



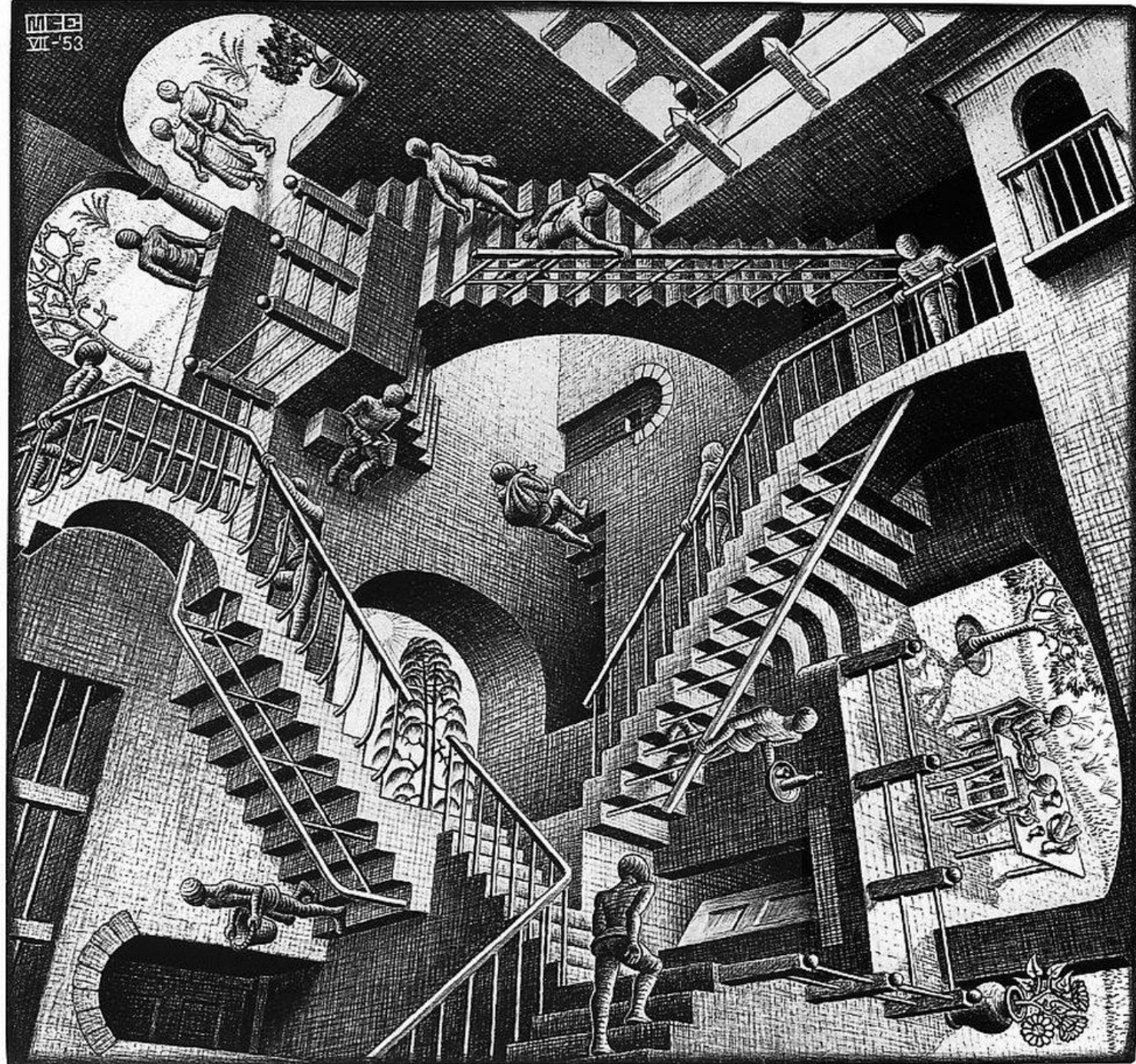
13.10.2017



Психотерапия и психосоциальная работа в российской психиатрии – вверх по лестнице, ведущей вниз

Бабин С.М.

профессор, д.м.н.,
заведующий кафедрой психотерапии и сексологии
СЗГМУ им. И.И. Мечникова
Президент
Российской Психотерапевтической Ассоциации





Верблюда спросили: «Почему у тебя шея кривая?». «А что у меня прямое?» — ответил верблюд.

Всероссийский психологический форум, 5-7 октября 2017. Казань



12:20:48 05.10.2017

Не закрытой, но не афишируемой назвал Ю.П. Зинченко работу РПО над законом об оказании психологической помощи. Ведется активная работа, в том числе консультации с разными ведомствами, но подробности и детали не сообщаются.

