

## **Достижения в регуляции не государственного сектора помогающей психологии в Российской Федерации**

*Макаров Виктор Викторович — президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов», вице-президент Всемирного Совета по психотерапии, заведующий кафедрой психотерапии и клинической психологии Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования, д.м.н., профессор. Москва, Россия.*

**Части I–III статьи опубликованы в «Психологической газете» —**  
<https://psy.su/feed/13262/>

### **Часть IV. Непосредственно регуляция негосударственного сектора**

Регуляция профессиональной деятельности осуществляется профессиональными общественными организациями и саморегулируемыми организациями. Теперь все по порядку.

В 1996 году учреждена Профессиональная психотерапевтическая лига, межрегиональная организация, ставящая перед собой цели развития психотерапии.

Интерес к психотерапии и поток иностранных модальностей в Россию не являлись спонтанными явлениями и не служили только данью моде, а представляли собой ответ на острые кризисные явления в социально-политической жизни жителей нашей страны. Уже более двух веков наши люди подвергаются самым серьезным испытаниям. Это война с Наполеоном, Крымская война, Первая мировая, революция 1917 года, Гражданская война, голод, принудительная коллективизация и переселение крестьян, массовые репрессии, Вторая мировая война. А уже при жизни ныне действующих поколений — вызванные перестроечными экспериментами, распадом Советского Союза, поведшими к очередной утрате идеологических скреп, «лихими девяностыми» и резким падением уровня жизни, угрозой самому суверенитету нашей страны. А ещё COVID-19, военное противостояние, антироссийский настрой стран Запада. Исходя из этого, именно наши граждане больше других нуждаются как в психологической, так и психотерапевтической помощи. В этих условиях психотерапия, развивавшаяся ранее исключительно как одно из направлений медицины, начала осознавать себя инструментом по поддержанию социального мира и стабильности в стране и обществе, предотвращению очередной гражданской войны, а значит, приобрела свое новое лицо, стала развиваться в качестве социальной психотерапии.

Это было время роста и упорядочения психотерапии в рамках Министерства здравоохранения и бурного, взрывного роста психотерапии за пределами государственных структур. В нашу страну хлынуло множество западных и восточных методов. Они принесли как новые подходы, так и

жёсткую конкуренцию между модальностями и даже отдельными специалистами. В Россию с миссией просвещения приезжали как известные в своих странах профессионалы, так и широко рекламирующие себя и вовсе не известные на родине деятели. Складывалось множество местных школ, региональные лидеры часто стремились не допускать чужаков на свою территорию. Это был большой взрыв. И, прежде всего, он отрицательно отражался на наших клиентах и пациентах. С этим стремительным, неконтролируемым потоком и анархией и предстояло работать нашей Лиге. Мы активно использовали опыт Европейской ассоциации психотерапии, Азиатской федерации психотерапии и консультирования и, особенно, Всемирного совета по психотерапии.

Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига задумывалась нами как профессиональная организация новейшего типа, принципиально отличающаяся от всех других известных нам профессиональных обществ. Как социальная инициатива. Она была призвана стать массовой и объединять тех, кто занимается психотерапией и обучается психотерапии. Лига должна строиться на демократических принципах и, вместе с тем, создавать внутри себя иерархические структуры. Должна помогать своим членам наиболее эффективно обучаться психотерапии, применять полученные знания на практике на каждом этапе обучения. Должна вести реестры профессионального признания в различных аспектах психотерапии. Должна заниматься разработкой предложений по официальному, законодательному признанию психотерапии. Должна развивать психотерапию не только в столицах и больших городах, но также и в средних по размеру городах, и в малых населённых пунктах. У нее должно быть широкое международное партнёрство и обширные контакты с психотерапевтами и профессионалами смежных профессий на всех континентах. Задачей Лиги мыслилось пропагандировать психотерапию в обществе на постоянной основе. Обобщать опыт психотерапевтов. Давать возможности профессионалам публиковать результаты своей работы и выступать с ними на конференциях и конгрессах как внутри страны, так и по всему миру. А также развивать смежные специальности, где используется психотерапия, в частности, различные области психологии, медиации. Создавать историю психотерапии.

