

ОТЗЫВ
о проекте Нагорновой Натальи Анатольевны,
представленном на национальный психологический конкурс
«ЗОЛОТАЯ ПСИХЕЯ»
в номинации «Проект года в психологической практике».

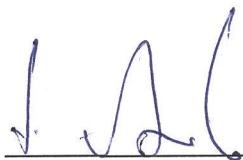
В проекте Н.А. Нагорновой **«Клуб рукоделия как тренинг-площадка эмоционального здоровья пожилых людей»** удачно объединены устойчивое досуговое занятие группы пожилых людей и работа психолога по вовлечению этой группы в активную деятельность по программе психологического (эмоционального) здоровья в пожилом возрасте.

Проект был апробирован и прошёл через реализацию в 2011г., и продолжает вызывать интерес и привлекать население города Самары. Согласно отзывам, такая клубная активность приносит пользу пожилым людям не только в рекреационном плане, но и в психосоциальном, психоэмоциональном, благоприятствуя обновлению взглядов, отношения к жизни, развития способности управлять своим эмоциональным состоянием, регулировать самочувствие и др.

Проект реализован вне институциональной организации (социальной службы), в этом также его ценность и исключительность. Он позволил таким образом охватить тех пожилых людей, которые остались невовлечёнными в уже действующие сообщества, т.е. людей, оказавшихся в достаточно сложной ситуации определённой изолированности от общества, с трудом переносящих одиночество, испытывающих состояние неудовлетворённости.

Проект, несомненно, привлечёт внимание практических психологов и социальных работников, а также все заинтересованные службы и организации.

Прфессор ПГСГА, д. пс. н.



Г.В. Акопов.