

РЕЦЕНЗИЯ
НА МОДУЛЬНУЮ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКУЮ ТЕХНОЛОГИЮ
«ПРЕОДОЛЕНИЕ ТРАВМАТИЧЕСКОГО СТРЕССА
В СЕМЬЕ И ШКОЛЕ»
АВТОР: ЗАЩИРИНСКАЯ О.В.

Учебно-методическая технология «Преодоление травматического стресса в семье и школе», разработанная доктором психологических наук Заширинской О.В., направлена на формирование и развитие компетенций в области травмотерапии.

Программа построена на модульном принципе представления содержания и включает следующие модули: «Диагностика травматического стресса», «Методы оказания помощи при травматическом стрессе», «Методики самопомощи по преодолению последствий травматического стресса». Учебный материал излагается логично и последовательно. Содержание учитывает, что проект соответствует профессиональному стандарту подготовки психолога-консультанта.

Особенную инновационную ценность представляют разработки автора, в частности, представленная современная эмпирическая классификация О.В. Заширинской.

По своему содержанию методические материалы Заширинской О.В. отличаются структурным изложением и логической целостностью.

Для реализации в вузовском процессе учебно-методической технологии «Преодоление травматического стресса в семье и школе» предусмотрено её внедрение для очной и очно-заочной формы обучения, включая применение дистанционного формата обучения студентов.

Заключение: рекомендую учебно-методическую технологию «Преодоление травматического стресса в семье и школе» для использования в рамках преподавания учебных дисциплин магистратуры по направлению «Психология».

Кандидат психологических наук,
доцент кафедры психологии человека,
директор института психологии
РГПУ им. А.И. Герцена



Котова С.А.

«14» ноября 2022 г.