Эти амбициозные и значимые как для наших клиентов и пациентов, так и для самих профессионалов цели мы смогли в полной мере реализовывать только после утверждения Министерством юстиции Российской Федерации Устава Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги в 1998 году.

С самого начала своей деятельности ОППЛ стремится быть открытой организацией. И стремительные темпы развития нашей организации требуют ежегодного проведения итоговых съездов и научно-практических конгрессов Лиги. Что мы и делаем уже четверть века.

На нашем сайте мы ведём ряд постоянно пополняющихся реестров: реестр психотерапевтов Российской Федерации, реестр держателей Европейских сертификатов психотерапевта, реестр держателей Всемирных сертификатов психотерапевта, реестр преподавателей Лиги, реестр супервизоров Лиги, реестр личных терапевтов Лиги; реестр утверждённых авторских методик и

специалистов, получивших авторские сертификаты, реестр медиаторов Лиги, реестр аккредитованных и сертифицированных консультантов, реестр руководителей балинтовских групп, реестр официальных менеджеров (организаторов) Лиги.

В аппарате Центрального Совета Лиги трудятся 10 сотрудников. Они выполняют работу в должностях: президента, исполнительного директора, ответственного секретаря, ученого секретаря, главного бухгалтера, тренинг-руководителя, главного редактора ежемесячной «Профессиональной психотерапевтической газеты», выпускающего редактора регулярного сетевого научно-практического издания «Антология российской психотерапии и психологии», менеджеров Лиги.