Психотерапевты и другие специалисты

«Терапия слишком хороша, чтобы ограничиваться лечением»

Польстер И., Польстер М. (1966)

«Психотерапия слишком хороша, чтобы отдавать ее психотерапевтам»



Результаты более половины психологических исследований оказались невоспроизводимы

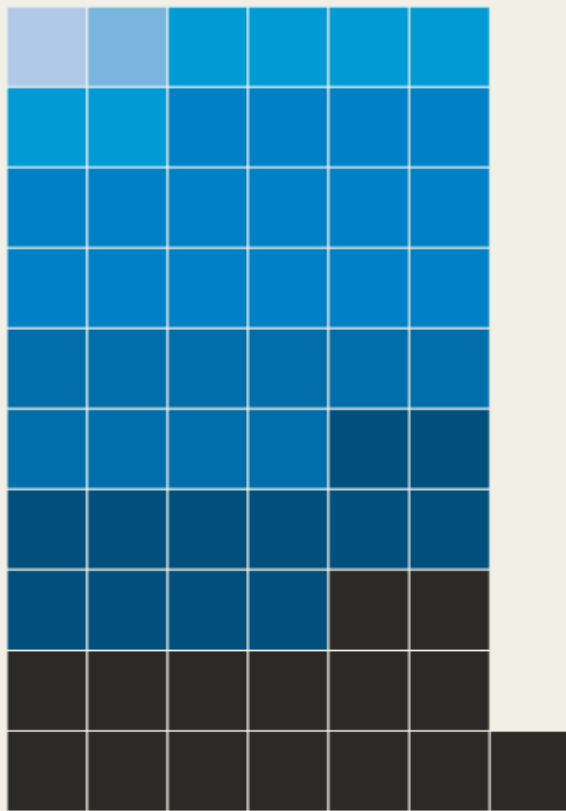
- Группа психологов, возглавляемая специалистом в области социальной психологии Brian Nosek из Center for Open Science (США) попыталась в рамках «Проекта по изучению воспроизводимости научных работ: Психология» (2011 – 2015) повторить **100 различных исследований** в разных **отраслях психологии**, опубликованных в ведущих научных журналах. Результат получился просто шокирующим – по мнению ученых, им удалось воспроизвести с разной степенью близости к оригинальному исследованию **только 39 из 100 работ**. А полный анализ, опубликованный в *Science*, показал, что статистически значимые результаты были получены **только в 36 процентах работ**, при этом уровень значимости был в среднем в два раза ниже, чем декларируемый в статьях.
- Выдвинуто предположение, что невоспроизводимыми могут быть **до 80 процентов всех исследований в области психологии**, так как команда Нозека отбирала статьи только из наиболее уважаемых и рецензируемых журналов.

RELIABILITY TEST

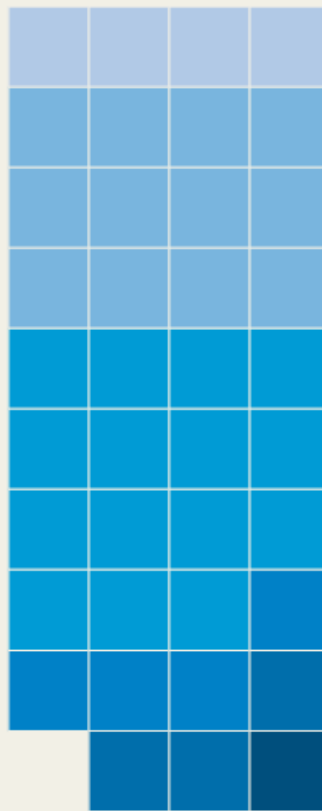
An effort to reproduce 100 psychology findings found that only 39 held up.* But some of the 61 non-replications reported similar findings to those of their original papers.

Did replicate match original's results?

NO: 61



YES: 39



Replicator's opinion: How closely did findings resemble the original study:

■ Virtually identical ■ Extremely similar ■ Very similar
■ Moderately similar ■ Somewhat similar ■ Slightly similar
■ Not at all similar

* based on criteria set at the start of each study

- Из 100 отобранных работ в итоге **15 работ воспроизвести не удалось вообще, а всего нереплицируемыми были признаны результаты 61 статьи.**
- Опубликованный полный отчет выявил еще более печальную картину: вопреки заявленным в 97 процентах работ статистически значимым результатам, при воспроизведении они **были повторены только в чуть больше трети случаев**, а средняя оценка значимости эффекта **снизилась почти вдвое.**

Инфографика: Reproducibility Project: Psychology

Центр научного сотрудничества ВАР24 предлагает следующие услуги по доступным ценам:

