

ВИДЫ ПОЛИТРАВМ

КОМПЛЕКСНАЯ ПСИХОТРАВМАТИЦИЯ

1. ПРИЧИНЫ

Внешние		Внутренние	
Причиненные другим человеком	Природно-техногенные катаклизмы	Личностные особенности	Заболевания

2. СОЦИОГЕНЕЗ И ЭТИОПАТОГЕНЕЗ

Сукцессивная психическая травма (развернутая и последовательно протекающая)	
Секвенциальная психотравма <p>Состоит из целого ряда травмирующих событий в жизни человека.</p> <p>Секвенция — повторяющийся факт, который становится сбором доказательств о наличии травмопроцесса. Последовательные события в жизни человека образуют прогрессию: каждое новое событие вытекает из предыдущего путем прибавления степени психотравматизации.</p> <p>В жизни сначала происходили менее травматичные события, которые мало осознавались, а в последствии все закончилось конкретной центральной травматической ситуационной темой, развитием комплексной психотравматизации.</p>	Кумулятивная психотравма <p>События обычно складываются с раннего детства. В течение жизни наблюдалось только постоянное ухудшение психического и физического здоровья.</p> <p>Признаки психотравматизации накапливаются.</p> <p>На момент обращения к психотравматологу у человека имеется неблагоприятный клинический анамнез.</p>

ДИНАМИКА ПСИХОТРАВМАТИЗАЦИИ



Определите статус человека в соответствии с динамикой психотравматизации:

Приведите примеры проявлений данного статуса:

ИНТРОЕКТНАЯ ТРАВМАТЕРАПИЯ

❓ **ИНТРОЕКТНАЯ ТРАВМАТЕРАПИЯ** — форма психологической помощи, которая фокусируется на внутренней структуре психики человека, сформированной в результате его психотравмирующего опыта.

Структура психики динамична: декомпенсация и псевдокомпенсация стрессовых событий, произошедших в жизни человека, обуславливает негативную трансформацию интроектных состояний.

У человека не было выбора. Нарушалась регуляция его состояния по типу интроекции — нездоровой и разрушительной.

Интроектные состояния характеризуют систему регулирования человека, которая нелегко поддается процессу переобучения [Р. Фогт].

Негативные чужие установки на фоне пережитого травмирующего опыта создают внутрипсихические условия для формирования разного вида интроектов — неадаптивно переработанная информация.

Интроект — это часть психической реальности, созданная под воздействием чужих убеждений и навязанных установок. Их интериоризация затрудняет критическую оценку и переосмысление собственного опыта во взрослом возрасте усиливая эффект психотравматизации.

ДИССОЦИАТИВНОСТЬ ПСИХИКИ

При реализации этого механизма человек начинает воспринимать происходящее без наличия связи между восприятием, мыслями, чувствами, ощущениями, движениями.

Внутреннюю структуру психики можно рассматривать на примере функционирования шести базовых интроектов:

Здоровый взрослый ◀ ▶ Внешний агрессор
Оптимистичный ребенок ◀ ▶ Депрессивный ребенок
Внутренний защитник ◀ ▶ Внутренний агрессор (аутоагрессор)

ИНТРОЕКТНЫЕ СОСТОЯНИЯ

[по О. В. Защиринской]



Задание:

- ☑ проведите психоэдукацию (психологическое обучение) и расскажите о специфике функционирования каждого из шести интроектов;
- ☑ попросите человека привести примеры активизации интроектов с привлечением опыта собственных внутриспсихических состояний.

САМОПОМОЩЬ В ИНТРОЕКТНОЙ ТРАВМАТЕРАПИИ

МЕТОДИКА «ИНТРОЕКТНАЯ РЕГУЛЯЦИЯ»

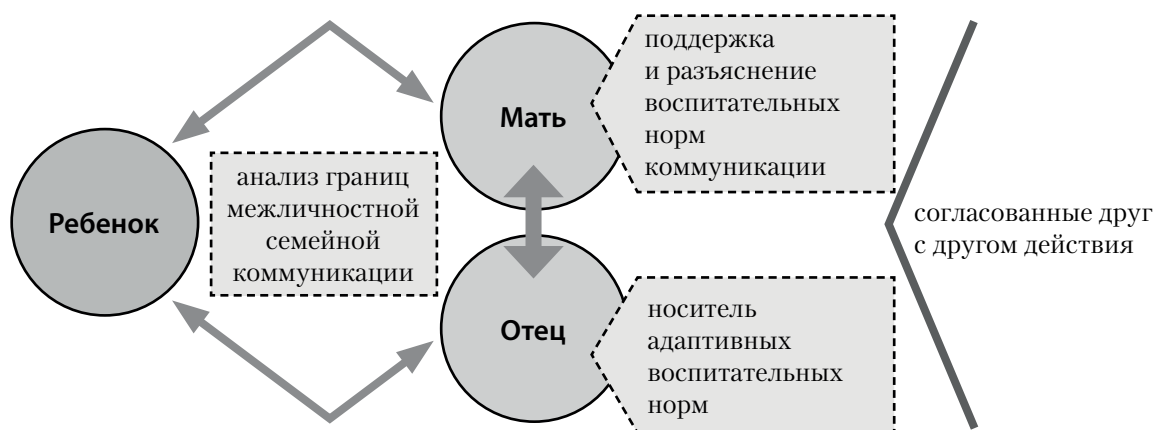
[О. В. Защиринская]

Основу регуляции внутреннего состояния человека составляет опыт взаимодействия с родителями.

Блок-схемы помогут выявить процесс формирования негативных интроектных состояний под влиянием родителей.

1. НОРМАТИВНОЕ ФОРМИРОВАНИЕ ГИБКОЙ И ПОЗИТИВНОЙ ИНТРОЕКТНОЙ СТРУКТУРЫ — «ЗДОРОВЫЙ ВЗРОСЛЫЙ»

Перед вами базовая схема, с помощью которой можно моделировать детско-родительские отношения в зависимости от актуальной ситуации:



Приведите примеры проявлений данной формы психической регуляции по типу «здоровый взрослый»