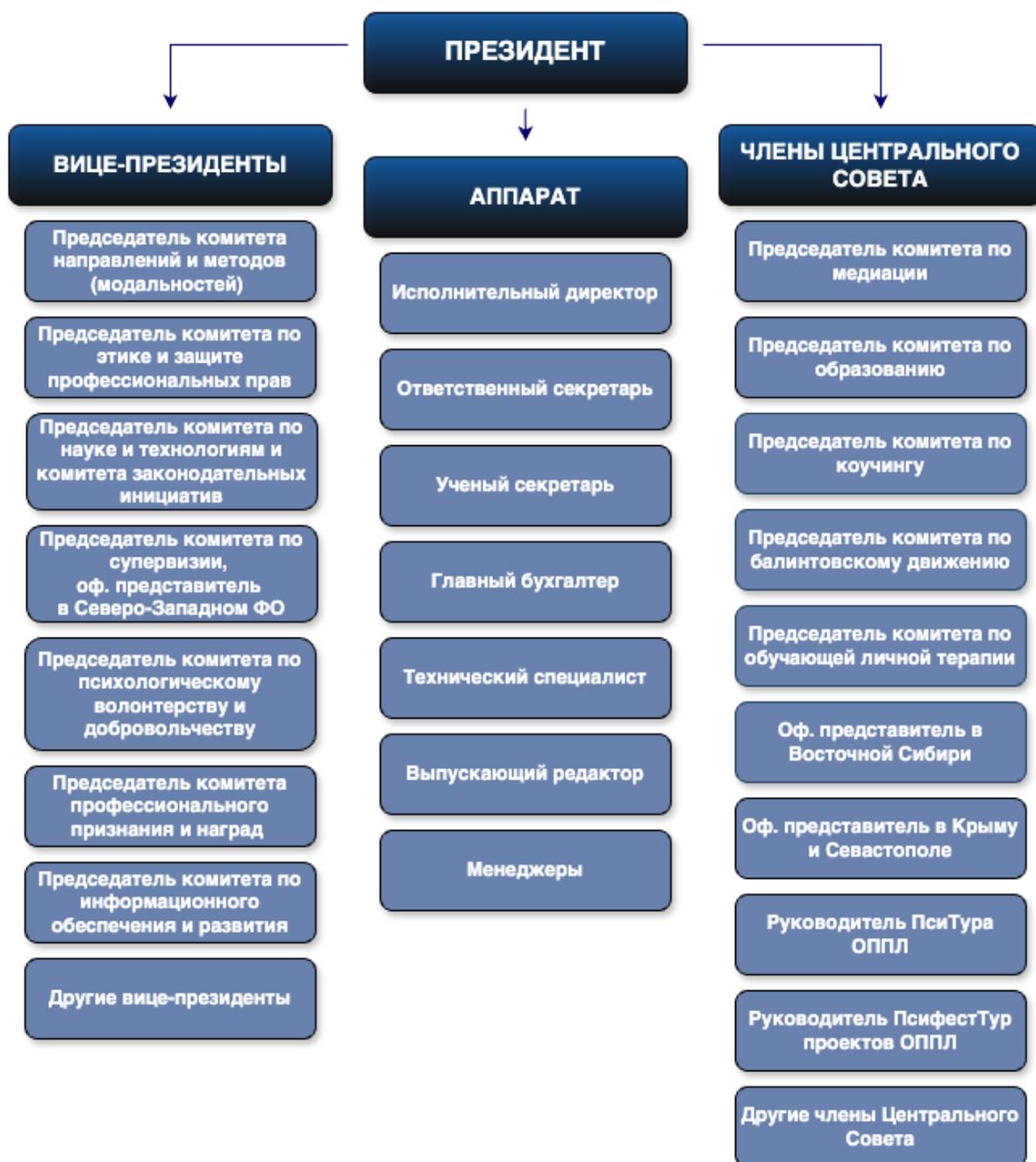


Схема 1. Структура Центрального Совета и аппарата Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.

В настоящее время у нас есть три уровня членства. Наблюдательные члены — это психотерапевты и психологи в процессе обучения, имеющие не менее 570 часов подготовки в области психотерапии. Консультативные члены — новички в психотерапии, только начинающие свою профессиональную деятельность. Действительные члены — «зрелые» психотерапевты, имеющие опыт работы не менее 3–5 лет. Лига способствует профессиональному росту от неопытного в психотерапии до опытного и уважаемого специалиста.

За время существования ОППЛ ее членами стали более 15 000 психотерапевтов, что делает нас крупнейшим профессиональным сообществом в области психотерапии в нашей стране.