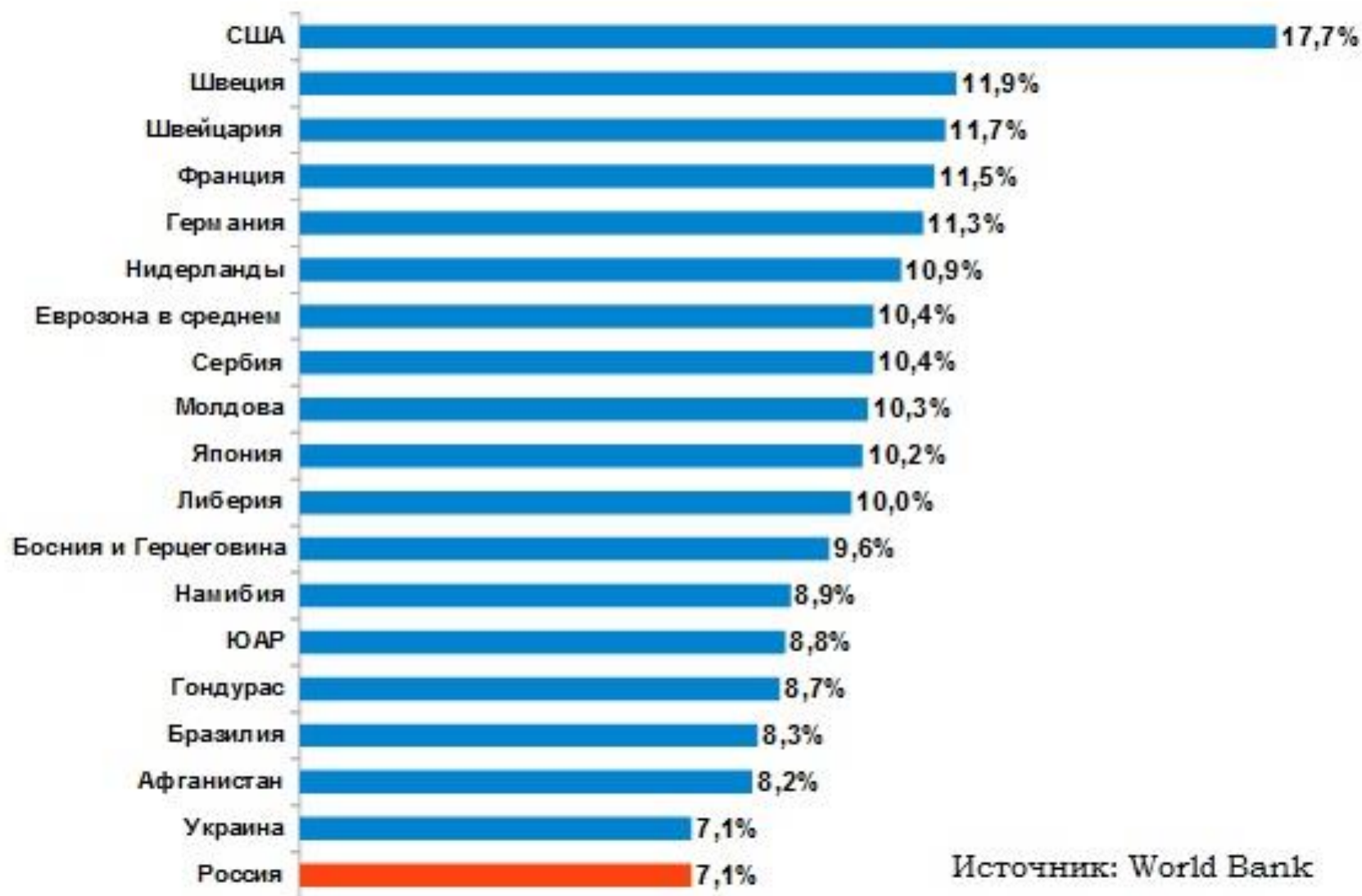
- 1) Публикация статей **ВАК** по всем отраслям цена **от 6000 руб.**;
- 2) Публикация статей **SCOPUS** по всем отраслям **от 55000 руб. (Q1-Q3)** ЕВРОПА , АМЕРИКА, выход конец декабря 2017 года;
- 3) Публикация статей **Web of Science** по всем отраслям **от 65000 руб.**, выход конец декабря 2017 года.;
- 4) Публикация статей **РИНЦ** по всем отраслям **от 2000 руб.**

!!! АКЦИЯ МЕСЯЦА!!! ПУБЛИКАЦИЯ СТАТЬИ В ЭЛЕКТРОННОМ ЖУРНАЛЕ **ВАК ЗА 6000 руб.** (до 10 страниц шрифт ТNR 14 интервал 1,5, до 15 страниц 9000 руб.). ПРИЕМ ДО 30 октября ВЫХОД 15 ноября. ПРИЕМ ВЕДЕТСЯ ПО 5 НАУКАМ: ЭКОНОМИЧЕСКИЕ, ФИЛОЛОГИЧЕСКИЕ, ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ, ЮРИДИЧЕСКИЕ, ФИЛОСОФСКИЕ.

