

Южный Федеральный Университет
1602 ВКГ МО РФ

Посттравматическое стрессовое расстройство



Фаттахова Т.И.

2023

Посттравматическое
стрессовое расстройство



Работа психолога
в «горячих точках»

1

Психическая травма

1. Объективно стрессовое воздействие.
2. Фрустрация потребности (объективная невозможность реализации жизненно важной потребности).
3. Дефицит механизмов защитно-совладающего поведения.
4. Расстройство адаптации.



Отличия

2

Психологическая травма

1. Субъективно стрессовое воздействие.
2. Актуализация интрапсихического конфликта.
3. Неосознаваемый отказ от реализации актуальной потребности (субъективная непреодолимость препятствия).
4. Дефицит механизмов защитно-совладающего поведения.
5. Ограничительное поведение.

Основные критерии ПТСР

(цит. по Александровский Ю.А., 2000)

1

Установление факта перенесенного стрессового состояния во время бедствия, катастрофы, войны.

2

Наплывы воспоминаний об имевших место жизнеопасных ситуациях, возникновение "вины за выживание" перед погибшими, мучащие сновидения с кошмарными сценами пережитого.

3

Стремление избегать эмоциональных нагрузок (результатом является откладывание принятия необходимых решений) и ситуаций, напоминающих травматичную.

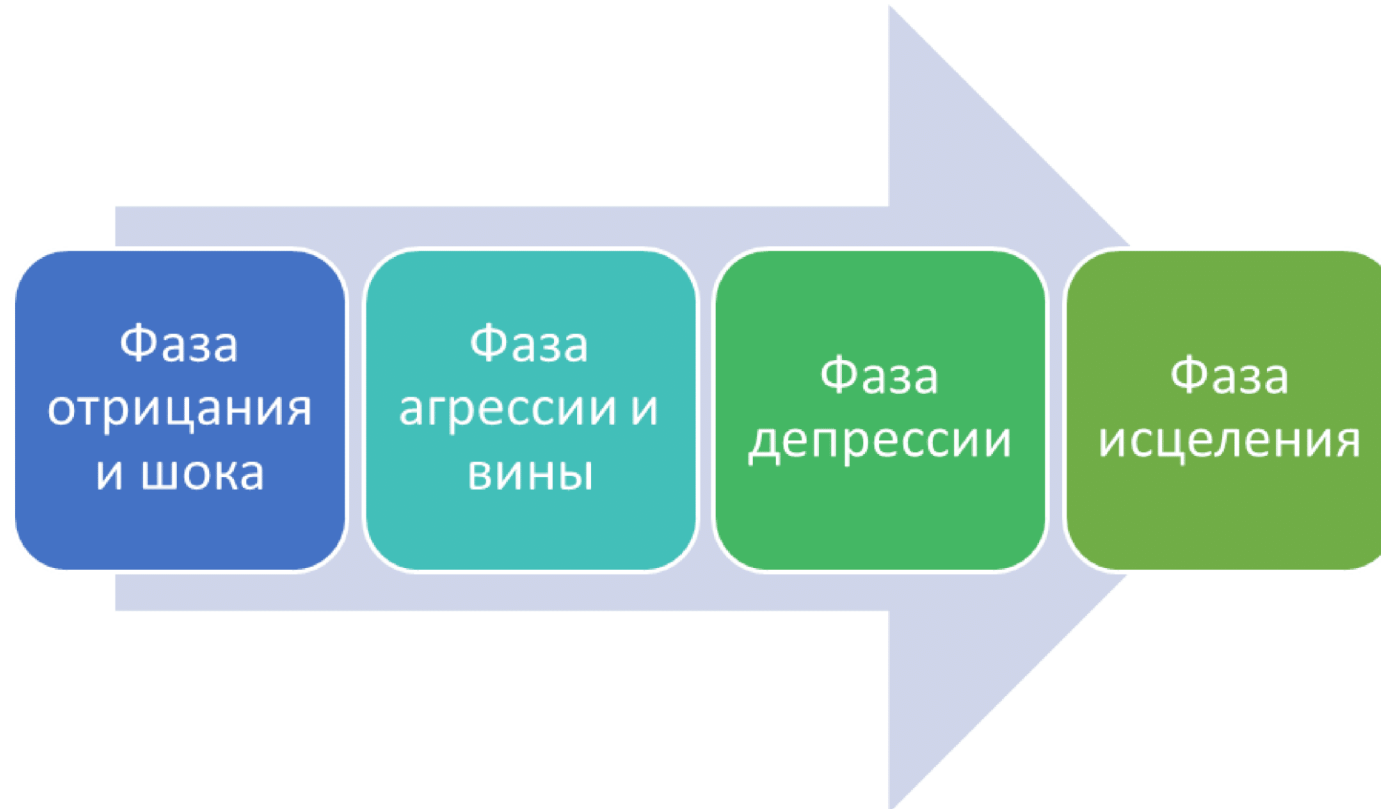
4

Комплекс неврастенических расстройств.

5

Проявления отдельных патохарактерологических симптомов.

Динамика переживания травматической ситуации



Симптоматика ПТСР

Группа симптомов повторного переживания

повторные, навязчивые
негативные, насильно
прорывающиеся
воспоминания о событии,
включающие образы,
мысли, представления

связанные с событием сны

внезапные поступки и
чувства, как если бы событие
происходило сейчас

интенсивный стресс при
событиях, напоминающих
или символизирующих
травму

Симптоматика ПТСР

Группа симптомов избегания

избегание мыслей,
деятельности и чувств,
связанных с событием

нарушение памяти,
неспособность вспоминать
важные эпизоды
произошедшего события,
мест, людей

чувство отстраненности и
отчужденности от других

обеднение чувств

потеря доступа к ресурсам
прошлого, отсутствие
ориентации на будущее
(ощущение укороченного
будущего)