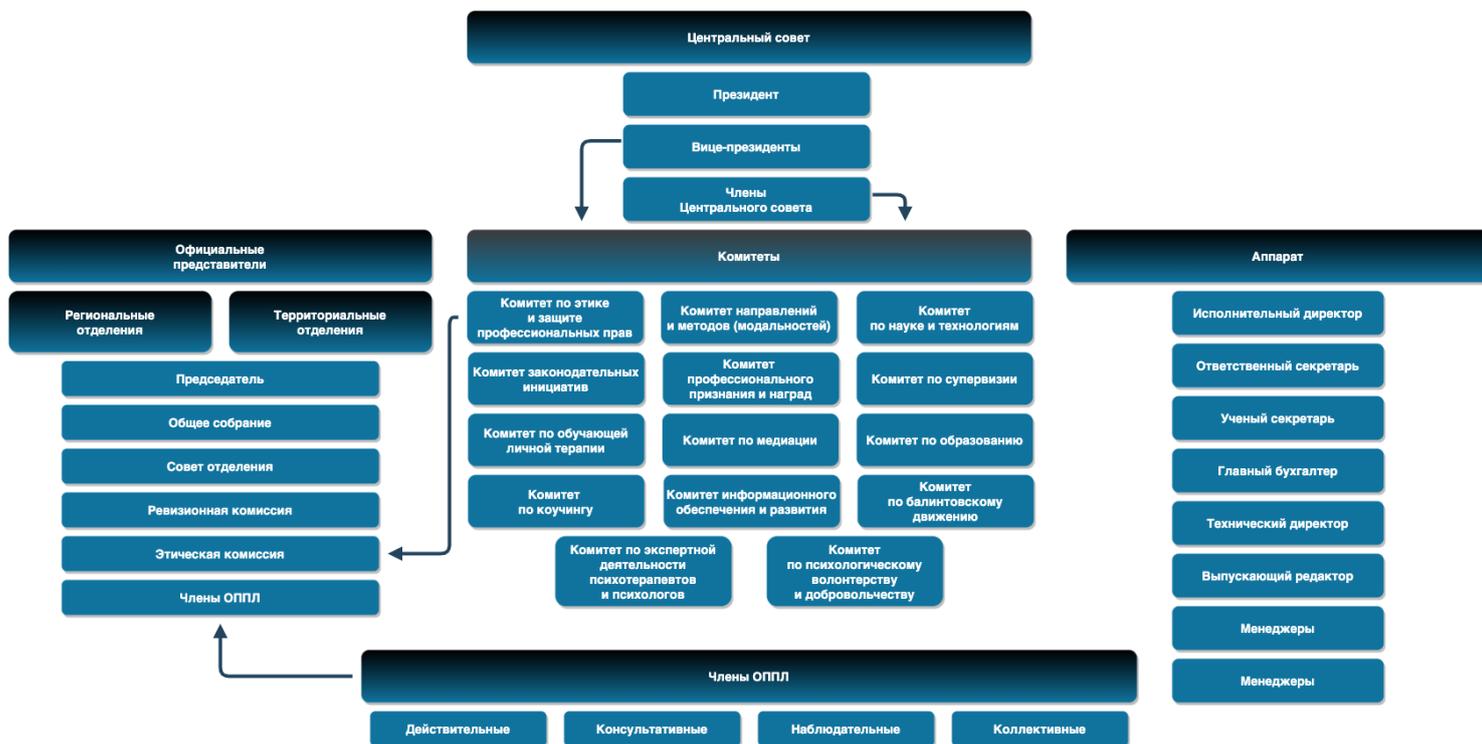


Схема 2. Структура Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.

В области зарубежных профессиональных связей ОППЛ традиционно проводится большая работа. Лига активно участвует в крупнейших международных организациях по психотерапии. Мы представляем нашу страну в Европейской ассоциации психотерапии. По понятным причинам основное наше внимание сосредоточено на работе во Всемирном совете по психотерапии.

Важнейшим направлением работы ОППЛ является объединение модальностей, или методов психотерапии. Наша организация все годы своего развития на постоянной основе объединяет модальности психотерапии. Через нашу Лигу общественное профессиональное признание в нашей стране получили 55 модальностей психотерапии и консультирования и 7 кластеров психотерапии. Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии Лиги работает достаточно строго, соотносясь, прежде всего, с запросами людей, обращающихся в стране за психотерапевтической помощью и

психологическим консультированием. В то же время мы старались не нарушать свободы творчества активных психотерапевтов и российские традиции. Только мы очень бережно относимся к каждой модальности, к каждому авторскому методу, видя в них проявления творчества наших профессионалов и наше национальное достояние.