!!! АКЦИЯ МЕСЯЦА!!! ПУБЛИКАЦИЯ СТАТЬИ НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ по ФИЛОЛОГИЧЕСКИМ (Web of Science) И ИСТОРИЧЕСКИМ НАУКАМ (Web of Science и SCOPUS) цена **40000 руб.**

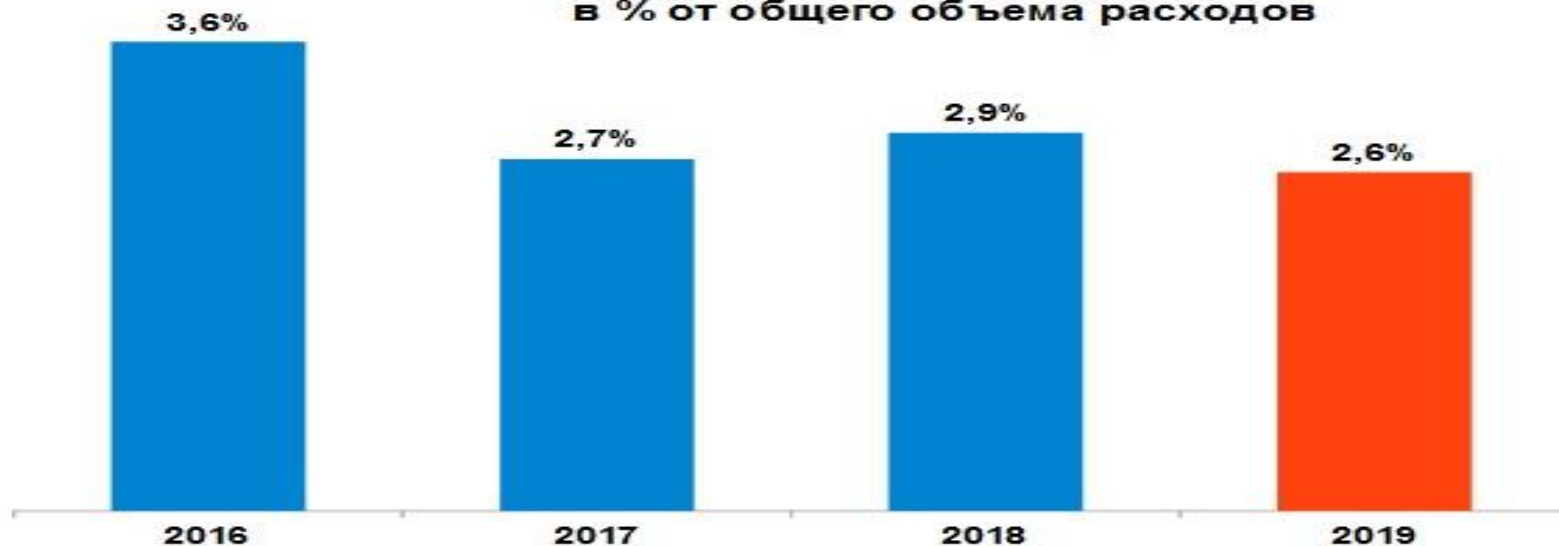
!!! СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ!!! ПУБЛИКАЦИЯ **SCOPUS** или **Web of Science** за **25000 руб.** ПОДРОБНОСТИ УТОЧНЯЙТЕ У МЕНЕДЖЕРОВ ПО

