (более 3 тыс.участников). Учредитель и директор ежегодной конференции в Беларуси по практической психологии «Помогающие практики». Беларусь, Минск.

Вторая мировая война - это до сих пор обширное поле непроработанных травм в системе человеческих отношений. В центре моего исследования – 1) судьбы женщин во время войны, 2) формирование трансгенерационной травмы, 3) схема её передачи от матери к ребёнку и последующим поколениям. Системно-феноменологический подход открывает новые возможности для исследования последствий военных трансгенерационных травм в 3-х и более поколениях. Современные женщины - это 2-е, 3-е, 4-е послевоенные поколения. Решение их запросов (проблемы в партнерских отношениях, женские заболевания, нарушение привязанности, состояния подавленности, страха, агрессии, и т.д.) возможно через понимание и принятие неотреагированных последствий военного времени. Будет сделана демонстрационная работа – как военная трансгенерационная травма женщин продолжает влиять и спустя несколько поколений.

1 апреля, зал «Феодосиевский», 19.00-19.50

МАСТЕР-КЛАСС «ЖИЗНЬ В СЦЕНАРИИ ЖИЗНИ. СКРИПТОДРАМАТИЧЕСКИЙ ТРЕНИНГ»

Шапошников Виктор Анатольевич – психолог, кандидат педагогических наук, доцент, тренер национальной и международной сертификации ОППЛ России, действительный член Европейской ассоциации психотерапии, специализируется в области психодрамы, символдрамы, семейного и индивидуального консультирования;

Шапошникова Тамара Евгеньевна – психолог, кандидат педагогических наук, доцент, действительный член Международной академии наук педагогического образования, тренер национальной и международной сертификации ОППЛ России, действительный член Европейской ассоциации психотерапии, специализируется в области транзактного анализа, телесно-ориентированной и семейной психотерапии.

Мастер-класс посвящен исследованию либидинальных тенденций в сценарном процессе. Мы все время находимся на границе жизни смерти. Мы переходим эту границу много раз ежедневно. Силы жизни и силы смерти постоянно ведут борьбу внутри нас. В нашем сценарии приняты решения, на стороне чего мы предпочитаем быть, что мы выбираем, в качестве ведущей силы нашей жизни. Исследованию этих процессов будет посвящен мастер-класс.

Приглашаются специалисты в области психологического консультирования и психотерапии, заинтересованные в освоении эффективных методов психотерапевтической работы с неблагоприятными элементами жизненных сценариев. В программе также могут принять участие люди, заинтересовавшиеся темой лично для себя.

В результате обучения участники смогут:

В личностном плане:

- почувствовать себя более живыми и наполненными
- получить богатую пищу для размышлений
- стать более гибкими в отношениях

- стать более уверенными в выборе стороны жизни
- сделать новые важные выборы

В профессиональном плане:

- попробовать работу в новом методе;
- освоить некоторые техники и процедуры скриптодрамы для использования в собственной консультативной практике.

В программе:

- Введение в скриптодраму: теоретические предпосылки, структура, методика работы.
- Сценарии, по которым разворачиваются любовные отношения.
- Выявление и анализ ранних предписаний, формирующих либидинальный сценарий.
- Выявление предписаний, определяющих место жизни в жизненном сценарии.
- Выявление предписаний и ранних решений, удерживающих энергию жизни в стагнации через разыгрывание.

Формы работы: мини-лекция, групповая психотерапия, упражнения для отработки навыков, скриптодраматические кейсы.