Вот перечень принятых модальностей: гипнотерапия, полимодальная психотерапия, системная семейная психотерапия, экзистенциальная психотерапия, гештальт-терапия, телесно-ориентированная психотерапия, ресурсно-ориентированная системная психотерапия, позитивная психотерапия, символдрама, трансперсональная психотерапия, нейролингвистическая психотерапия, терапия творческим самовыражением М.Е. Бурно, психокатализ, клиническая классическая психотерапия, дианализ, психодрама, эмоционально-образная психотерапия, психоорганический анализ, транзактный анализ, психотерапевтическая кинезиология, эриксоновская психотерапия и эриксоновский гипноз, перинатальная и репродуктивная психотерапия, религиозно-ориентированная психотерапия, музыкально-интегральная психотерапия, целебная творческая психолингвистика (ЦТП) А.И. Семеновой, когнитивно-поведенческая психотерапия, клиент-центрированная психотерапия, интегративно-диалоговая, когнитивно-ориентированная гипнотерапия (психотерапия), арт-терапия, юнгианский анализ, интегративная детская психотерапия, системная семейная психотерапия: восточная версия, песочная терапия, личностно-ориентированная (реконструктивная) психотерапия, групповой анализ, поведенческая психотерапия, позитивная динамическая психотерапия (позитивная динамическая психотерапия по В.Ю. Слабинскому), соматическая психотерапия биосинтез, балинтовские группы, интегративная психодинамическая психотерапия, психотерапия удовлетворенности жизнью, метод формирования личностной саморегуляции (МФЛС), восточная версия транзактного анализа, интегральное нейропрограммирование, системно-феноменологическая психотерапия (консультирование) и клиентцентрированные расстановки®, процессуально-ориентированная психология и психотерапия, генеративная психотерапия, российская версия психосинтеза, родологический метод консультирования, ценностно-ориентированная психология и психотерапия, этико-центрированное психологическое консультирование, психотерапия удовлетворенности жизнью, софия анализ, краткосрочная стратегическая психотерапии Дж. Нардонэ, терапия, фокусированная на переносе (ТФП).

Объединённое психоаналитическое направление в психотерапии в Лиге.

Принятые кластеры психотерапии: игропрактика в терапии и психологическом консультировании (кластер психотерапии), психотерапия боли, психосоматическая психотерапия, духовно ориентированная психотерапия, психотерапия здоровых, философская психология и психотерапия, психологический, психотерапевтический коучинг.

Кроме методов и кластеров психотерапии мы выделяем и признаем авторские методы — когда у автора есть своя теория, свои технологии работы, возможно, язык и пока недостаточно последователей. Их всего 119 на сегодняшний день. Часть из них со временем будут признаны новыми методами психотерапии.

Важно отметить, что под зонтиком наших методов в 2025 году находится 24 568 специалистов, работающих в негосударственных структурах, и 69 494 занятых частной практикой помогающих психологов, социальных психотерапевтов, психологов-консультантов.

В ОППЛ стабильно и на постоянной основе работает 13 комитетов.

Комитет Лиги по науке и технологиям методично ведёт свою работу.

Большую работу проводит Комитет по волонтерству и добровольчеству. Комитет развернул свою деятельность по помощи беженцам из Украины, работает с пострадавшим от стихийных бедствий, террористических актов и других происшествий. Комитет предлагает дополнительное образование для специалистов в области психотерапии, чтобы повысить их квалификацию для успешной работы с острой травмой, посттравматическим стрессовым расстройством и другими ассоциированными проблемами, продолжает работу по психологическому просвещению в России.

Активно работает Комитет по этике и защите профессиональных прав членов Лиги. Комитет защищает права как практиков психотерапии, так и их клиентов и пациентов. Наше новое начинание — создание юридической службы в Лиге.

Комитет Лиги по законодательным инициативам с 2012 года разработал 7 вариантов проекта закона о психотерапии. На протяжении 27 лет в профессиональном сообществе ведутся дискуссии о будущем законе. Закон о психотерапии в нашей стране не принят до настоящего времени.

Комитет по супервизии ведет активную деятельность. Всё большее внимание мы уделяем супервизии, как в учебном процессе, так и для практикующих специалистов.

Активно работает Комитет по медиации. Мы рассматриваем медиацию как деятельность, осуществляемую юристами и психотерапевтами и в их содружестве.

Работу по экспертизе и доказательной регистрации авторских методик психотерапии, консультирования, медиации, развивающих и реабилитационных практик, менеджмента в области психотерапии, а также обучающих программ по ним проводит Комитет профессионального признания и наград ОППЛ.

Большое внимание мы уделяем образовательной деятельности. Лига — мобильная структура, объединяющая в своих рядах множество ведущих профессионалов с обширными профессиональными контактами в стране и за рубежом. У нас активно работает Комитет по образованию. Мы не проводим само образование. Этим занимаются наши партнеры.

Комитет по балинтовскому движению развернул большую работу в регионах России и за рубежом.