Расходы на здравоохранение по странам, % ВВП

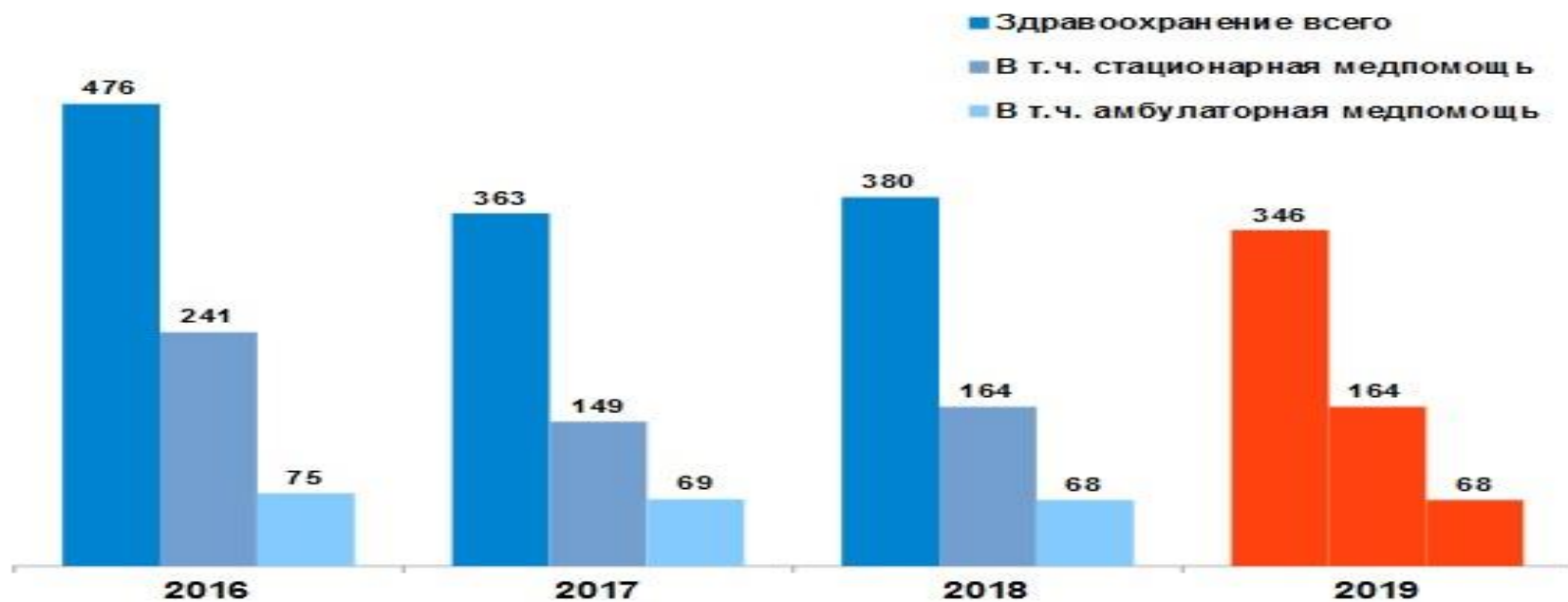


Источник: World Bank

**Расходы федерального бюджета на здравоохранение,
в % от общего объема расходов**



Расходы федерального бюджета на здравоохранение, млрд руб

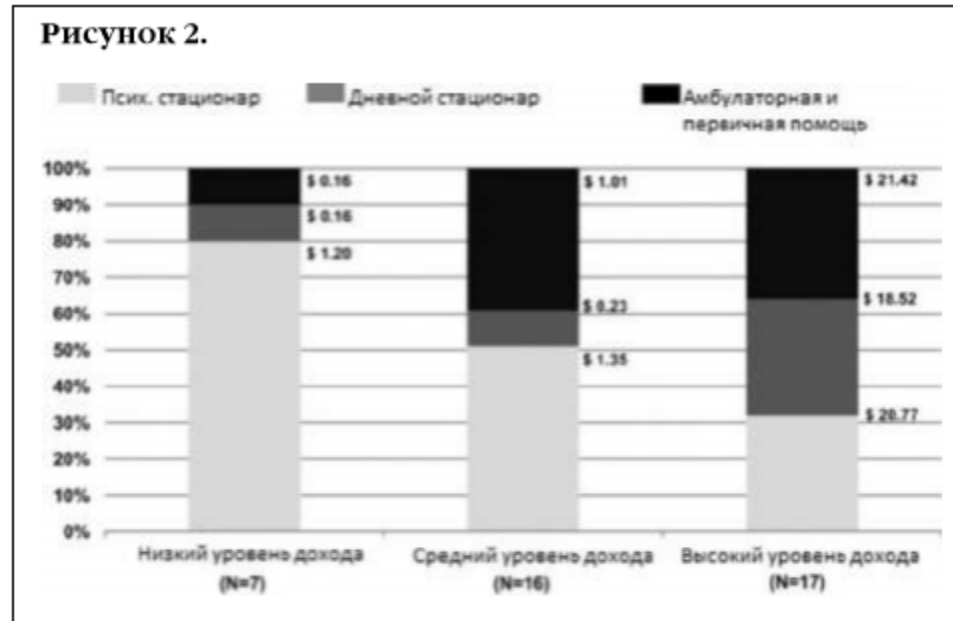


Психическое здоровье в мире: настоящее состояние и перспективы развития

Graham Thornicroft, Tanya Deb, Claire Henderson

Centre for Global Mental Health, King's College London, Institute of Psychiatry, Psychology & Neuroscience, London SE5 8AF, UK

Перевод: Страчунская Е.Л., Касьянов Е.Д. Редактура: к.м.н. Северова Е.А.



На рис. 2 показаны пропорциональные расходы психиатрической клиники (стационар и дневной стационар, амбулаторная и первичная помощь) для государств с уровнем дохода ниже среднего, среднего, а также высокого. Данные ясно иллюстрируют очень большое различие в абсолютных расходах, а также относительные расходы по трем категориям услуг, что подкрепляет утверждение о малых расходах бюджета в область охраны психического здоровья в странах с низким и средним уровнями дохода²¹.

Число врачей психотерапевтов (абсолютное число физических лиц)

Регион	Год														
	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013
РФ	1882	1898	1945	1941	1939	1931	1898	1905	1862	1836	1860	1800	1760	1717	1663
Москва	235	226	251	247	252	267	252	277	275	280	305	286	289	292	281

Таблица 2

Число учреждений, имеющих в своем составе психотерапевтические кабинеты

Регион	Год														
	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013
РФ	1134	1117	1147	1137	1117	1097	1095	1039	962	933	891	888	838	751	727
Москва	113	113	125	119	127	130	135	н/д	138	140	148	151	92	79	71

Таблица 3

Телефонный опрос поликлиник в 2010 и 2015 гг.