Комитет по обучающей личной терапии успешно работает над тем, чтобы психотерапевты, проходящие обучение, получали личную терапию и связанный с ней опыт познания собственной личности в том объеме и качестве, которое необходимо для ведения успешной профессиональной психотерапевтической практики.

Комитет по информационной поддержке и развитию способствует укреплению позиций Общероссийской профессиональной

психотерапевтической лиги и ее членов в обществе. Он способствует формированию доверительного отношения населения к психотерапии и к специалистам, занимающимся ей. Это, в свою очередь, делает высококвалифицированную психотерапевтическую и психологическую помощь не только понятной, но и доступной для населения.

Развивается учебно-тренинговая работа Лиги. ОППЛ, привлекая партнеров, поручает им проводить и учебные циклы усовершенствования, и циклы профессиональной переквалификации. Мы начинаем проводить такие образовательные программы по психотерапии, психиатрии и психологическому консультированию.

Традиционной комплексной образовательной, научно-практической, рекреационной, мотивационной и имиджевой формой для Лиги являются декадни. В этом году им исполнилось 36 лет. А с 2018 года мы активно внедряем новую массовую форму наших собраний — Псифесты®. Эта форма предназначена как для потребителей наших услуг, так и обучающихся психотерапии и психологии; как для начинающих, так и для опытных профессионалов-практиков, а ещё и для экспертов, ведущих специалистов в нашей области.

Лига выпускает ежемесячную «Профессиональную психотерапевтическую газету». Уже 22 года члены Лиги и просто желающие могут пользоваться этим изданием как в бумажном варианте, так и электронной версии. Все события, происходящие в Лиге, отражаются в нашей газете.

Большим профессиональным событием в нашей профессиональной жизни является выход в свет регулярного сетевого научно-практического издания «Антология российской психотерапии и психологии». Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига совместно с Саморегулируемой организацией Национальная ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов» проводит всё больше конференций и конгрессов. Программы и материалы данных событий разрознены, и к ним бывает трудно получить доступ. До 2017 года материалы наших итоговых конгрессов издавались в специальных выпусках Ежемесячного научно-практического журнала «Психотерапия», постепенно заполнив и переполнив отведённые для них выпуски журнала. При этом программы и материалы многих конференций и конгрессов наших организаций не издавались совсем или издавались в сборниках работ — в связи с этим и возникла необходимость издания «Антологии российской психотерапии и психологии».

Наши итоговые конгрессы мы проводим с конца девяностых годов. За последние двадцать пять лет мы организовали более 200 крупных мероприятий и более 5 000 региональных активностей.

В стартовом выпуске «Антологии» приводятся программы с 1999 года. В 2001 году в нашей стране нами проведён итоговый конгресс Европейской ассоциации психотерапии: «Психотерапия Запада — психотерапия Востока». К этому конгрессу мы впервые издали аннотированную программу. А с 2009 года, начиная с Международного конгресса «Психотерапия и консультирование: технологии и духовное измерение» все программы конгрессов Лиги стали аннотированными. Каждая секция и каждый доклад,

включенные в программу, в обязательном порядке содержат краткие аннотации. Уже по этим программам можно судить о главном тренде развития отечественной психотерапии и практической психологии. Можно проследить развитие модальностей, методов психотерапии и даже профессиональный рост отдельных отечественных психотерапевтов.

«Антология российской психотерапии и психологии» — фундаментальное издание материалов научно-практических конгрессов Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов» — включает: аннотированные программы, концепции конгрессов, резолюции, пресс-релизы, доклады и тезисы докладов, а также иные формы: аннотации и пост-релизы круглых столов, мастер-классов, лекций и др. научных событий, научно-практические статьи.

Стартовый выпуск «Антологии» вобрал в себя программы итоговых конгрессов и конференций Профессиональной психотерапевтической лиги с начала их проведения до 2017 года. Выпуск состоит из 920 страниц. Ещё не все программы прошлых лет нашли свое отражение в стартовом выпуске «Антологии», работа по их сбору и публикации будет продолжена.

Наш стартовый выпуск «Антологии» показывает, какой огромный путь нами пройден. Нам есть чем гордиться и есть, к каким новым вершинам стремиться!

Помимо стартового выпуска, к настоящему моменту в свет вышло семнадцать выпусков «Антологии».

Одним из самых важных аспектов работы Лиги является продвижение и статус в Интернете. У нас есть основной сайт: [www.oppl.ru](http://www.oppl.ru) и электронные рассылки. Сайт [www.eurasian-psychotherapy.com](http://www.eurasian-psychotherapy.com) создан для размещения информации о наших конгрессах и сопутствующих им событиях. Третий сайт Лиги — это сайт путешествий: [www.travel-oppl.ru](http://www.travel-oppl.ru). Он отражает приоритетные программы ОППЛ, связанные с путешествиями и декадами. Сайт [www.psy-media.ru](http://www.psy-media.ru) помогает информировать общество об эффективных и современных технологиях психологии и психотерапии, а также помогает клиенту найти своего психотерапевта и специалисту заявить о себе, а сайт Первого Университета [www.firstpsy.ru](http://www.firstpsy.ru) является крупным онлайн-порталом для обучения психотерапии. Продолжается активная работа по продвижению Лиги в Интернете и социальных сетях. Растет количество подписчиков наших групп в социальных сетях. Создается база записей вебинаров, доступ к которой могут получить все заинтересованные. Активно транслируются многие мероприятия Лиги. Мы намерены продолжать и расширять данное направление и дальше.



Схема 3. Структура управления  
Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов».

Изыскивая возможности законодательного регулирования психотерапии, в 2012 году мы обратили внимание на возможности саморегулирования. Эта деятельность регулируется законом Российской Федерации «О саморегулируемых организациях» (№315-ФЗ от 1 декабря 2007 года). В октябре 2014 года нами был принят первый Устав Саморегулируемой организации (СРО) — Ассоциации развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов». В дальнейшем мы работали в партнёрстве с Московским институтом психоанализа. В октябре 2015 года в Устав были внесены изменения и дополнения, и организация приобрела национальный статус. В октябре 2017 года мы в очередной раз внесли значительные изменения в Устав организации. Наша СРО теперь объединяет: психотерапевтов, психоаналитиков, консультантов, практических психологов, медиаторов, супервизоров, коучей и других специалистов, занятых в сфере психотерапевтической и психологической науки, практики и образования. Мы объединяем профессионалов, являющихся индивидуальными предпринимателями; юридических лиц, осуществляющих психотерапевтическую помощь, профессиональное образование и профильные исследования в сфере психотерапевтической науки и практики.

Предметом нашего саморегулирования является профессиональная предпринимательская деятельность — специалистов, осуществляющих психотерапевтическую и психологическую помощь, профессиональное образование и профильные исследования в сфере психотерапевтической науки и практики. Важнейшей задачей, в том числе, является разработка и

унификация стандартов и правил предпринимательской деятельности специалистов в сфере психотерапии и психологии.

В первую очередь, нами устанавливаются дополнительные требования к образованию. Мы ввели четырёхчастную парадигму профессионального образования, включающую теорию, практику под супервизией, учебную личную терапию и учебную супервизию. Объём нашего образования более чем в шесть раз превышает принятый в Минздраве стандарт и соответствует требованиям Европейской ассоциации психотерапии. В числе основных наших функций важно назвать следующие: профессиональное обучение, аккредитация работников, сертификация произведенных членами СРО услуг. Кроме того, наша забота — профильные исследования в сфере психотерапевтической науки и практики; разработка правил проведения психотерапии, медиации, консультирования, оказания профессиональной психологической помощи; разработка стандартов подготовки специалистов в психотерапии и общественная экспертиза научно-практических психотерапевтических и психологических методик, программ, проектов. Мы принимаем участие в обсуждении проектов федеральных законов и иных нормативных правовых актов Российской Федерации.