Годы	Показатели						
	Общее число обследованных поликлиник	Поликлиники, в которых работают психотерапевтические кабинеты		Работа психотерапевта на 1,0 ставки		Работа психотерапевта на 0,5 ставки и менее	
		n	%	n	%	n	%
2010	208	61	29,3	45	21,6	16	7,7
2015	184	17	9,2	7	3,8	10	5,4

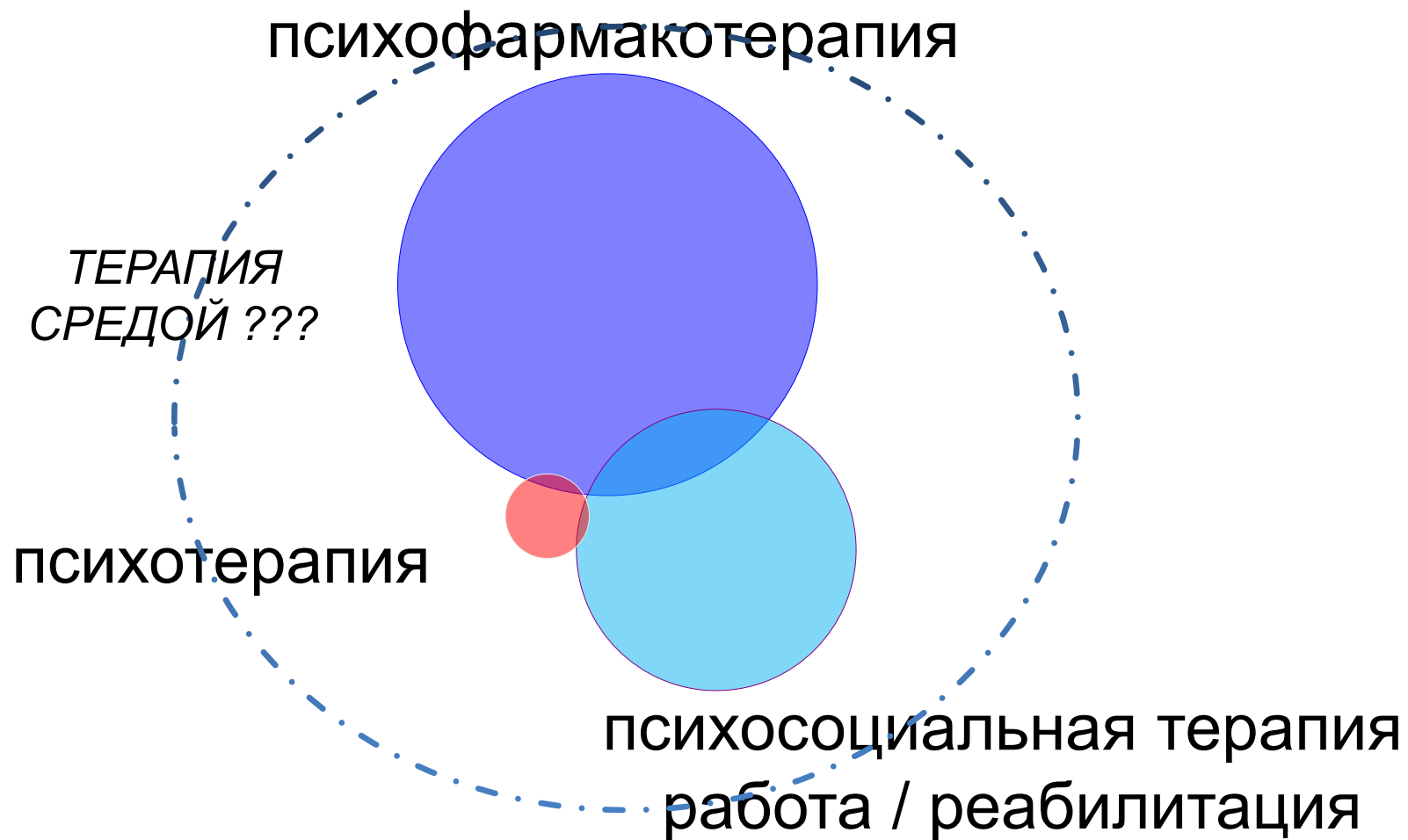
ПСИХИАТРИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ В ПЕРВИЧНОМ ЗВЕНЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ: ОБЕСПЕЧЕННОСТЬ И ПОТРЕБНОСТЬ