Наши правила устанавливают запрет на осуществление членами СРО деятельности в ущерб иным субъектам предпринимательской деятельности в сфере психотерапии и психологии.

Мы утверждаем требования, препятствующие недобросовестной конкуренции; совершению действий, причиняющих моральный вред или ущерб потребителям услуг и иным лицам; действий, причиняющих ущерб деловой репутации члена СРО либо деловой репутации СРО.

Лига и СРО являются организациями, в чьи полномочия входит формирование запросов высшим учебным заведениям на подготовку специалистов.

Деятельность Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги столь обширна и многообразна, что у меня нет возможности даже вскользь упомянуть в данной статье все аспекты работы нашей организации. И тем не менее, за первое двадцатилетие своей истории мы выполнили многие из поставленных задач. Создана стабильно развивающаяся массовая организация профессионалов и обучающихся психотерапии. Во многом преодолена анархия в психотерапии. Деятельность Лиги строится на демократических принципах. Её руководство переизбирается ежегодно, а президент — каждые 4 года. Внутри организации создана иерархия. Работа организации регулируется внутренними документами, и нам удаётся обходиться без излишних бюрократических процессов. У нас достаточно тренеров и преподавателей для проведения обучения в области психотерапии, относящегося в нашей стране к дополнительному образованию. Мы ведём реестры специалистов, охватывающие основные области психотерапии. Обеспечиваем профессионалам возможность быть официально признанными; достойно зарабатывать и обеспечивать свою жизнь за счёт занятия психотерапией. Постоянно занимаемся изысканием путей законодательного признания психотерапии в нашей стране. У нас есть широкое международное профессиональное признание как на уровне Европы и Азии, так и на всемирном

уровне. Мы пропагандируем возможности психотерапии в нашем обществе и государстве. Занимаемся обобщением опыта профессионалов в нашей области, ежегодно встречаясь на научно-практических конгрессах и создавая широкие возможности для публикации материалов и итогов исследований и обобщения практики.

Мы создаём историю психотерапии, обобщаем её в наших изданиях. Во многом мы преодолели наше очень большое отставание в области психотерапии, связанное с её политизацией в советское время и железным занавесом. Сегодня мы стали одним из мировых центров развития психотерапии.

Как бы ни впечатляли результаты работы первых десятилетий, мы уверены, что это только начало нашего пути в нашей профессии! Это создание основ.

Самое важное — нами, по сути, созданы основы обеспечения большей части аспектов профессиональной деятельности психотерапевтов. Так, получая базовое образование, студенты могут проходить практику в наших структурах. Выпускников вузов мы можем обучать психотерапии, затем осуществлять их аккредитацию в методах (модальностях) в качестве социальных психотерапевтов, помогающих психологов или психологов-консультантов, тем самым обеспечивая доступ к практике. Помогать молодым специалистам в трудоустройстве и дальнейшем профессиональном росте. Обеспечивать супервизию, личную терапию, участие в балинтовских группах и пребывание в профессиональной среде, тем самым избегая выгорания. Оказывать юридическую помощь и этическую поддержку.

В данной публикации не буду останавливаться на конкретных задачах, начинаниях и технологиях их достижения. Для этого есть ежегодные съезды Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и ежегодные итоговые общие собрания Саморегулируемой организации Национальная ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов».

И самое важное для нас — это создание всё более повышающегося запроса общества и государства на психотерапию, сохранение и рост популярности нашей профессии как среди молодёжи, так и опытных специалистов. Нами уже пройден большой путь. И мы будем развиваться далее, рассматривая нашу страну в качестве одного из центров развития мировой психотерапии.

Таким образом, за 35 лет развития мы построили очень большой, прекрасный дом, в котором созданы все условия для комфортной жизни и развития нашим профессионалам. Наш дом населен постоянно развивающимися специалистами и обучающимися нашей профессии. В нем еще много свободных уютных пространств. Мы приглашаем тех, кто разделяет наши принципы и стремится жить, развивая профессиональные технологии, профессиональную культуру, Служение.