Т.В. Довженко, А.Е. Бобров, В.Н. Краснов, О.С. Антипова, Д.М. Царенко

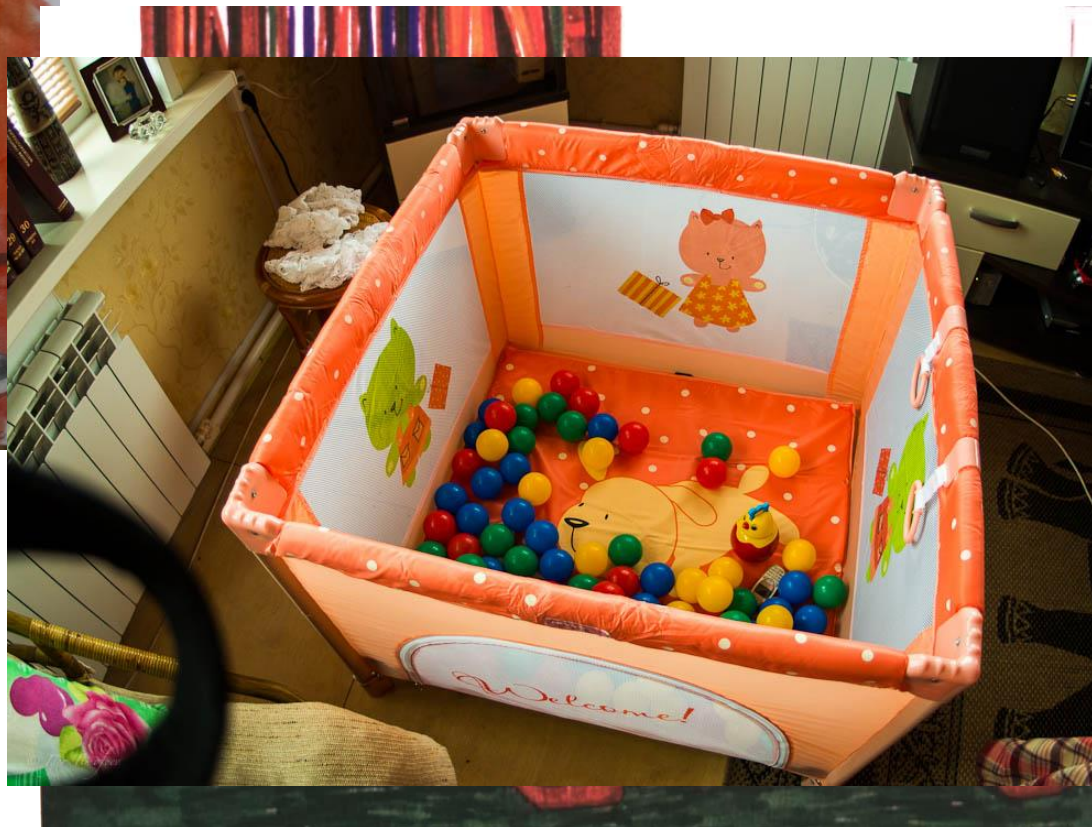
Московский научно-исследовательский институт психиатрии – филиал ФГБУ «ФМИЦПим. В.П. Сербского» Минздрава России

- Социальная и клиническая психиатрия. 2016. т.26. №1

Биопсихосоциальная модель в психиатрии



Психиатрия VS Психотерапия



Мировоззренческая проблема

«Эра Крепелина во всей медицинской науке была подчеркнута ориентирована только на естественные науки и противостояла, полная непонимания и даже враждебности, такому в человеческом плане важному полю деятельности, как психотерапия»

Эрнст Кречмер, 1971



Новое столетие ожидается как..

- В медицине это коснется более тесного сближения ее с психологией, а исход этого процесса в меньшей степени будет зависеть от новых теоретических моделей, чем от позиции каждого врача, который сумеет в своем пациенте увидеть не только страдающего человека, но и уникальную личность, болезнь которой преломляется через ее неповторимый опыт и историю жизни. **(Карвасарский Б.Д., 2001)**

Психотерапия и социальные проблемы

- Смещение фокуса психотерапевтических усилий в сторону безусловной адаптации к социальным требованиям вызывает обеспокоенность у профессионалов (Спинелли Э., 2009; Глухова И., 2008).
- Это особенно актуально для авторитарных / тоталитарных государств



Комплекс чебурашки, или общество послушания



- Взыскание внешней оценки как характерная черта советского и постсоветского общества.



Основные организационные проблемы психотерапии (Бабин С.М., Случевская С.Ф., 2015)

- Психотерапия развивается преимущественно в крупных городах, областных центрах.
- Переход здравоохранения к системе ОМС привел к **вымыванию** психотерапии из соматической медицины и первичного звена.
- Психотерапевтическая служба сохраняется преимущественно в рамках специал. помощи.
- Развитие частной психотерапевтической помощи **не компенсирует** эти изменения.
- В мегаполисах весьма разобщенное психотерапевтическое сообщество.
- Кадровые вопросы решаются без учета мнения профессионального сообщества.

Проблема подготовки специалистов

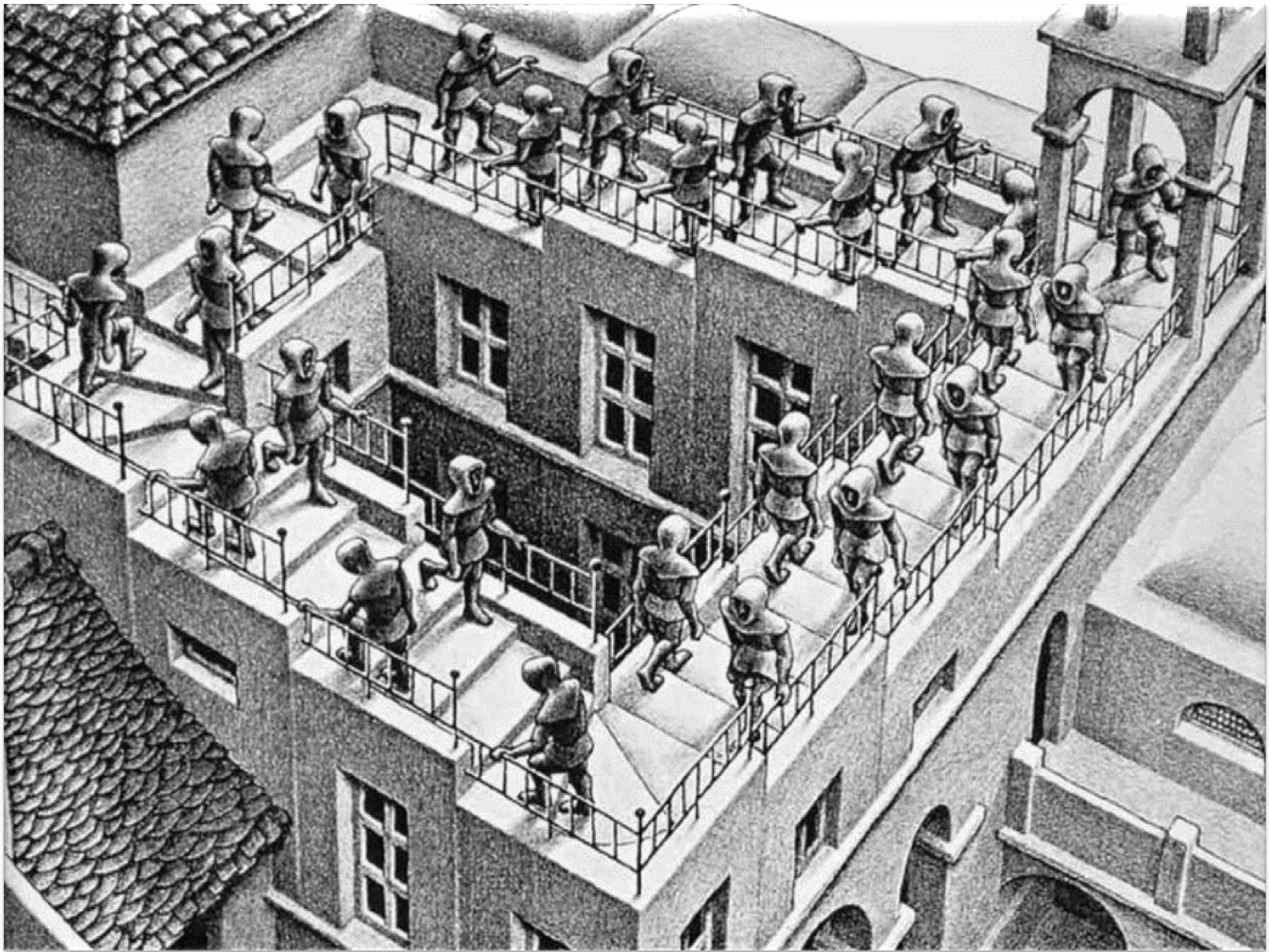


- Требования к длительности и объему подготовки психотерапевта, в большинстве западных стран весьма велики, значительно превышают отечественные нормативы, а кроме того существенно отличаются по содержанию (личная терапия, супервизия, смежные дисциплины).

Государственная **VS** Частная психотерапия



- Проблема не только психотерапии, а всей медицины, психологической сферы и др.
- **Усиливающееся размежевание**
- Несформированность и слабость институтов гражданского общества
- Крайняя разнородность и «пестрота»
- Конфликт интересов
- «Лидерскоцентрированная» структура



- «Перефразируя известное выражение, я мог бы сказать, что **каждый народ заслуживает ту психотерапию, которую он имеет**. Наша огромная задача сформировать более адекватные, чем мы имеем сегодня, представления людей о возможной роли современной психотерапии в лечении, реабилитации, сохранении психического



(Карвасарский Б.Д., 1995).

Спасибо за внимание!
sergbabin@inbox.ru

